



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76482	ImageGroup:	I8LS76489
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ཉི་ཁྱིམ་ལུ་བརྒྱུད་པ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa stong phrag nyi shu lnga pa/ nyi khri le'u brgyad pa/
Author:	སེང་བཟང་པོ། seng+ge bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;3, 4,5, 6, 7, 8
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	6
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། །ཤེས་རབ་བྱི་པ་རྩ་བ་ལྷན་པ་སྒྲོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཇ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་བྱག་པ།



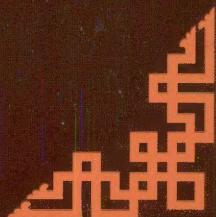
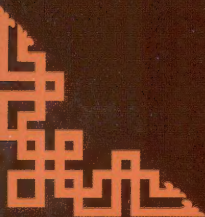
ཉི་ཁྲི་ཡེ་ལྷ་བཞུད་མ།

མཛད་པ་སོ་སྒྲོང་དཔོན་མེད་ཤེ་ཤེ་ཤེ་སོ།

ཐབ་བྱས་གཞུག་ལག་དཔེ་ཚལ་ཁང་གིས་དཔར་ཏུ་བཞུག།

8

ཐོད་བྱག་ཐུག་པ་ལྷན་པ་སྒྲོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཇ་

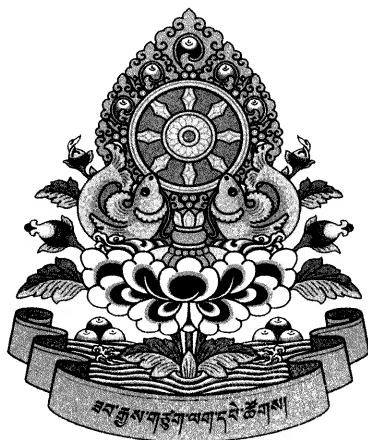






༡༡། །ཤེས་རབ་བྱི་པ་རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཐུ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་ཕྱག་པ།



8

ཐོད་ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉི་ཁྱི་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་མ།

མཛེད་པ་སོ་སྟོང་དཔོན་མེང་གི་བཟང་སོ།

ཐབ་རྒྱས་གཞུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་ཏུ་བརྒྱན།

དཀར་ཆག

བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་ཉིས་པ།	481
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་སྐུམ་པ།	524
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་བཞི་པ།	565
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་ལྔ་པ།	603
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་བྱག་པ།	644
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་བདུན་པ།	675
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་བརྒྱད་པ།	707
བམ་པོ་བྱག་ཕྱག་དགུ་པ།	739
བམ་པོ་བདུན་ཕྱག་པ།	775
བམ་པོ་བདུན་ཕྱག་ཅིག་པ།	807
བམ་པོ་བདུན་ཕྱག་ཉིས་པ།	841
བམ་པོ་བདུན་ཕྱག་སྐུམ་པ།	876
བམ་པོ་བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མཐོ། 	935
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	969

བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་པ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་དང་ཉགས་གང་དང་གང་དག་དང་། མཆོན་མ་
 གང་དང་གང་གིས་ལམ་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་།
 མཆོན་མ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གཞན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པ་དང་། གདགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་སྤྲད་དང་
 བདར་བྱས་པ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྤྲད་དང་། བད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ། ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལམ་

ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བསམ་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་
ལམ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་
ཀྱང་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་མོང་གི་སྟེ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་
མོང་གི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ཁྱོད་མོང་གི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་
བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །གཤམ་རྩེ་འཛིག་རྩེ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་རྩེ་འཛིག་རྩེ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་
པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་རྩེ་འཛིག་རྩེ་ཀྱི་ལམ་དེ་ལས་ཀྱང་
བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་
པར་བྱའོ། །མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་
པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗེ་དང་། གསང་བ་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་
བ་དང་། རྒྱབ་བ་དང་། རྒྱབ་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་
པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
དང་། འཐབ་བྲལ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའི་
ལྷ་རྣམས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་

ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་
མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་ཆེན་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །

འོད་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་
བྱ། །དག་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དག་རྒྱས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་
བྱ། །སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྲས་
བུ་ཆེ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་
དང་། མི་གཏུང་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལེགས་མཐོང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། རབ་ལྟའི་ལྷ་
རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ།
འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྩེ་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་
ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞེ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞེ་དང་། དབང་པོ་
ལྷ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གསུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད། ཡན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད། གང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགོད། གང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད། གང་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་དེ། གང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་ཏོ། །དེས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་

སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གང་ལགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་བའང་མ་
ལགས་མི་ལྷན་བའང་མ་ལགས། གཟུགས་མ་མཆིས། བསྐྱན་དུ་མ་མཆིས།
ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
ན། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་འགྱུར་བ་
ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ལགས།

མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ལགས་ལ། གཟུགས་མ་མཆིས་ཤིང་བསྐྱན་དུ་མ་མཆིས།
ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་
ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྦྱབ་པའམ་འདིག་པར་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྦྱབ་པའམ་འདིག་
པར་མི་བབྱིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྦྱབ་པའམ་འདིག་པར་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་

སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའམ་
འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཐོག་གས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུང་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་
ཇེ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྲེམས་ལ་སྦྲེམས་པར་འབྱུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྦྲེམས་པར་འབྱུག་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་
ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟུག་པ་ཉི་ལྔ་
གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་དང་།

རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལྟན་
པའང་མ་ཡིན། མི་ལྟན་པའང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་
པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ།
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་

བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ལ་ལ་ནི་མངོན་དུ་བྱའི། ལ་
ལ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
ཆོས་གང་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱབས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱ། ཆོས་གང་ནི་མངོན་
དུ་མི་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་དང་
མཐོང་བས་བསྐྱབས་ཏེ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་འཕགས་པའི་ཆོས་
དང་འདུལ་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་རི་ཙམ་གྱིས་ན་
འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་
པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཏི་ལྷག་དང་ལྡན་
པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིག་ཆོགས་སྤྱ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་

མ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་དང་གོད་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྙིང་རྩེ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྦྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པ་

ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུགས་མེད་
པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ། འདི་ལྟར་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཞུགས་མེད་པ། གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྲལ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་

བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོའི་
སྤྱོད་གས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།། །།

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མཆན་ཉིད་
གཅིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་
ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འོན་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།
སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་
མི་བགྱིའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པར་མི་བགྱིའམ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་

བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་མེད་མིན་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དྲན་
བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་
དང་། །

མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱག་
བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཀྱུན་
འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་

བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིཨམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་།
ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིཨམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིཨམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིཨམ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་
ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་
ན་ནི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་འདུག་པར་འགྱུར། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས་ན། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། ཇི་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན་ནི་ལྟར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སེམས་
ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བགྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་
ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་
མེད་ཅིང་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་ཆད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ཕྱིས་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་ཆོས་འདི་དག་ནི་
 སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་
 མི་བྱ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་
 ཡང་རུང་སྟེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་
 ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ལགས། མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཡང་མ་ལགས་ན། དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མ་མཆིས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་
 བར་མི་བྱས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་པར་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་
 མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་སྐྱེ་བར་མི་
 ལུས་སོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་མ་སྐྱེས་པར་ནི་མངོན་པར་ཤེས་བ་སྐྱབ་
 པར་མི་ལུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མངོན་པར་ཤེས་བ་མ་བསྐྱབས་པར་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སློན་པར་བགྱི་བར་མི་ལུས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་
 པར་མ་བགྱིས་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་ལུས་
 སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བགྱིས་པར་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་ལུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བར་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་མི་ལུས་སོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་དགོད་པར་མི་ལུས་སོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་མི་ལུས་སོ། །ཐུ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་མི་ལུས་སོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དང་པོ་ལ་དགོད་པར་
 མི་ལུས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 བསྟོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་མི་ལུས་
 སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ཐ་

དད་པའང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། དེ་རི་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
པའོ། །གསོལ་བ། དེ་རི་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
པའོ། །མིག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པའོ། །རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །གཟུགས་རྣམ་པར་

སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྤྲོ་དང་།
 རྩི་དང་། རྩོ་དང་། རེག་དང་། ཚས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
 ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་
 རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་
 གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
 སྒྲོམ་པ་ལོ། །སའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། ལྷུང་གི་ཁམས་

དང་། རྣམ་མཁུ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པའོ། །

མ་རིག་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།
གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་།
ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ག་ཤི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། རྒྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། རྒྱང་བ་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། རྟོར་
བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
པའོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །

བྱམས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། རྣམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་
འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པའོ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟོམ་པའོ། །

སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པའོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་
སུ་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།
ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དབྱུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་
སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནམ་
པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོམ་པའོ། །མི་
ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྟོམ་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྐྱེས་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་

པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་སྒྲོམ་པའོ། རྟག་
པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
བ་སྒྲོམ་པའོ། །

མི་རྟག་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་
རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་སྒྲོམ་པའོ། །ཞི་བའི་འདུ་
ཤེས་དང་། མ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་སྒྲོམ་པའོ། །དན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་
པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་སྒྲོམ་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ལམ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་བ་སྒྲོམ་པའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་རྣམ་
པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་སྒྲོམ་པའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གཞན་པོའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
བ་དགུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་
སྒྲོམ་པའོ། རྟོག་བ་དང་བཅས་དཔྱེད་བ་དང་བཅས་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་
བ་མེད་ལ་དཔྱེད་བ་ཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་བ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་བ་མེད་
པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གསུང་བའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལས་གསུང་བའི་
བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་ལས་གསུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་ལས་གསུང་བའི་བདེན་
པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་
དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །
ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་ཤེས་པ་དང་།
རྗེས་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཤེས་པ་དང་། འཕྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་
རི་བཞེན་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་
པ་ལོ། །ཕྱིན་པ་ལེ་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལེ་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །

ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོམ་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །

བཤོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱི་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀླུ་པར་
སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །རྒྱལ་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །

ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་བཤོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀླུ་པར་སྒྲོམ་པ་ཀླུ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན་སྐྱེད་བ་དང་
དོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། བུམས་པ་དང་།
སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་
ལྷར་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་
བློ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་
དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བློ་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྷར་

ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
སྦྱེས་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱེས་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཤེད་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་བ་ལགས། ཇི་
ལྟར་ན་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་
པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲོམ་བ་ལགས།

ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་སྒྲོམ་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་

ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། འབྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱ་
རི་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རི་ལྟར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་

ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོད་བ་རྣམ་པར་སྤྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྲོམ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆེ། གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
མི་སྤྲོམ་མོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྲོམ་མོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྲོམ་མོ། །སྤང་བ་དང་དོར་
བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྲོམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
བུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྤྲོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྤྲོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྤྲོམས་པར་
འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྲོམ་མོ། །

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་

པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །

མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་
དང་། རྒྱུ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱེས་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་།
གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་རྒྱེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བྱའི་འདུ་
ཤེས་དང་། བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་
མོ། །རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཞི་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་ཞི་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་
བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་

བའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་
ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྲེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་དང་། གུན་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། འདྲིས་
པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བཞེན་པ་ཤེས་པ་དང་སོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །

པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་སོ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །མདོན་བར་ཤེས་པ་བྱག་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་།
མི་འདྲིགས་པ་བཞེན་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེན་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙུ་བརྒྱད་
དང་སོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་
ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུམ་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ལུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་།
བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་དང་སོ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དང་སོ་ཡོད་འདྲུ་
ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །

དང་སོ་ཡོད་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙུན་འབྲས་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོད་པའི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལུ་ལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་

དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ལ་འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་བས། གང་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་
ཅན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་འང་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མེད། བཟོད་པ་ཡང་མེད། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་ཡང་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
བ་མེད་ན། དེ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམས་འོང་། གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་
དངོས་པོ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་
ཅི་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་
པོ་ཡོད་པའོ། །མི་གཉིས་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ལགས།
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་
གཉིས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སྒྲུང་བ་དང་དོར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་
སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྲིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྦྲོམས་དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྲེམ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྲེམ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྦྲེམ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མེད་སྦྲེམ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བློ་
བྲན་པ་དང་། སྦྲེ་བ་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་།
འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བློ་བྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་
སོ། །མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྒོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྲེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
སྦྲེས་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྦྲེས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཤེད་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་

ནི་གཉིས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་རི་སྟེང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རི་སྟེང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། རི་ཅམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་འོ། །རི་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་འཁོར་བའོ། །རི་ཅམ་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྟེ་སྟགས་འདོན་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ་ལོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། ལམ་མེད་པ་དང་། རོབ་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནི་རྒྱང་དུ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མེད་ན། གཞུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་

བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲང་བ་དང་། རྟོང་བ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྦྲོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
མེད་པའི་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
ཡོད། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དག་འདུན་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྦྲེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དབྱུགས་སྦྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟག་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་
བསྐྱལ་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་།

མི་སྤྱག་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་
འདྲུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྟོག་གི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྦྲེ་པའི་
འདྲུ་ཤེས་དང་། གསོ་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྦྲེས་བྱའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་
འདྲུ་ཤེས་དང་། ཤེད་ལས་སྦྲེས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བྱའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། བྱེད་
པ་པོའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་པོའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་པོའི་འདྲུ་ཤེས་དང་།

མཐོང་བ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྟག་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་
ཡོད། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྟག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་
དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། འགྲོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགྲོགས་
པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་པ་དང་། འདིས་
པ་ཤེས་པ་དང་།

སྤྱི་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། བ་
རྩ་ལ་ཉུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མཐོང་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམས་

དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་
ལ་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གང་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་འདྲ་
ག་ལ་ཡོད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། བག་ཆགས་ཀྱི་མཛམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ཐོབ་པ་ལྟ་
ག་ལ་མཆིས་ཏེ་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ་མ་མཆིས་ན།
ཅི་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མ་ཐུན་པའི་
བཟོད་པའམ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་སའམ། རིགས་ཀྱི་སའམ། བརྒྱད་
པའི་སའམ། མཐོང་བའི་སའམ། བསྐྱབས་པའི་སའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
པའི་སའམ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའམ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། ལམ་སློམ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 ཉོན་མོངས་བ་གང་གིས་བསྐྱེབས་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་
 བར་ཆུད་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་བར་མ་
 ཆུད་བས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་མ་ཐོབ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
 སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བའི་སྐྱེབ་བ་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་བའམ།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་བའི་ཉོན་མོངས་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལམ་མཆིས་སམ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་ན། རི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་མ་བསྐྱེད་བར་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་བ་ཉིད་ཐོབ་བར་འགྱུར། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲལ་བ། རབ་
 འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
 མཐུན་པའི་བཟོད་བ་མེད་དོ། །མངོན་བར་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །དཀར་པོ་རྣམ་
 བར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བརྒྱད་པའི་ས་མེད་དོ། །མཐོང་
 བའི་ས་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་
 དོ། །བྱས་བ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །

ལམ་སློམ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་བ་གང་གིས་བསྐྱེབས་བས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་བར་ཆུད་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་མེད་བར་མ་ཆུད་བས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཐོབ་བར་མི་

འགྲུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་
ལྡན་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་བར་འགྲུར་
བའི་ལམ་མེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་མཆིས་
བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་མཆིས་བར་འདུ་ཤེས་པ་མཆིས་སམ།
གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། འདོད་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཉི་ཟུག་
ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཉི་ཟུག་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་བར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
དང་། འདུ་བྱེད་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་
དང་། མིང་དང་གཟུགས་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཏུ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་
པ་དང་། རིག་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་
བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་པ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་བར་འདུ་ཤེས་པ་

དང་། སྤྱི་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ལེན་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ལེན་བ་
སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱང་བར་ལུ་
ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་
ཤིར་ལུ་ཤེས་པ་དང་།

ཅུ་ཤི་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་བར་ལུ་
ཤེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ག་
བསྐྱེད་ལུ་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་
པ་དང་། ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་
དང་། འགོ་ག་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། འགོ་ག་བ་མདོན་ལུ་བྱ་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་
པ་དང་། ལམ་ལུ་ལུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་བ་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལུ་ཤེས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་ལུ་ཤེས་པའི་བར་ལུ་མཆིས་སམ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ལུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལུ་ཤེས་པའམ། དངོས་
པོ་མེད་པར་ལུ་ཤེས་པ་མེད་དེ།

གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལུ་ཤེས་
པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་བཟོད་པའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་

མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་
བྱལོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། ། དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་
པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་གོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སྔོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་པ་རོལ་རྒྱ་
ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་པས་དབེན། སྤྱིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་པར་གྱུར་ཏེ།
འོན་ཀྱང་ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་

མཚན་མར་མ་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དེ་དག་གིས་སྟེ་མས་བར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤང་བར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་དུ་དམིགས་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཉམ་བར་གཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྟོན་བར་བྱས་ནས། ཅུ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། ལྟེན་ན་བ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས། ལྟེན་མིག་གི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བར་བྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངས་མངོན་བར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མ་བཟུང་སྟེ། མངོན་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་སེམས་སུ་མ་གྱུར། རོ་སྤང་བར་མ་གྱུར། དམིགས་བར་མ་གྱུར་ཏེ། མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་བྲན་བས་མཉམ་བར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ངས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །

འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྟན་བར་གྱུར། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་པ་བཞི་དང་།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྱང་པོ་གསུམ་དུ་ལྱང་བསྟན་པར་
གྱུར་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཅི་ལྟར་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དྲུག་མངོན་པར་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པར་ཡང་ཅི་ལྟར་
ལྱང་པོ་གསུམ་དུ་ལྱང་བསྟན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་གཤེགས་ཏེ་འདོད་པ་རྣམས་དང་སྤྲེག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
གི་ངོ་བོ་འཕམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། སྤྲེག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་
བསམ་གཏན་བཞི་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འདོད་
པ་རྣམས་དང་། སྤྲེག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་
པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རོ་
བོའམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་དེ། རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་གསུམ་
དུ་ཕྱང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམས་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་དག་
གིས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་པ་མངོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡང་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས་ཅེ་མོའི་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བསྐབས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ལྷ་
སྟེ་ལྷ་བའོ། །

བཅའ་པོ་དྲུག་ཅུ་གསུམ་པ།

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྡན་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་དང་མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་
མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་
དག་བཅོམ་པ་དག་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
དུ་ན་སྤྱིའི་ཆེ་མོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོས་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་། གཤམ་ཏེ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།

སེམས་ཅན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་

སྤྲོད་ཆ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཇུག་ཏུ།

མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་
པའི་སྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབས་པས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲོད་ཆ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་།
མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་ཚུལ་མོ། །དེ་ཐོག་མར་
སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་བྲལ་ལ་སྤྲོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སྤྲོད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ཏུ། དེ་སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྲོད་པའི་ཆེ། བདག་གྲང་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །པ་རོལ་ཡང་སྤྲོད་པ་ལ་
རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །སྤྲོད་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྤྲོད་
པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་སྤྲོད་དོ། །དེ་སྤྲོད་པ་དེས་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སེར་སྒྲ་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་
ཟས། སྒྲོལ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲོལ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་བཞོན་པ། གོས་འདོད་པ་

ལ་ནི་གོས། སྒྲིལ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲིལ། བྲེང་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྲེང་བ། བླ་མ་ལ་
འདོད་པ་ལ་ནི་བླ་མ་ལ། མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་ནི་མལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་ལ་ནི་
གནས། མར་མེ་འདོད་པ་ལ་ནི་མར་མེ་གཏོང་བ་ནས།

མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་གཏོང་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་
སྒྲིལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་
རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་
པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མེད་པར་འབྱུག་
གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྒྲིལ་བར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་
སོར་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་བྱུང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་

པའི་བསྐྱབ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་ཉོགས་
བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉི་ལྷན་བརྒྱུད་སྟེ། བདག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱུལ་ཡོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་
དོ། །གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་བ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་
བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལྟའི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་མིའི་ཆེ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནོར་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནོར་བྱིན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་བ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལས་འདས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།

ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་
པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་
ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་འདོགས་
ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་
ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཐར་
གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་ལོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཟོད་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པས་མཐར་གྱིས་བའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཙུག་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་
 ལོ། །བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་བ་དེ་དག་
 གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཙུག་འགྲུས་
 དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་
 རྣམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་བ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགྲོད་དོ། །ཐེག་བ་གསུམ་ལ་བཀོད་
 རྣམ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་
 རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་བ་དེ་
 རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་པ་དེ་དག་
 གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཆད་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 འགྲོད་དོ། །

དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་
ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྤྲོད་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་དོ། །ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་འགོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱིས་མཐར་
གྱིས་བའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བའི་སྐྱབ་པ་
རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་མར་བརྒྱུད་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་
ངོ་། །བཟོད་པ་སྦྱབ་པོ། །བཙུན་འབྲུས་ཚུལ་མོ། །

བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་གོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །གཞན་ཡང་
སྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིག་གོ། །སྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཙུན་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ངོ་། །གང་གཞན་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་།
བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཚུལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
གཞིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་སྐྱོད་ངོ་། །དེ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་ངོ་། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྤྲོན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གཟུམ་ལ་སོ་སོར་
འགོད་དོ། །ཐེག་པ་གཟུམ་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེས་
རབ་གྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདོགས། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་འདོགས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་
སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྟག་པར་མོས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་
མོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་
མོ། །རབ་འབྱོར་རྗེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་
 པོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་
 པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྲས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་པ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འབྲས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འབྲས་པ་ཡིན་པོ། །

རབ་འགྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འབྲས་པ་སྒྲོམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྐྱུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འོད་འདོམ་གང་བས་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་བློ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྲས་པར་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་འབྲས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་

ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་
བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་སྟོམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་བ་
བྲན་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྲན་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་བ་
ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་བས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོད་པ་ལསངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་
པའི་བྱ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་། བྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུག་པར་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཇུག་
དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན། དན་པའི་ལས་རྩལ་ཅན་ཡང་ཡོད་
པའཇུག། དན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་དན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྗར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
རྗེས་སུ་དན་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྗར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། ཆོས་རྗེས་

སུ་བློན་བ་སྒྲོམ་བ་ན་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་དང་།

ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་
པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་དེ།
གང་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་བློན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བློན་པ་
མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་བློན་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་བློན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེས་
སུ་བློན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་
ཤེས་པ་ཡང་མེད་ན། བློན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། བློན་པ་དང་བྲལ་
བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་བློན་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དགེ་
འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། དགེ་
འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་སྒྲོམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལྟན་སུམ་ཆོག་ཤས་པའི་སྦྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་
དང་། སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་དོ། །

དེ་ཅི་ལེ་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་དེ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་བླ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅི་ལེ་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་བླ་པ་མེད་ཅིང་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་དེ་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་བཤམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བཤང་
མེད་ན། བླ་པའི་ལས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པཤམ། བླ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་
ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བླ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་
 ཁྱིམས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། ཚུལ་
 ཁྱིམས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་སྒྲོམ་བ་ན། ཚུལ་ཁྱིམས་མ་ཉམས་པ། སྒྲོན་མེད་པ། མ་
 འདྲེས་པ། རྒྱལ་ཞོག་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་བ་མེད་པ། དཔར་འབྱོར་པ། མཁས་
 པས་བསྐྱུགས་པ། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་
 ཏེ། དེ་ཚུལ་ཁྱིམས་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་བྲན་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་རྗེས་
 སུ་བྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཚུལ་ཁྱིམས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་བའམ། དངོས་
 པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བ་ཡང་མེད་ན། བྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ།
 བྲན་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྗེས་སུ་
 བྲན་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བར་སྒྲིམ་ནས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟང་ཟེང་གཏོང་
 བ་དང་། ཆོས་གཏོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །དངོས་པོ་ནི་འདི་
 བཏང་བའོ། །འདི་ལ་གཏང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བློ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བློ་བར་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་
 བློ་བར་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་བར་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཞེས་བཤམ། དངོས་
 པོ་མེད་པར་འདུ་ཞེས་བ་ཡང་མེད་ན། བློ་བའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་པའམ། བློ་

བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་
སྦྱེ་བ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་།
གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྦྱེ་བའི་བྱིར་མི་འོང་བའི་ལྟ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པ་བྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་
བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཕུ། དངོས་
པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདང་མེད་ན། བྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་འཕམ་

འཛ་པ་དང་བུལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་རྗེས་སུ་འཛ་པ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་
འཛ་པ་རྩལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདོགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་
བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཛ་པ་རྩལ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འདོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཛ་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་
པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་

དགྲ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་པོ་
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་
ཡང་མེད་ན། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའམ། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་སམ། ། ཁམས་རྣམས་སམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སམ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཆད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ།

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་སམ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པའམ།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་

སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལམ། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་
 ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱང་
 མ་མཆིས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མ་
 མཆིས། སྦྱི་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཡང་མ་མཆིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མ་
 མཆིས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།

སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མ་
 མཆིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྒྲིལ་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་བར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་
ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྒྲིལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་
མཆིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡང་མ་མཆིས།
སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་མ་མཆིས། ལམ་ཡང་མ་མཆིས།
འབྲས་བྱ་ཡང་མ་མཆིས། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་མཆིས། རྣམ་བར་བྱང་བ་ཡང་མ་
མཆིས། ཐོབ་པའང་མ་མཆིས། མཛོན་བར་རྟོགས་པའང་མ་མཆིས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་རི་སྒྲིལ་དུ་སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་དམིགས་སུ་ཡོད་སྒྲིལ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ལ་མཆིས་པའམ་མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ལོན་ཅིང་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་
ལྟར་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱང་
མེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པའང་མེད། སྒྱེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའང་མེད། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།

ག་བྱུག་ས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ག་བྱུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
མ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བར་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་མེད། ལམ་ཡང་
མེད། འབྲས་བྱ་ཡང་མེད། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད།
འཐོབ་པའང་མེད། མངོན་པར་རྟོགས་པའང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་ནི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནེར་རྒྱར་ཡང་མ་མཆིས། ཐེ་ཆོམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ།
འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྒྱུང་བའི་དུས་ན་དགེ་སྟོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སུ་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་ཞིང་།
དེ་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་འཆོལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལོག་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ལོག་པར་འགྱུར། སྟོད་པ་ལོག་པར་འགྱུར། འཆོ་བ་ལོག་

བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་བར་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་བར་གྱུར་བ་དང་།
སྒྲིད་བ་ལོག་བར་གྱུར་བ་དང་། འཆོ་བ་ལོག་བར་གྱུར་བས་དེ་དག་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བཤམ། འོ་ལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སམ།

གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་བར་
འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་མ་བྱུང་བའི་འཇིག་བ་དེ་མཐོང་ནས། དེ་
བཞིན་གཤམ་གས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་
དེ་ཞུ་བ་ལགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནེམ་ཁུར་རམ་
ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལགས་ན། དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་མེད་བ་ཡང་དག་བར་
རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
འཇུག་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དམིགས་བ་ནི་རྒྱ་ཆུང་བ་སྟེ། དམིགས་
བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་བ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་བ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་མེད་

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་
དཔེགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་པའམ། ལྷན་མེད་བ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སམ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་དཔེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །མི་དཔེགས་པ་
ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའོ། །མི་དཔེགས་པ་ཉིད་ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གང་མི་དཔེགས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་
པའམ། ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དཔེགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཡང་འཐོབ་པ་མ་མཆིས། མངོན་པར་
རྫོགས་པ་མ་མཆིས། ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་མཆིས་
ལ། མི་དཔེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ། མི་དཔེགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ། མི་
དཔེགས་པ་ཉིད་ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས་ན།
བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོ་ཡང་
གལ་མཆིས། ས་གཉིས་པ་ཡང་གལ་མཆིས།

ས་གསུམ་པ་ཡང་གལ་མཆིས། ས་བརྩ་བའི་བར་ཡང་གལ་མཆིས། མི་སྤྱི་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་གལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་
པའང་གལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་

དང་། བཙུག་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱིས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
བཙུག་པོ་འདས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་དང་། བརྟུང་བ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་།
གཟིམས་ཆ་དང་། རོ་བྱང་དང་། ཡོ་བྱང་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྤྲོས་དང་།
སྤྲོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། སྤེམ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷ་དང་མའི་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རྩང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བགྱིད་ཅིང་དེ་ལ་དེ་
དག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲིན་གདུང་དང་།
ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཀྱང་བས་བར་མི་འགྱུར་ན། བཙུག་པོ་
འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཙུག་པོ་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་གང་གི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོ་ཡོད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་

ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུར་རྣམས་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་
དང་། བརྟུང་བ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་། གཞིམས་ཆ་དང་། རོ་བྱང་དང་། ཡོ་བྱང་དང་།
མེ་ཉླ་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།
ཆོས་གོས་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་
དང་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རྩུང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་
དེ་ལ་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་གཤུང་
རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཟད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་པོ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་

ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མི་
དམིགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་
བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གོས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པ་མི་དམིགས། གཏོང་བ་མི་དམིགས། ལེན་
པ་མི་དམིགས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དམིགས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤང་དོ། །བཟོད་པ་མི་དམིགས་པར་བཟོད་པ་སྦྱོམ་མོ། །བཅོམ་འགྲུས་མི་
དམིགས་པར་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །

ཤེས་རབ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་རབ་སྦྱོམ་མོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་
དམིགས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་མི་དམིགས་པར་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཡང་དག་

པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་མི་དམིགས་པར་ལམ་ལ་སྤྱོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་
དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་
པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་

དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། དེ་ལ་བདུད་སྤྲེག་ཅན་རྣམས་སམ། བདུད་གྱི་
 རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་
 མོ། །འཕགས་པ་བཙུག་ལྟ་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱོང་སྤྲེག་ཉི་
 སྐུ་ལྟ་བུ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་
 བ་ལས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པས་བསྐྱབ་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་
 ལྟ་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ལགས། བཙུག་ལྟ་འདས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
 བ་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཉང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་
 ཉང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 བར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུམ་ཅུ་ཅག་ཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེ་བ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་
 གང་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་གང་སྟོམ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གང་ཚོམ་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་ལ་སྟོམ་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དུན་བ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་ལ་གང་སྟོམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་ཀྱི་
 རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་

བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གང་སྒྲོམ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་
དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གང་
སྒྲོམ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལ་སྒྲོམ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་རྣམས་གང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ནམ་
པར་ཐར་པ་ནམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་པར་འབྲུག་པ་ནམས་
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོན་ནམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
ནམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
ནམས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ།
བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་
རི་ལྷར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བསམ་གཏན་ནམས་
དང་། ཆོད་མེད་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འབྲུག་པ་ནམས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། དྲན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་
སྟོང་པ་ནམས་དང་། རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནམས་དང་།

དབང་པོ་ནམས་དང་། སྟོན་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ནམ་
པར་ཐར་པའི་སྟོན་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཐར་

བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་རྣམས་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ལགས། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་འཛིན་བ་ལགས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།
མི་འཛིགས་བ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་བ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ལགས། སྟོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེ། སྟོན་བ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གཏོང་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གང་སྤང་བ་དང་། བཟོད་བ་གང་སྟོམ་བ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་གང་ཙོམ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་དང་།
ཤེས་རབ་གང་སྟོམ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་
སྟོམ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ནང་སྟོང་བ་ཉིད་གང་སྟོམ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཏུ་གང་སྟོམ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་
སྟོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་གང་སྟོམ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་སྟོམ་

ཉྱེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་མ་པར་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
རེ་འཇིག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མ་རྣམས་དང་།
མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་
སྟོང་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་སྟོང་མ་ཉྱེ། དེ་ལ་
གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
རྣམས་གང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་ཡོངས་སུ་བཞུགས་
པར་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཉྱེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ།
བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། རི་ལྷར་ན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས།

རི་ལྷར་ན་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
ལགས། རི་ལྷར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། རི་ལྷར་

ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་མ་པར་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོང་མ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོང་མ་པར་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། རི་ལྟར་ན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དེར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེར་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་
 ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། གང་ལ་
 སྦྱིན་པ་དང་། གང་སྦྱིན་པ་དང་། གང་གིས་སྦྱིན་པའི་མཆན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སྟེང་
 བ་དང་བྲལ་ཞིང་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྟེ། དེས་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་སྤྱང་བའི་ཆོ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེ་ཡང་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།
སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ॥ ॥

བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་བཞི་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་
 བ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་
 ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
 བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 ཅིང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཆོ། དེས་བཟོན་
 འགྲུས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་
 དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་
 ངོ་། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་

རབ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་
དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནང་
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཤམ་གསལ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མེད་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཏུ་
རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཆེ། སེམས་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་དེ་དག་གྱང་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་

བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་
ལྷན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་བར་འདུ་བའི་བ་མ་
མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།
བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བྱང་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་བར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་
པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
བར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བ་དང་།
 བརྟུང་བ་དང་།

བཏོག་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། གནས་དང་། བྱིས་དང་། རྟོ་ར་
 དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། རྟོ་ར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེལྟུ་
 དང་། ཏུང་དང་། མན་ཤེས་དང་། བྱི་བྱ་དང་། ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་། དཔུལ་དང་། མིའི་
 ཆ་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དག་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་
 མོ་དང་། བྱི་དང་། རང་ངམ། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། རྒྱལ་སྤིང་ཀྱང་རུང་།
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། གཤམ་ཉེ་དེའི་ཏུང་ཏུ་
 ལ་ལ་ཞིག་ཡོངས་ཤིང་། འདི་སྤྲོད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་པན་པ་མེད་
 བ། མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་
 འདི་སྤྲོམ་ཏུ་བདག་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་པན་པ་མེད་པ་
 མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའི། བདག་གིས་སྤྱོད་
 པ་མི་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་སྤྲུལ་ནས། དེས་སྤྱོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཆོ། གང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 གང་སྤྱོད་པ་དང་། གང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་

སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། གང་
ལ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་
བ་དང་། ཅི་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ལ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བའི་མཚན་མ་གང་
ཡང་ཡང་དག་པར་ཟེས་སྤྱ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་སྟེ།

དེ་གང་གཏོང་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བཏང་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་
ཟེས་སྤྱ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཡང་ཟེས་སྤྱ་མཐོང་ན། ཅི་ཞིག་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བར་འགྱུར།
གང་ལ་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བར་འགྱུར། གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
བསྟོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོ་བ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དྲུག་མེད་པའི་བསྟོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།

དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སྤྱ་འཛིན་ཏོ། །སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་

འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
དང་། འཕགས་པ་ལེ་བདེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་གྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་སྒྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་
འཛིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡོ་བྱད་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུང་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོ་
བྱད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུང་དོ། །དེ་
ཡོ་བྱད་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཆོས་པར་བྱེད་
དོ། །དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཡང་དག་པར་

བསྐྱུས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་ཆོ། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆུལ་བྱིས་ཟག་པ་མེད་པ། ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་རབ་ཏུ་འཛོལ་སྟེ། དེའི་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་བྱང་པོ་དེ་ཡང་མ་
 ཉམས་པ་སྦྱོན་མེད་པ་མཁས་པས་བསྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུལ་བྱིས་དེས་ཆོས་
 འགའ་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་
 སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ།

མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་
 བར་རམ། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སམ། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་

ལྷན་དང་། འབྲེལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲེལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་།
 ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་
 དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཚད་མེད་དགེ་དང་།
 དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྲོད་མེད་དང་།

བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དང་། མི་སྒྲོང་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་།
 འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ།
 དགྲ་བཅོམ་བ་ཉིད་དམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 རོ། །གཞན་དུ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་
 ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པས་ཡོངས་
 སུ་བསྡོམས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པས་རོ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་སྐབས་པོ། །དེ་ལྟའི་
 མིག་མངོན་པར་སྐྱབས་ཤིང་། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ཤར་

ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་།
 ཚོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱང་བ་དེས་སྦོ་དང་བྱབ་དང་། བྱང་དང་།
 བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྦོ་དང་། སྦོ་བྱབ་དང་། བྱབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་
 འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 མའི་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་
 སྒྲ་ཐོས་ཏེ། དེའི་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྟེད་དུ་ཐོས་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་
 ཐུགས་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཇི་
 སྟེད་དུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་
 མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་

ཤེས་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཤེས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
 མྱོན་ཏོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་དོ། །ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་དགའ་བའི་བར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་རབ་དུ་གཞོག་གོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གཞོག་གོ། །རང་བྱང་རྒྱབ་
 ལ་རབ་དུ་གཞོག་གོ། །བྱང་རྒྱབ་ལ་རབ་དུ་གཞོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དགོ་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རབ་དུ་གཞོག་
 གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་མཆན་མ་མ་མཆིས་
 པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་

གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་དེའི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། རྫོང་བ་དང་དབྱིག་པས་བརྟེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཟོད་པ་གཉིས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དང་། དབྱིག་པ་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་ལ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ང་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའམ། མཚང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའམ། བོང་བ་དང་དབྱིག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བརྟེན་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་གཤམ་མཆིས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་རྟེན་པ་ན་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ལ་འཕགས་པའམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་རབ་དུ་ཐོབ་

པོ། །དེ་ཅིའི་མྱིར་བཟོད་བ་ཞེས་བྲུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་
ཆོད་པའི་མྱིར་བཟོད་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བའོ། །དེ་བཟོད་བ་དེ་གཉིས་
ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་བ་བཞི་དང་།
དཔལ་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་
ཟག་བ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པོ། །

དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་ཤིང་ཕྱོགས་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱལ་
བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྲོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །དེ་སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བླ་པ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོན་ཀྱི་

དགེ་བའི་ཆ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་
དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་དག་པར་
གཟེངས་བསྦྱོར་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཐག་པ་ཐད་པ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཐག་པ་ཐད་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་
སྦྱོར་ཅིང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་
དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཉ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ།
མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཐག་པ་མེད་པ། འབད་ཚུལ་མེད་པ། ལྷང་བ་མེད་པའི་ཆོས་

ནུམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བབྱིད་པ་
ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བརྩུང་སྟེ།

ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེས་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནུམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་བར་དུ་ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་ཆངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་
བུ་དང་ལྡན་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནུམ་པ་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལྡན་འདས་གང་
ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་
སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྟུན་གྱི་རྒྱེན་སྟུན་དང་། ཡོ་བྱང་མང་
པོས་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་དེ། ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་།
སྟུན་གྱི་རྒྱེན་སྟུན་དང་། ཡོ་བྱང་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ནུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་དུ་ཟད་
པར་མི་བཟུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་
པོས་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱང་མང་པོས་
ལྷ་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་
སུ་མུ་རན་ལས་འདས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་པ་མང་པོ་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་འབྲུལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མ་བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་སོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སོས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་།
འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་
ལྷན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཅི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་འབགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་གྱི་ཡན་ལག་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ལྟན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་
དགེ་བའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད། དག་གི་ལས་མི་དགེ་བའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད། ཡིད་ཀྱི་
ལས་མི་དགེ་བའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་དེ། ཉག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བའམ།
བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ།

སྐྱལ་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་
བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་
སམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སམ། བསམ་གཏན་དང་པོའམ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པའམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའམ། བསམ་གཏན་བཞི་པའམ། བྱམས་
པའམ། སྙིང་རྗེའམ། དགའ་བའམ། བཏང་སྟོམས་སམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་དམ། ཉམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དམ། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
དམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དམ། འཛུགས་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་
རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སམ། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་སམ།
དབང་པོ་རྣམས་སམ། སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ།
བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སམ།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་སམ། ལྷོང་པ་
ཉིད་དམ། མཚན་མ་མེད་པའམ། ལྷོན་པ་མེད་པའམ། མངོན་པར་ཤེས་པའམ།

ཏྲང་འཛིན་ཏམ། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཞུས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 ཞུས་སམ། མི་འཛིགས་པ་ཞུས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞུས་
 སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་ཞུས་པ་ཡང་ཉག་ཅེས་བྱ་བའམ།

མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའམ།
བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་
བྱ་བའམ། དགེ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་
ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །

རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སྤྱིར་མི་ཁོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་

བར་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་
བ། འདི་དག་ནི་བསྐབས་པའི་སས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ། འདི་དག་ནི་འོག་མའི་ཆ་དང་
མཐུན་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ། འདི་དག་ནི་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ།
འདི་དག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ།

འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ། འདི་དག་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེམས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་མི་
དམིགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
གྲང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་གྲང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
འགྲོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་

འབྲུལ་གང་དང་གང་གིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་འདོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་དེ་དང་ཆོ་
འབྲུལ་དེ་དང་དེས་རྣམ་པར་འབྲུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པའམ། སྒོས་ཀྱི་ངང་
འབྱེད་པའམ། འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པའམ། ལྷ་ཕོ་དང་སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་
པའམ།

ས་བསྐྱོད་པ་འམ། སྤང་བ་བསྟན་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཁམས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྱང་བདག་གི་ལུས་ལས་འབྱེད་དེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བར་འགའ་བདག་འབྱེད་དོ། །བར་འགའ་ཤི་ཞེས་པོར་འབྱེད་
དོ། །བར་འགའ་སྒོག་གཙུག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །བར་འགའ་
སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་བ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནས་འདོན་ཏེ། སྒོག་གཙུག་པ་ལས་
སྒོག་གོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྤ་མ་
སྒྲ་བའམ། ཞེ་གཙུག་པའི་ཆིག་དང་། བརྩན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཆིག་གྲུལ་པ་དང་།
ཆགས་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་
ཏོ། །ལ་ལ་ནི་སྦྱིན་པས་པན་འདོགས་སོ། །ལ་ལ་ནི་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས་པན་
འདོགས་སོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ལ་
ལའི་དོན་དུ་ནི་བྱ་དང་རྩལ་མ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །

ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི་རྩལ་སྤྱིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི་བདག་
གྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་

འབྲོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྲོར་གྱིས་གསོལ་བ། བརྩོན་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། མཆན་
 མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལགས། བརྩོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྲལ་བ།
 རབ་འབྲོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་
 གཏོགས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྫོགས་པ་དང་བཅས་
 པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
 གནས་སོ། །

དེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་།
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩེ་ཐད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཆོཅ་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །སྟོག་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་འདའོ། །

དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་འདས་ནས་རིགས་གྱི་ས་དང་། བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་

འདའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
མེད་པར་འབྱུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་དེ་དག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་བར་མ་དོར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་
འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་
ལ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ནི་སྒྲིན་པས་ཡོངས་
སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་བཟོད་པས་
ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ལ་ལ་ནི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་
དོ། །

ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །ལ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བྱ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །ལ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །ལ་ལ་ནི་རང་
བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །ལ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །

དེ་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱར་རྟེ། དེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དེ་ལ་གནས་
ཤིང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་སྒྲུབ་གོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་རབ་ཏུ་སྒོམ་གོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མའི་
མངལ་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཡང་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་
བའང་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྦྱེ་བའི་ཉེས་པས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་རབ་
ཏུ་རིག་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ན་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱས་
ཤིང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་སོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་
དོ། །

དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཟུང་
སྟེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་
གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྟུབས་ཏེ། དེ་ལ་
གནས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
སྟོང་ངོ། །དེ་ལ་གནས་ཤིང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས། བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱེད། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད།
དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་གྲོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་
པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
མཆན་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་ལགས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། ཡང་དག་བཤམ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མཐོང་བ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
ངོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྩོགས་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་
དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་
དམིགས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་རྩོགས་པར་
བྱེད་ཅིང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་སམ། ཆོར་
བཤམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པཤམ། སྦྱི་མཆེད་དམ།
ཁམས་སམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བཤམ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སམ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཡོད་མེད་པ་རྣམས་སམ།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་
སམ།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་སམ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའམ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཡོད་མེད་པ་
རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་སྒོ་བས་དང་། མི་
འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
བར་བྱེད་དེ། སྒྲིམ་བྱ་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་
བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱུག་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་དང་།
རྣམས་པར་སྒྲིན་བ་ལས་བྱང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་བ་ལྟའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྒྲིན་བས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་
ཡང་སྒྲིན་བས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བཟོད་བས་པན་
གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་བས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་པན་
འདོགས་སོ། །གང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ། །

གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་རྣམས་པར་གྲོལ་བས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་
དག་ལ་ཡང་རྣམས་པར་གྲོལ་བས་པན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་མཐོང་བས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བས་པན་འདོགས་སོ། །གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་
པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

གང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་རྣམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་གཏུང་གི་སྤྱི་མ་སྟེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་འདོད་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
གཏུང་གི་སྤྱི་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་འདོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
དག་ལས་བྱུང་བར་མངོན་པར་སྦྱབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
སུ་འགྲོ་སྟེ། དེས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཅི་འདོད་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིལ་རིས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དང་།

སྟེད་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་བཅོལ་བ་དང་བྲལ་བ་
དག་ན་ཡོངས་སྟོན་དང་སྟེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་
སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྟེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དང་། བཅོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དེས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། གལ་ཏེ་རི་ཙམ་དུ་
གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་།
དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་

བར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་
 མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་
 དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་
 མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལགས་ན། རི་ལྟར་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་གདགས་པ་ལགས།

རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདུས་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་

རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འབྲས་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདུས་པ་ལགས། རི་ལྷ་ར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འདུས་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་མཆན་ཉིད་གཅིག་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་བ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་དག་རབ་ཏུ་
 འབྱེད་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ
 བཏོང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བཟོད་པ་སྟོམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྟོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྟོམ་མོ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟིག་སྦྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་
 གླ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 དང་། ཇི་ཟེའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་
 ཉེ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏོང་ངོ་། །

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྟར་དེ། །བཟོད་པ་སྟོལ་མོ། །བཙོན་པ་ལྟས་ཚེ་མ་མོ། །ཉིང་དེ་
བཟོན་སྟོལ་མོ། །ཤེས་རབ་སྟོལ་མོ། །དེ་པདྱ་ལྟར་ཉོག་ས་ཉེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྟར་
པོ་ལྟ་ནི་མི་ལམ་སྟ་བུ་ཉེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྟར་པོ་ལྟ་ནི་སྟ་
པ་སྟ་བུ་དང་། །མིག་རྒྱ་སྟ་བུ་དང་། །མཁྱེན་སྟ་བུ་དང་། །མིག་ཡོར་སྟ་བུ་དང་། །སྟ་

བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ཟེའི་ཐོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གང་
ཡང་མེད་དོ། །

སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱིག་སྤྱུ་དང་། ཚུ་ཟླ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱུ་བརྟན་དང་།
གཞུགས་བརྟན་དང་། ཇི་ཟེའི་ཐོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱལ་པ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་
དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ་གང་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
སྤྱིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །གཏོང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ལེན་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱིན་པ་
གཏོང་བ་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྤྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འབྱུང་གི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །

དེ་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏུན་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་

ཀླང་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་གངས་མེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་
དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་
བྱང་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ཞིང་ན་བཟའ་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། གཟེམས་ཆ་དང་། སྐྱུན་གྱི་རྟེན་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་
པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སྟོན་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱུད་དོ། །གང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་

བ་དེ་དག་དང་། གང་བཟོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། གང་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། གང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །

གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་
དག་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་
དང་གང་དགེ་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་གང་དགེ་
བའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་
ལྟན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འཁོར་བ་དེ་ཉི་ལེ་ལེན་གྱང་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་དང་
སྤྱི་ལྟན་སྤྱི་ལྟན་ཆོག་པ་ལ་ཉི་ལེ་ལེན་ཏེ། ལྟན་སྤྱི་ལྟན་ཆོག་པ་བ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
ཤེས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་གང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོན་པ་ཉིད་
ཤེས་གང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །རང་བྱུང་རྩ་བ་ཤེས་གང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱུང་རྩ་བ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མཚན་ཉིད་མེད་པར་

ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་
སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་
པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་
ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ཟེ་ཕྱོང་ཁྲིར་ལྟ་
བུ་དང་། སྐལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་མི་
ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་
ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ཟེ་ཕྱོང་ཁྲིར་
ལྟ་བུ་དང་། སྐལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོད་ཉིད་
མེད་པ་མ་ཞིག་ལ། མ་རལ་ལ། སྟོན་མེད་ལ། རྟོག་པ་མེད་ལ། ཉམས་པ་མེད་ལ།
དབང་དུ་གྱུར་ལ། མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ། འཕགས་པར་གྱུར་
ལ། ཟག་པ་མེད་ལ། ལམ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ལ། ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་པའི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་

ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་ངོ་། །དེ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཡང་འདི་ས་བདག་རྒྱལ་
 རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་
 བའམ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་།
 ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྤྱལ་
 བ་མཉམ་བར་སྦྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།

རྒྱལ་ཕྱན་ནམ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་བར་སྦྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།
 ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་བའམ། འཐབ་བལ་ལམ། དགའ་ལྡན་ནམ། འབྲུལ་དགའ་ལམ།
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་བར་སྦྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།
 ཚངས་རིས་སམ། ཚངས་འཁོར་རམ། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ། ཚངས་
 ཆེན་ནམ། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་བར་སྦྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བར་བྱའོ་ཞེས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཙུམ་བ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་
 ལུབ་བམ། བྱང་ལུབ་ཐོབ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 གོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མཆན་ཉིད་གཅིག་བས་ན་
 མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་བར་མི་རུང་
 ངོ། །མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཐོབ་བར་མི་

རུང་དོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཐྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་
 ལུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་གོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་པའི་ཚོ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ལམ་ཀྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཚོ། ནམ་པར་སློན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་སྟོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལ་གནས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་ནས་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་ལུ་
 སློན་པར་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་འཕྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ན་
འཁོར་ཡང་འཁོར་བའི་པས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གོས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱལ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་འཕམ་འོར་བའམ་སྟོད་པའམ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་
བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་འཕྲོ་བའམ་འོར་བའམ་སྟོད་པའམ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ཡང་མི་
དམིགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་སེམས་
ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

བཅ་པོ་དྲུག་ཅུ་ལྔ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་ཀྱང་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པར་བྲ་བའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་གཟེགས་ནས་
 དེས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྤངས་ནས་སྦྱལ་བ་སྦྱལ་བ་མཛད་དེ། ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྲ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་དེས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་བྲང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་
 ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གཞུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ།
 འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་
 ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་མི་དམིགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་གྱང་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་

ཆུ་ལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྩ་བུ་ན་པ་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོངས་ལུ་
རྩོགས་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྩ་ཆུད་པར་གཤིས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཏེ།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་
 རྣམས་ལ་གནས་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་གཉིས་གྱིས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཉེ་བར་བརྒྱུར་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འོངས་ཤིང་གཤེ་བའམ་མི་སྟོན་པར་བརྟེན་ཅིང་མ་གྲགས་པའི་ཆོག་བརྒྱུང་བར་ཟེར་
 བར་གྱུར་ཏམ། རོ་དབྱུག་དང་མཆོན་ཆས་བརྟེན་ས་སམ་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱང་

ཐུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འདོད་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་ལྡན་
པའམ། གཞོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ལ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་སྟེ། འདི་དག་
ལ་བདག་གིས་སྟོན་ཏེ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་
དགྲར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྦངས་པས་ལན་རྩ་ཞེས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྟོང་རྩ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་སྟོང་རྩ་བར་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་དེ་ནི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་
གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་ན། བདག་ལ་
གཤེ་བའམ། མི་སྟན་པར་བརྫོད་པའམ། མ་གྲས་པའི་ཆིག་བརྒྲང་པོ་བེར་བའམ།
རྫོད་བྱུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསོ་བ་གསོག་རག་ལས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བདག་དང་
སེམས་ཅན་དང་སྟོན་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བདག་ལ་གཤེ་བ་དང་། མི་སྟན་
པར་བརྫོད་པ་དང་། མ་གྲས་པའི་ཆིག་བརྒྲང་པོ་བེར་བ་དང་།

རྫོད་བྱུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་
གིས་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་

ནམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཅོད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེས་
 མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟ་འདས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་གང་ལགས། དེ་ལ་སྤངས་པ་ནི་ཅི་མཆིས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་
 མཆིས། བཙུག་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 རུལ་ཅམ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་བའོ། །དེ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་བཅོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དེས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་འཛོལ་བོ། །གསོལ་བ།
 བཙུག་ལྟ་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཅོད་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོའི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་གང་ལགས་པའི་བཅོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བགྱི་བ་ཅི་མཆིས། བཙུག་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་
 ལྷགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་བོའི་བཅོད་པའོ། །

ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་བོའི་བཅོད་པའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་བོའི་བཅོད་པའོ། །དགྲ་བཙུག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་
བཅོམ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བཟོད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་
གཞན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྟོན་ཅིང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་གནས། སྤྱི་བརྒྱན་
ལྟ་བུ་དང་།

མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་
ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་གནས་ཤིང་མཆན་མ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་
ཚོ་མ་མོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་
ནམས་ལ་གནས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བགྱིད་པ་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་
ཚོ་མ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་བསྐྱབས་
ཏེ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སོང་
ནས། སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དེས་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་
ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འདུལ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

སྤྱི་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་བཙུག་འགྲུལ་ཐག་པ་མེད་པ་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་བཙུག་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
གང་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ།

འཛུགས་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྟོན་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
ཁོངས་སུ་འདུས་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་
མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །

བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཆོན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་
ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་

བ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱོར་བས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
ཆེན་གྱི་ཁམས་ནམ་བུ་གུ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། གུན་ནས་གཡོ་
བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་དང་།

གུན་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། རྟེན་གཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བ་དང་། གུན་ནས་རྟེན་
གཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བར་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་
བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྲུབ་པ་དུ་བྱུང་ཞིང་དབྱངས་
གཤམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
སེམས་ཅན་གང་འདྲི་སྟེན་གྱིས་ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ངེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་པན་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
དོ། །ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་
པོ་ལྟ་བུ་གནས། སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྒྲིག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་མེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་དོ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་སོ་ལྷ་སོ་
རྣམས་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པ་ན། བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་
ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྟོམ་མོ། ཁྲོག་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་
མོ། རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་སྒྲུབ་མོང་
བཅས། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་རྗེ་སྟེད་པ་དང་། གཞན་

ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚོགས་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་
 བཅས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཤིང་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་དག་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུའི་རོ་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་
 ཏོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་
 ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རོ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་དེས་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ཏོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་ཁིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཁིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་ལ་ནི་
རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའལ། ལན་ཅིག་སྟོང་པའི་འབྲས་བྱའལ། སྟོང་པ་
འོང་བའི་འབྲས་བྱའལ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དལ། རབ་བྱང་ཆུབ་བལ། གང་ལ་
གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་
འབྱུག་གོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སྟོན་ནི་གང་ལགས། སྟོན་མ་མཆིས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོན་མེད་པའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམིགས་པ་ནི་གང་ལགས། མི་དམིགས་པ་
ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་

བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལོ། །མིག་དང་གཟུགས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལོ། །

རྣ་བ་དང་། སྤྲོ་དང་། སྦྲ་དང་། སྤི་དང་། སྦྱེ་དང་། རོ་དང་། ལུས་དང་། རེག་བྱ་
དང་། ཡིད་དང་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་
པ་ལོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །རྣ་བ་དང་། སྦྲ་དང་། སྦྱེ་
དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །སའི་ཁམས་
དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་།
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །མ་རེག་པ་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དང་།
རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་།
ག་ཤི་ནི་དམིགས་པ་ལོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ནི་དམིགས་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་སྒྲིན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་གང་ལ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཆོས་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡང་དམིགས་སུ་
 མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་

མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །པར་ལ་ཉུ་བྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་
པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་ལ་རང་བཞིན་
མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་
བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མེད་པར་ཁྱེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིན་པར་འབྲུག་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིན་པར་
འབྲུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་འདོད་ཆགས་སམ།

ཞེ་སྤང་ངམ། གཉི་མུག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་ལཱའི་
འཁོར་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲིབ་
མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ།
སེམས་ཅན་ནམ་སྒྲིབ་མར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིབ་མར་མི་
དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
བར་དུ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་།
སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་བར་
རྟོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་མཛོན་བར་རྟོགས་བ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རྟུན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
འཆོལ་བ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆོ། མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ་། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྐྱབ་རྟུན་མི་ཐོས་
སོ། །སྐྱབ་རྟུན་ཉན་པ་མི་ཐོས་སོ། །མིག་ཡོར་མི་མཐོང་ངོ་། །མིག་ཡོར་མཐོང་བ་
མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་
མཐོང་ངོ་། །སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུལ་པ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུལ་པ་མཐོང་
བ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ནི་
བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྐྱབ་རྟུན་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །མིག་ཡོར་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྒྲུ་
མ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྒྲུལ་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་

གོ། །དག་བཅོམ་བ་ནི་མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་
བརྟན་མི་ཐོས་སོ། །སྤྱ་བརྟན་ཉན་བ་མི་ཐོས་སོ། །མིག་ཡོར་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་
ཡོར་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་
ངོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱལ་བ་མི་མཐོང་
ངོ། །སྤྱལ་བ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མི་ལམ་མི་
གཟིགས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱ་བརྟན་མི་གསན་ཏོ། །སྤྱ་
བརྟན་ཉན་བ་མི་གཟིགས་སོ། །མིག་ཡོར་མི་གཟིགས་སོ། །མིག་ཡོར་མཐོང་བ་མི་
གཟིགས་སོ། །སྤྱ་མ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱ་མ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱིག་རྒྱ་
མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །སྤྱལ་བ་མི་གཟིགས་
སོ། །སྤྱལ་བ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དག་བ་
མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་བ་དང་མཉམ་བ་སྟེ་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ།

དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཡང་དག་
པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ། ཡང་དག་

བར་གྱུར་བ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ན། གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་
དོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་
སྐྱོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་

འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བར་ལྟག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་
ཤིང་ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་
དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་ལྟག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྐྱོད་ཅིང་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་མི་དམིགས་པའི་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ། ལེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་
དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་དང་
ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་
དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་

དག་པའི་མཐའ་བསྟན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་
ལགས་ན་རྗེ་ལྟར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། རྗེ་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། རྗེ་ལྟར་
ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས།
རྗེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་སྟོན་དུ་སེམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། རྟེན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། སྤྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་རྒྱལ་བམ། བྱང་རྒྱལ་བམ།
སེམས་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཁྱོད་
ཀྱིས་རྣམ་གངས་དེས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ང་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། གཟུགས་
ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ།
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རང་
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཇིན་
ཏོ། །དེ་ལ་གནས་ཉེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུལ་བར་

གྲུང་ནས་སྤོང་བ་གསུམ་ན་མི་སྤྲང་བ་དེ་ལྟར་ནས་བར་བརྟལ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་མཆན་
མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་
བརྟལ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་
མི་ལྡན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གང་ཡིན་པ་མཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དག་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཡོད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་
 དང་། ཟད་པར་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ནས་མཐུན་པ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྲུལ་གྲག་པ་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་དང་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། དུན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་།
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་
 ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ན་ཆོས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེས་པ་སྐྱ་
 ཆོག་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་རབ་འབྱོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
 པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་
 འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་
དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་
དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་
དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
བསྟེན་བར་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་
དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
བ་ནམས་ལ་འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་འོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་
དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་

དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
བགྱི་བར་ངི་ལྟར་ནས་བར་དགོད་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་མི་
ལམ་ཡང་དམིགས་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །

སྐྱ་བརྟན་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱ་བརྟན་ཉན་པ་ཡང་དམིགས་སོ། །མིག་ཡོར་
ཡང་དམིགས་ལ་མིག་ཡོར་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱ་མ་ཡང་དམིགས་ལ་
སྐྱ་མ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱེག་རྒྱ་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱེག་རྒྱ་མཐོང་བ་
ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱུལ་བ་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱུལ་བ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་
སོ། །དེས་མི་ལམ་ཡང་དམིགས་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་སོ། །སྐྱུལ་
པའི་བར་ཡང་དམིགས་ལ་སྐྱུལ་བ་མཐོང་བ་ཡང་དམིགས་ནས། ལུས་དང་རག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་དག་བའི་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་རག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་མི་དག་བའི་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་རག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཡོར་བའི་
འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་འདི་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྦྱོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཟུགས་
སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སྐྱེ་

མཆེད་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་མེད་དོ། །འདི་ནི་མི་ལམ། འདི་ནི་སྤྱ་བརྟན།
འདི་ནི་མིག་ཡོང། འདི་ནི་སྤྱ་མ། འདི་ནི་སྤྱིག་རྒྱ། འདི་ནི་སྤྱལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཕུང་
པོ་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་སམ། སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་མེད་དོ། །

འདི་ལ་ནི་མི་ལམ་མེད་དོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །སྤྱ་བརྟན་མེད་
དོ། །སྤྱ་བརྟན་ཉན་བ་མེད་དོ། །མིག་ཡོང་མེད་དོ། །མིག་ཡོང་མཐོང་བ་མེད་
དོ། །སྤྱ་མ་མེད་དོ། །སྤྱ་མ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མེད་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་
མེད་དོ། །སྤྱལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱལ་བ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
དངོས་པོ་མེད་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཕུང་པོ་
མེད་བ་ལ་ཕུང་པོར་འདྲུ་ཤེས་པ། སྤྱེ་མཆེད་མེད་བ་ལ་སྤྱེ་མཆེད་དུ་འདྲུ་ཤེས་བ་
དང་། ཁམས་མེད་བ་ལ་ཁམས་སུ་འདྲུ་ཤེས་བ་དག་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྤྱེ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་དངོས་པོའི་འདྲུ་ཤེས་སུ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ།
ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་དེ་དག་སེར་སྒྲ་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་
ནས་སྦྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་དེ་
དག་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

དེས་དེ་དག་ལས་བསྦྱོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་

འགྲུར་རོ། །དེས་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་
དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ། །

དེས་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱར་རྟེ། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་སྦྱིན་པ་དང་
སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དཔའ་བ་དེ་ལས་རྣམ་གངས་སུ་བསྐྱེད་དེ། ཕུང་པོ་མ་ལུས་
པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དབྱུགས་འབྱིན་རྟེ། །གཞོག་གོ། །རབ་ཏུ་
འཁོད་དོ། །

དེ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མས་
བསྐྱེད་དེ། ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་གཞོག་
གོ། །དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མས་
བསྐྱེད་དེ། ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་གཞོག་
གོ། །འཛན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དང་། སམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་འེ་
འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙུ་བརྒྱད་ལ་འགྲོད་དོ། །རབ་ཏུ་འཇོག་གོ། །དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་
མེད་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གང་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་
དོ། །གང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལན་ཅིག་སྤྱིར་
ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་དོ། །གང་སྤྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བ་དེ་དག་སྤྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོད་དོ། །

གང་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་
ཏུ་འགྲོད་དོ། །གང་རང་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་དག་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་
འགྲོད་དོ། །གང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཅིང་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་

དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་
ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་།
སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྒྲུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་
ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་
བྲས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་

ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་བའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
རྒྱར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་དགོད་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཆར་
ཉེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་གྱི། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཉེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་
བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
བའོ། །འདི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། དག་བཅོམ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་

ནི་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་དགོད་པར་བྱེད་
པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཉེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གང་གི་ངོ་མཆར་མད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཤེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྲར་པན་གདགས་
པར་བྱ་བ་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུས་
སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་མཆར་མད་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་
བཤད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ལ་གནས་ཤིང་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སོང་
ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྦྱིན་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱིན་པས་ཕན་
འདོགས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་
ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བསམ་གཏན་དང་སོ་
དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ཞི་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བས་ཕན་
འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་
མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱམས་
པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱམས་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་

ཅན་གང་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དག་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །

སེམས་ཅན་གང་ལ་བླན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོང་
བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་
དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་
སོ། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས། སྟོན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན། བཞིན་པ་འདོད་

བ་རྣམས་ལ་བཞེན་པ། སྤང་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ། སྦྱོར་འདོད་བ་རྣམས་
ལ་སྦྱོས། ལྷག་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པ། གོས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་གོས། མལ་
ཆ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་མལ་ཆ།

གནས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་གནས། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་
དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་བ་རྣམས་དང་།
ཡང་དག་བར་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་བར་ཞུགས་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་དེ་བཞེན་དུ་མིར་གྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞེན་དུ་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་
གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་ཉི་ལམ་གཞག་ཅིང་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་
པའི་སྦྱིན་བ་བྱིན་བས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོལ་སོང་
གི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྦྱིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐོང་
ནས། འདི་སྟུང་དུ་བདག་གི་སྦྱིན་གནས་ནི་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཏེ། བྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་སྦྱིན་པས་པན་གདགས་པར་
བྱལོ། །

འདི་དག་ལ་ནི་པན་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
སྦྱིན་པས་པན་བཏགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་
སྦྱེ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྦྱེ། བྱིམ་བདག་གི་
རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་པན་བཏགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམས་གྱིས་བྱང་པོ་མ་ལུས་
པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
ངོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སྦྱིན་ནོ་སྤྲུལ་པའམ། མི་སྦྱིན་ནོ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་གཞན་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱའི། འཇུག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་རྟེ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ། གནས་
དང་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་སྤྲད་པར་
འགྱུར་རྟེ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་མིར་གྱུར་པའམ། མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་འོངས་ནས་བདག་
ནི་སློང་མོ་པའོ་ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེའི་
ཆེ་དེས་སྦྱིན་ནམ་མི་སྦྱིན་སྟུང་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ལུས་འདིས་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བས་ན་དེ་འདི་
སྟུང་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བས་ན་
དེ་དག་ཁྲུང་མི་དགོས་པར་བྱེད་ཅིག་དེངས་ཤིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སློང་མོ་པ་མཐོང་ན་འདི་སྟུང་དུ་ཆོས་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཞིན་དམིགས་སུ་མེད་ན། འདི་ལ་སུ་ཞིག་ནི་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་། སུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཅི་ཞིག་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བའམ་གང་ལས་ཀྱང་སྟོགས་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེའི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་དེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་བདག་ལ་སུ་ཡང་
གཏུབ་པའམ་གཅོད་དོ་སྟམ་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐུའི་སྟོ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་
པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུང་གྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་
དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
སྐྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱས་ནས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་
འབྲུལ་དང་། རེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ཀུན་

བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
སྦྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པ་མཐར་འབྲེན་པ་མཐོང་
ངོ། །རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་
གཞིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུབ་
དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟང་གི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་
སྟང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་མཐར་བྱས་ནས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་
དང་། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་མཐར་བྱས་ཏེ།
ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་
 པར་སྐྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐར་འབྲིན་བ་མཐོང་
 རོཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་
 པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དབྱེས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་མི་བྱོན་
 པས་མ་ཡིན་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་བྱོན་བ་དང་། མ་གྲུས་པས་མ་ཡིན་གྱི་གྲུས་པས་ཤིན་
 ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་
 འཛིན་ཞིང་བཟུང་ནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་ཆུད་མི་གསོན་

ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་
 བར་གཞིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་
 ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། རོག་དང་། སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 གཏུ་འཛིན་གྱི་ཁྱེ་མ་སྤྱིད་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་སྟེ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་
 འདས་དེ་དག་ལ་དབྱེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྤྱུགས་སུ་མི་བྱོན་བས་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གྲུས་བས་
 མ་ཡིན་གྱི། གྲུས་བས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་
 ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ཞིང་བཟུང་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་
 ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱུད་མི་གསོན་ཏོ། །

བཅས་པོ་དྲུག་ཅུ་དྲུག་པ།

རབ་འབྱོར་སངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་ན། འར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱེ་མ་
 སྟེང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཛོམ་བ་དང་། ཕྱོལ་སོང་གི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་འཛོམ་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཐོབ་
 པ་དེས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་ཁིང་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་
 དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།

དེ་དག་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིང་
 དུ་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་པོ་མ་ལུས་
 པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་

པ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་པན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ།

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་
པར་གཟིགས་ན། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་
ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
དག་འོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་
དང་། འོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤར་ལྟོ་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་
བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་འོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་ཞིང་རྣམ་པར་
ལངས་ནས་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་དང་།

དེ་དག་ཏུ་སྟེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུན་འདས་རྣམས་ལ་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་

ཀླུ་སྲི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱང་པོ་
མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནམ་ཉན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་པན་པ་མང་པོ་
བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཞི་བར་མཇུག་པའི་ཐོན་ལས་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་ཀླུ་སྲི་སྤྲོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་
པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་
དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡི་དགས་ཀྱི་
ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིག་ཞིང་། སེར་སྤྲོ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡི་དགས་ཀྱི་
སྐྱེ་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་
གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷའི་འཛིག་
རྟེན་དང་མའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ།

ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བར་དུ་སངས་ཀླུ་སྲི་བཙུག་འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་

བར་མི་འགྱུར་བ་དག་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན།

སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་ལུབ་དང་།
ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེང་དག་ན་བྱང་ལྷབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡི་
དགས་ཀྱི་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་སྟེང་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འཛིལ་ཞིང་སེར་སྣ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་བ་
དང་། དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་བ་དེ་དག་བྱང་ལྷབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡི་དགས་ཀྱི་
སྐྱེ་གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྗང་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དེ་
དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་དེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིའི་འཛིག་རྟེན་
དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡི་དགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེང་དག་ན་བྱང་ལྷབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིགས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་

དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་
ལྷ་ལྷོ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ཐེག་བ་གསུམ་པོས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བར་
འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ལྷ་ལྷོ་བྱ་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཤིང་གས་
ཆེར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་འབར་བར་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་།
དེ་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། འདི་སྐད་དུ་ཤོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
བདག་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བརྟན་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་
བརྟན་དུ་མི་རུང་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིད་ལ་འབེབས་པར་གནས་ཞེས་ཆོས་
སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་
དང་། ལྷོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་།

འོག་དང་སྟེང་གི་ཤོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཤེས་སྟེང་
དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་
དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷེ་བྱ་དེ་དག་
གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་
འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་
ལྷེ་བྱ་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཤིང་གིས་ཆེར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞལ་མེད་
ཁང་དེ་དག་འབར་བར་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་སྤྱོད་པར་གྱུར་པར་གཤམ་ནས་
འདི་སྐད་དུ་གྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་བརྟན་པ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་པ། འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་
ཞིག་ཡིད་ཐེབས་པར་གནས་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ཆངས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་དེ་དག་ལ།

ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷ་བ་བསྐྱེད། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གསོག་དང་། གསོ་བ་ལ་སྤྱུག་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ལྷ་བའི་རྣམ་
པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་རས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་ན། རྩོད་དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་རྩོད་
 དང་། རྩོད་རྩུབ་དང་། རྩུབ་བྱང་དང་། རོག་དང་སྟེང་གི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ཆངས་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་
 གྱེ་སྤྱོད་ས་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་ཅེ་ཞིག་ལྷ་བ་བསྐྱེད། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གསོག་དང་གསོབ་ཤ་སྟག་ལ་ཅེ་ཞིག་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེའི་འགོ་བ་ཞི་
 བར་མཛད་པའི་ཐུན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་སྐུས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་ཅེན་པ་
 རྣམ་པར་གསེགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་ཁྱེ་མ་
 སྟེང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་མི་རྣམས་བསྐྱ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱད་པ་མཐོང་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ་དང་། ཆོག་སྟོན་
 པ་དང་། རོན་སྟོན་པ་དང་། རོན་མཐུན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་

ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ཁྱིམ་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན།

སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལུབ་དང་།
 ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་
 བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་མི་རྣམས་
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱད་པ་མཐོང་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་། ཆོག་
 སྤྱིན་པ་དང་། རྟོན་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོན་མཐུན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་
 གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟང་ཟེང་གི་
 སྤྱིན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གསེར་རུ།

དདུལ་ལམ། རྟོན་བུའམ། ལྷ་ཉིག་གམ། བྱེད་ལམ། ཏུང་ལམ། མན་ཤེལ་
 ལམ། བྱི་ཏུའམ། ས་ལེ་སྤྱོད་མམ། ཟས་སམ། སྟོན་མམ། གདུགས་སམ། གོས་
 སམ། སྟོས་སམ། བྱེང་བའམ། ལྷག་བའམ། མལ་ཆའམ། སྤྱན་ནམ། འཆོ་བའམ།
 བྱད་མེད་དམ། སྤྱེས་བའམ། ཏེམ། སྤྱང་པོའམ། བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། འདི་
 སྤྱོད་དུ་ཤེས་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤོག །བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱར་མི་
 དགོས་པར་ཁྱེར་ཅིག །ལོང་ལ་དེངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱིན་པ་དེས་སྤྱིན་པ་

བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྡན་པ་འཛིན་དུ་འཛུགས་པོ། །

ལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནམ་པར་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བྱམས་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྒྲིབ་རྗེ་ལ། ལ་ལ་ནི་དགའ་བ་ལ། ལ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ལ་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ལ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འགོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །

ལ་ལ་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྐྱེད་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྐྱབས་ལྔ་ལ། ལ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ། ལ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ།

ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ། ལ་ལ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ། ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ།
ལ་ལ་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ།
ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
ལོ། །ལ་ལ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་བྱ་
བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུ་ལ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ། ལ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ། ལ་ལ་ནི་དག་
བཙེམ་པ་ཉིད་ལ། ལ་ལ་ནི་རང་བྱད་རྩལ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་
བྱད་རྩལ་ལ། ལ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱད་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་
འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱད་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངོ་
མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱད་རྩལ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཉིས་པོ་འདི་དག་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་
ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་
གཙང་བའི་རྣམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚངས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོབ་དག་དང་ཐུན་
མོང་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་བཏང་ནས་རྣམ་བྱངས་ཏུ་མས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
མ་ནོར་བར་སྒྲངས་པ་དེ་ལས་བསྦྱོང་དེ། དེ་དག་ལས་བསྦྱོང་ནས། ཐབས་མཁས་
པས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་ལ་རབ་
ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་
གང་ཞེ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་
ཙ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་མོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའོ། །ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཤེས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཤེས་པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཤེས་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཤེས་
པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཤེས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཤེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ཤེས་པའོ། །བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་
 ཞིན།

བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱེ་བྲག་
 ཡོད་དོ། །

གསོལ་བ། བྱེ་བྲག་ནི་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་པ་
མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱུགས་ཀྱང་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྦྱིན་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འགོད་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགོ་བཞི་བར་མཛད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྦྱོབས་
ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་
དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
སྦོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་

དང་། དབང་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་།
བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་།

ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་
དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅག་ཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་
ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣང་གི་ལྷས་དང་། ཕྱི་ལྷས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་ལ་ལྷས་
གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་རྣམ་པར་
སྦྱོང་དོ། །ལྷས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །ལྷས་ལ་ཟད་
པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །ལྷས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཟད་པའི་རྗེས་
སུ་ལྷ་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །

ལྷས་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དུ་གང་ལ་ཡང་ཉི་
བར་ལེན་པ་མེད་དོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་
དང་། རྣང་གི་སེམས་དང་། ཕྱི་ཆོས་སེམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སེམས་དང་། རྣང་གི་
ཆོས་དང་། ཕྱི་ཆོས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་བཙོན་

འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་
སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ཞིང་རྣམས་པར་སྦྱོད་དོ། །

ཆོས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམས་པར་སྦྱོད་དོ། །ཆོས་ལ་ཟད་པ་
མེད་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམས་པར་སྦྱོད་དོ། །ཆོས་ལ་མི་གནས་པར་རྣམས་པར་སྦྱོད་
ཅིང་འཛིག་རྟེན་དུ་གང་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་
སྦྱོང་བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་རྟོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྦྱེད་པའི་
ཕྱིར་མོས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བ་དང་། དགེ་
བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྦྱེད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་
ཚུལ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྦྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་བསྦྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་
ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། སེམས་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔྱད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འོ། །རབ་འབྱོར་
དབང་པོ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོབས་ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དེ་
དག་ནི་སྟོབས་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞེ་ན།

བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། དཔེན་
པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་
བྱའོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་།
སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་འོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །

བཟང་བར་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་
པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྔ་པའོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྤྱི་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་
པའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཁོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལ་ལ་འདོད་པས་
དབེན་སྤྲིག་ཉི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་
དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་
སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་ེ་
འཛིན་ལས་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བློ་བ་
དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་
ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལས་རྣམས་བར་སྤྱོད་པ་བཏང་
སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་
མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མེད་པ་
བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས། དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲོ་ཆོགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས། རྣམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །

དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་ལོག་ག་
པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་
ལ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཟད་པར་ས་དང་། ཟད་པར་ཆུ་དང་། ཟད་
པར་མེ་དང་། ཟད་པར་རྒྱུ་དང་། ཟད་པར་སྟོན་པོ་དང་། ཟད་པར་སེར་པོ་དང་།
ཟད་པར་དམར་པོ་དང་། ཟད་པར་དཀར་པོ་དང་། ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཟད་པར་ནམ་མཁའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གང་ཞེ་ན། རང་ག་ཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
ཤིང་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་ག་ཟུགས་སུ་མོ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པ་
མཐོང་ཡང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་མཐོང་
ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལོ། །རང་
ག་ཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་ག་ཟུགས་རགས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱག་པ་
དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པ་མཐོང་ཡང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་ཤེས།
ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་གཉིས་པ་ལོ། །

རང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་ག་ཟུགས་རགས་པ་དང་།
ཁ་དོག་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པ་མཐོང་ཡང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་
མཐོང་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་

གྲིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པའོ། རྒྱུ་གསུམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གསུམ་རགས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྤྱད་པ་
 དག་མཐོང་ཡང་གསུམ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་
 མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པའོ། །

ནང་གསུམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསུམ་སྟོན་པོ། ཁ་
 དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོར་སྤང་བ། མདོག་སྟོན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཉླ་ཨོ་
 མ་ཀ་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་སྤྲ་རྩ་ཤ་སྤྲུལ་པའི་གོས་ལྟར་སྟོན་པ། སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོ་
 བ། སྟོན་པོར་སྤང་བ། མདོག་སྟོན་པ་མཐོང་ཡང་གསུམ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོང་
 ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། རྒྱུ་གསུམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གསུམ་སེར་པོ། ཁ་དོག་སེར་པོ། སེར་པོར་སྤང་བ། མདོག་སེར་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཤིང་ཀར་ཤི་ཀ་རའི་མེ་ཉླ་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་སྤྲ་རྩ་ཤ་སྤྲུལ་པའི་
 གོས་ལྟར་སེར་བ། ཁ་དོག་སེར་བ། སེར་བར་སྤང་བ། མདོག་སེར་བ་མཐོང་ཡང་
 གསུམ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་མཐོང་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །

ནང་གསུམ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསུམ་དམར་པོ། ཁ་
 དོག་དམར་པོ། དམར་པོར་སྤང་བ། མདོག་དམར་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བཟུང་
 བ་ཀའི་མེ་ཉླ་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་སྤྲ་རྩ་ཤ་སྤྲུལ་པའི་གོས་ལྟར་དམར་བ། ཁ་
 དོག་དམར་བ། དམར་བར་སྤང་བ། མདོག་དམར་བར་མཐོང་ཡང་གསུམ་དེ་

ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །

དེ་ལ་དབང་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་།
ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། མོས་པ་
ལ་དབང་བ་དང་། སྟོན་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་གནས་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
མཐུན་ཏོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་
དང་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུའི་རྣམ་
པར་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཅན་དང་
ཁམས་དུ་མ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་མོས་པ་
དུ་མ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དང་
གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། ། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡང་དག་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་རྟོ། ། རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
དགོངས་ཏེ། ཆེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ནས། ཆེ་རབས་བརྒྱ་དང་།
ཆེ་རབས་སྟོང་དང་། ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ཆེ་རབས་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་
པ་ནས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་
བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བར་དག་
ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། བདག་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་གོ། ། མིང་ནི་
འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བཤོ། ། ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་དུ་གནས་
གནས་སོ། །

ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་
གོ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས། ས་མལ་དང་བཅས། གཏན་ཆོག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། ། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་

དག་པ་མི་ལས་འདས་པས། སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་
གཟིགས་སོ། །ཁ་དོག་སྤྱག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། རན་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ན་
འཁོད་པ་དང་། རན་འགྲོ་ན་འཁོད་པ་དང་།

ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འདོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་མཆེན་
ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་རན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གིས་རན་
དུ་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱིས་རན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་
རན་སོང་ལོག་པར་ལྟར་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་
ནི་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་
ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་
འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟེན་ནང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མཆེན་
ཏོ། །ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་རབ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏེ།
བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་
གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། འདི་ལ་ཆོས་
གང་ཡང་མཛོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགེ་སྦྱོང་ངམ།
བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། སྐྱེ་དགྲའི་ཆོགས་གཞན་སུ་ཡང་

རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་
ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་སྦྱོད་དོ། ལྷ་མཆོག་
ལྷ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལྟེའི་སྤྱ་བསྤྱག་
གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་རྟེན་ན་དག་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།
བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོར་
བར་མི་རུས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །བདག་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་
དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཉོ་ཞེས་བྱ་
བར་བདག་ལ་དག་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། ལྷ་
དགྲའི་ཆོགས་གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་
པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་སྦྱོད་དོ། །

ལྷ་མཆོག་ལྷ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལྟེའི་
སྤྱ་བསྤྱག་གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་རྟེན་ན་དག་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ།
ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པར་
བསྐྱོར་བར་མི་རུས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་བདག་
གིས་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་སུ་མི་

འགྱུར་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། སྦྱེ་
དགྲའི་ཚོགས་གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
བག་ཚབ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་ནམ་པར་སྦྱོད་དེ། ལྷ་
མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེ་རྟེའི་སྤྱ་བསྤྱག་
གོ། །ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་རྟེན་ན་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།
བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོར་
བར་མ་རྩལ་པ་བདག་གིས་རབ་རྩ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་གིས་ལམ་
འཕགས་པའི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྤྱལ་ཡང་དག་
པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྤྱལ་ཡང་
དག་པར་ཟད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།
བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། སྦྱེ་དགྲའི་ཚོགས་གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདིག་རྟེན་
ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་སྟེ།

རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
བག་ཚབ་མེད་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པས་ནམ་པར་སྦྱོད་དེ། ལྷ་མཚོག་
རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེ་རྟེའི་སྤྱ་བསྤྱག་
གོ། །ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་རྟེན་ན་དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།

བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚེས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོར་
བར་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་
ནི་མི་འཇིགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལྟ་སྟེ། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
དང་། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྟོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚེས་ལ་
དམིགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོབས་པ་ལ་དམིགས་
པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་ལས་ཤེས་སུ་
འོང་ཞེས་གང་ཡང་བཅའ་བར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ།
འདི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་པོ་འོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གསུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་
ལས་ཤེས་སུ་འོང་ཞེས་གང་ཡང་བཅའ་བར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
མི་མངའ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས་ལ་ལས་ཤེས་སུ་འོང་འོ་

ཞེས་གང་ཡང་བཅའ་བར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། འདི་
ནི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་གང་ཞེ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྲོར་ཉན་
ཞིང་བཀའ་མཉན་པའི་སེམས་ཉི་བར་གཞོག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཉི་བར་ཆོས་ལ་
ནན་ཉན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་པར་མི་འགྱུར། ཡིད་
བདེ་བར་མི་འགྱུར། རྒྱགས་ཡེང་ཡེང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དགོངས་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་དང་པོའོ། །ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྲོར་ཉན་ཞིང་བཀའ་མཉན་པའི་
སེམས་ཉི་བར་གཞོག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ནན་ཉན་དུ་མི་
བྱེད་ན་ཡང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱགས་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པར་
མི་འགྱུར། རྒྱགས་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གཉིས་པའོ། །ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྲོར་ཉན་ཞིང་
བཀའ་མཉན་པའི་སེམས་ཉི་བར་གཞོག་པ་ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཉན་
དུ་བྱེད། ལ་ལ་རྣ་བ་བརྟུང་དེ་རིམ་གྲོར་མི་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་མཉན་པའི་སེམས་ཉི་
བར་གཞོག་པ་མེད་པ་སྟེ།

ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ནན་ཉན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གྲེས་པའམ། རྒྱགས་ཁྲོ་བར་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁྱེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་
དགོངས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉམས་

པ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
དོན་ཡོད་པའི་ཚས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་
དུས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་ཅེས་བྲལ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་གང་
ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ།
དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་གང་དང་ལྷན་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ད་ཉི་ལྟར་བརྩམས་སྟེ། དག་པའི་རྩ་བ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཁོན་ལན་
གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མཛད་ཅེས་བྲལ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་
བྱ་བ་ལ་གཟིགས་པ་རྟག་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ། །

ཅ་ཅོ་མི་མངའ། །དགོངས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་
མངའ། །སྤྱགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་
བཏང་སྟོམས་མི་མངའ། །མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ། །བརྩོན་འགྲུས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ། །བརྩན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ། །ཉིང་དེ་

འདྲིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་མང་དོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་
མང་དོ། །རྣམ་བར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་མང་དོ། །རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་མི་མང་དོ། །སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོ། །གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོ། །

འདས་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་འདུག་
གོ། །མ་ཡོངས་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་འདུག་
གོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་འདུག་
སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་བའི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་བ་
མེད་བ་བྱན་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི་བའི་རྣམ་བ་དང་ལྡན་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་བའི་
མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བམ་པོ་བྲག་ཏུ་བདུན་པ།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱེས་ཏུ་ཅ་གཉིས་
གང་ཞེ་ན། བྲག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞབས་ཤིན་ཏུ་
གནས་པ་དང་། བྲག་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། བྲག་དང་ཞབས་གཞོན་
ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རྟིང་བ་
ཡངས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་དང་། ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གི་སྐྱ་གྲེན་དུ་འབྲེལ་པ་དང་། རི་དགས་ཨེན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་
བརྒྱ་བྲང་པོར་སྦྲེབས་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱ་རུབ་པ་དང་། གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་དང་། མདོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྐྱོགས་སྐྱ་
འབྲེལ་པ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ་དང་། སེལླེའི་རོ་སྟོད་ལྟ་བུ་དང་། སྐག་
པའི་ལྷན་མཛེས་པར་བྲུབ་པ་དང་། སྐག་སོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།

རོ་སྟོ་བའི་མཚན་དང་། ཤིང་ཏུ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གཤམ་པ་དང་། དབུ་སྐྱི་
གཙུག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་
དང་། སེལླེའི་འབྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐགས་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཚང་
དང་། སྐྱན་དཀར་ནག་འབྲེལ་པ་དང་། བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྲག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིགས་སྟོང་དང་ལྡན་པ།
སྐྱ་བྲུད་ཅན་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་རྩོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

རུས་བའམ། བ་སོ་ལ་གཟུགས་སུ་བཞོས་པ་དང་འདྲ་བ་མངའ་བས་ཕྱག་དང་
ཞབས་འཁོར་མེད་མཚན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་གཉིས་མཉམ་པར་ས་
ལ་འཛོག་ཅིང་ཞབས་ཞུས་པ་མེད་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པའོ། །

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བས་ཕྱག་
དང་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་བའོ། །ཤིང་བལ་ཀྱི་སྒོ་ར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་
པས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་དང་མགུར་གྱི་
ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཐོ་བས་བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་
བས་སོར་མོ་རིང་བའོ། །རྟིང་བ་རིང་བས་རྟིང་བ་ཡངས་པའོ། །སྦྱ་ཁྱ་བདུན་ཏུ་
འཕགས་ལ་དྲང་བས་སྦྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བའོ། །ལུས་མེད་ལྟ་དང་མེད་བྱ་མཛེས་
པར་རྒྱབ་པས་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བའོ། །སྦྱ་གྱེན་ཏུ་གཡས་སྦྱོགས་སུ་འབྲེལ་
བས་ཡན་ལག་གི་སྦྱ་གྱེན་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །རི་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིག་
མ་དང་ལྷུ་བྱ་དྲར་བ་ལྟར་དྲང་ཞིང་མ་ཉམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བར་བྱབ་ཅིང་
བྱིན་པ་རྒྱུ་པས་རི་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་དྲང་པོར་བཞག་སྟེ་
མ་བདུད་ཀྱང་ཕྱག་གི་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མེད་ལྟ་དང་ལ་རེག་པས་ཕྱག་བརྒྱ་
དྲང་པོར་སྦྲེབས་པའོ། །

སྒྲུང་པོ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་གསང་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྦྱབས་
སུ་རྒྱབ་པས་གསང་བའི་གནས་སྦྱབས་སུ་རྒྱབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གོ། །གསེར་དང་དཔུལ་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་པ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པའི་མདོག་ཏུ་འདུག་ལ་སྦྱ་ལ་རུལ་གྱིས་མི་འགོ་

བས་ཁ་དག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རེ་རེར་སྤྱི་ཤིང་
གཉིས་སུ་མེད་པས་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིལ་བའོ། །

མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་ཆེ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། བ་མོའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་ཉི་
མ་དང་ཆེ་བ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་འོད་གསལ་བའི་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་
མཆམས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱན་པའོ། རྩོད་ཆེ་བས་
སེལ་ཏེ་རྩོད་དོ། མཁུར་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཞིང་ལྷན་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་
བའི་ལྷན་མཛེས་པར་བྱལ་བའོ། གསལ་གྱི་གཏན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་སོ་
ལེགས་པར་བྱལ་བས་སྤྱི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱས་པའོ། རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་
དང་བད་ཀན་གྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྩོད་པའི་
མཆོག་གོ། སྤྱི་རྒྱུ་ཞིང་འདོམ་དུ་མཉམ་པས་ཤིང་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གལ་
པའོ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
དབུ་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་བྱལ་ལ་མཛེས་པ་མངའ་བས་དབུ་སྤྱི་གཙུག་དང་
ལྷན་པའོ། མེ་ཏོག་ལྷན་པ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་མདོག་ལྟར་འདུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྤྱི་བའོ། །

ཆངས་པ་དང་བྲུ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་ལྟ་བུའི་གསུང་མངའ་བས་ཆངས་པའི་
དབུངས་སོ། འབྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལེགས་པར་བྱལ་ཅིང་
མཛེས་པར་སྤྱི་ཤི། ཡིད་དུ་འོང་བས་སེལ་ཏེ་འབྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། མེ་ཏོག་ཀུན་
དང་དུང་གི་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་
དཀར་པའོ། ཆེམས་ལ་མཐོང་མན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པའོ། ཆེམས་ལ་

མཆོམས་མ་དོད་བས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བའོ། །ལྷ་ལོག་དགྲེ་གྲུ་མེད་བས་
 ཆེམས་མཉམ་ཞིང་བཞི་བརྩ་ཆང་བའོ། །དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འབྲེས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་མདོག་དམར་པོས་མ་གཡོགས་བས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་
 བའོ། །

རྩི་མ་ལྷ་ལོག་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་ལ་མ་འཛིངས་བས་བའི་རྩི་མ་ལྷ་
 བའོ། །དེ་ལ་ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེལ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བསྟེ་སྟངས་བས་བྱུག་དང་ཞབས་འཁོར་
 ལོའི་མཆན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །ཡིད་དམ་
 ལ་བརྟན་བས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་
 སྤྲ་ལྷས་སོ། །སྦྱིན་པ་དང་། བག་སྦྱན་པ་དང་། རོན་སྦྱོད་པ་དང་། རོན་མཐུན་པའི་
 བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གོམས་པར་བྱས་པས། བྱུག་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྤྱར་ཏུ་འདུ་བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བརྟང་བ་ཞིམ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་བདེ་བ་བྱིན་པས་བྱུག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདུན་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བཟའ་བ་དང་བརྟང་བ་ཞིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །

བཅིངས་པ་བརྟོལ་བ་དང་། སྟོག་གི་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་
 སྤངས་པས། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་སྦྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་སྟེ། དེ་
 ནི་སྦྱ་ཆེ་རིང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་བཟུང་
 བ་མངོན་པར་སྟེལ་ཞིང་འགྲིབ་པར་མ་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་གོང་མཐོ་བ་དང་།

ཡན་ལག་གི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འབྲིལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ལྟས་སོ། །རིག་པ་དང་བཅོའི་ལས་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་།
བདག་གིས་སྒྲངས་པས་རི་དགས་ཨེན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིར་དུ་འཛིན་
པའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །

བདོག་ཅིང་ཡོད་པའི་ཁོར་ལ་བསྒྲངས་ནས་མི་གོད་པར་གཏོང་ཞིང་མེད་
ཅེས་མ་བྱས་པས་བྱུག་བརྒྱ་དང་པོར་སྟེབས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་
དུལ་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །འགྲོགས་པ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་གཉེན་པ་མ་བྱེ་བ་དང་།
དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་དང་། གསང་བའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པས་གསང་བའི་གནས་
སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་མང་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །སྟན་དང་གོས་དང་ཁང་བ་
དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གནས་བཟང་པོ་བྱིན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་
མདོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གདན་དང་ན་བཟང་དང་། ཁང་བ་དང་
གཞལ་མེད་ཁང་དང་གནས་བཟང་པོ་འཛོལ་བའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །འདུ་འཇི་སྤངས་པ་
དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། ས་མ་དང་། ལུ་རུ་ལ་སོགས་པ་སྦྲུལ་
རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཅུན་པར་བྱས་པ་དང་། བསྟོ་
བ་རྣ་ལ་མ་གཟན་པས་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། ཞལ་མཛོད་
སྤྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལྟས་སོ། །

མི་སྟན་པ་མི་ཟེར་ཞིང་མི་སྦྱོད་པ་སྟན་པར་སྤྱི་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པ་
མཐུན་པར་འཛིན་པས་སེའི་རོ་སྦྱོད་ལྟ་བུ་དང་སྤྱག་པའི་ལྷན་མཛེས་པར་བྱུབ་

བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུབ་པ་མེད་པའི་སྤྲེལ་སོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་ཅིས་དང་རིམ་གྱོ་དང་
སྤྲེལ་དང་ཉམས་སྤྲེལ་བའི་ཟས་བྱིན་བ་དང་། །རིམ་གྱོར་བྱས་བས་སྤྲེལ་སོ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་བ་དང་། རོ་སྤྲེལ་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི་ནད་ཉུང་བའི་སྤྲེལ་སོ། །

སྤྲེལ་མོས་ཆལ་དང་། འཁོར་དང་བརྒྱུང་བ་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། སྤྲེལ་དཀའ་
བའི་ཟས་བ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། སྤྲེལ་བའི་གནས་དང་། སྤྲེལ་གས་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་མོས་བར་བྱ་བ་སྤྲེལ་དུ་གཏོང་ཞིང་བདག་གིས་
གཞན་ལ་བྱིན་བས་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་བ་དང་། དབུ་སྤྲེལ་གཙུག་དང་
ལྟན་བ་སྟེ། དེ་ནི་མངའ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སྤྲེལ་སོ། །ཡུན་རིང་པོར་ཆོག་སྤྲེལ་
ཞིང་འཇམ་བ་དང་ཉམས་སྤྲེལ་བདེ་བར་སྤྲེལ་བས་སྤྲེལ་སོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྤྲེལ་
བ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་བའི་གསུང་
མངའ་བའི་སྤྲེལ་སོ། །གསུང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སྤྲེལ་
ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉན་ན་དགའ་ཞིང་མི་མཐུན་བ་
མེད་བ་དང་། ཟབ་ཅིང་དབྱངས་རྩེས་སྤྲེལ་འགྱུར་བ་དང་། བཏང་མི་བྲ་ཞིང་རྣམ་སྤྲེལ་
བ་དང་། མ་འཇུགས་ཤིང་གསལ་བའོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤངས་ཤིང་དུས་སྤྲེལ་བས་སེལ་ཞེས་འགྲེལ་
བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་ཀྱན་གྱིས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་སོ། །རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་
བརྒྱས་བ་མེད་བ་གཉིས་གྱིས་འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྲེལ་དག་བས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་
བ་དང་མཉན་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་སྤྲེལ་བས་གས་པའི་སྤྲེལ་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་
ནས་བདེན་ཞིང་སྤྲེལ་མེད་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་བས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆེམས་

མཉམ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཆང་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་། ལང་
གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་བསམ་བ་མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མི་སྤང་བ་
དང་། མོངས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་།
བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་། །

རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་པ་སྟེ། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་གཉེན་བཤེས་བྱམས་པ་དང་འདྲ་བར་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུགས་མཛུགས་བསྟེ། སེན་མོ་མདོག་སྤྲུལ་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་རིགས་དང་རྒྱུད་མཐོན་པོར་བྱུང་
བ་སྟེ། སེན་མོ་མཐོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སོར་མོ་རྒྱུ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་
རྣམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་པ་སྟེ། སོར་མོ་རྒྱས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་
སྟེ། སོར་མོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་
ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལས་དང་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་སྟེ། ཅ་མི་
མངོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་
པ་འགྲོལ་བ་སྟེ། ཅ་མདུད་པ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་

ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ཆོས་མངའ་བ་སྟེ། ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མི་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། ཞབས་མི་
མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མིའི་སོ་སྟེ་སྟེ། སོ་སྟེའི་འགྲོས་སུ་
བཞུད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མིའི་སྤང་པོ་སྟེ། སྤང་
པོའི་འགྲོས་སུ་བཞུད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ངང་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་པ་སྟེ། ངང་པའི་སྟབས་སུ་བཞུད་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མིའི་བླ་མ་ཆོག་སྟེ། བླ་མ་ཆོག་གི་སྟབས་
སུ་བཞུད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མ་ཐུན་པའི་ལམ་
མངའ་བ་སྟེ། གཡས་སྤྱོད་སུ་བཞུད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ནི་བལྟ་ན་མངོན་པ་སྟེ། མངོན་པར་བཞུད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་བྱགས་ཡོན་པོ་མི་མངའ་བ་སྟེ། མ་ཡོ་བར་བཞུད་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
སྟེག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་སྟེ།

རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་
རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་རིམ་གྱིས་གཞིལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་གཅིང་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
གཅིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ངང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་

པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་
འདས་ནམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་སྟེ། སྐྱ་ཤིན་
ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་
པ་སྟེ། དཔེ་བྱད་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་
ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བཟང་པོ་སྟོན་པ། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་ཐུགས་
མངའ་བ་སྟེ། སྐྱ་ལེགས་པར་མཉམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཞིན་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་སྟེ། སྐྱ་
ཁྱུ་པ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱང་བ་སྟེ། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
ནམས་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་བཙུངས་ཞིང་བྱང་བ་སྟེ། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལེགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དཔའ་བར་མཛེས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་ནམས་ནི་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སྟེ། སྤང་བ་རབ་རིབ་མེད་ཅེས་
ནམ་པར་དག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཚུལ་དང་ལྡན་
པའི་སྟོབ་མ་མངའ་བ་སྟེ། བྱལ་རྒྱུ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་

ནམས་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། བྱལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་དེའུ་བཙུགས་པ་སྟེ། བྱལ་མ་ཞོམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་ཟད་པ་ནམས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། བྱལ་བྱམ་མེར་འདུག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་སྟེ། ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མ་སྤྲོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་མངའ་བ་སྟེ། ལྟེ་བ་གཡམས་སྤྱགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སྟོབ་མ་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་དགོ་འདུན་མངའ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཡང་བ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ།

བྱལ་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་རང་གི་སྤྱེ་བོ་དང་སྤྱེ་བོ་པལ་བ་བྱམས་པས་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མཉེས་པ་སྟེ། བྱལ་གི་རི་མོ་སྤྲུམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། བྱལ་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡངས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། བྱལ་གི་རི་མོ་

རིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཏེ་ཅང་
ཡང་མི་རིང་བར་འཆའ་བ་སྟེ།

ཞལ་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
གཟུགས་བརྟན་འདིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འཇམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་འདུལ་
བ་སྟེ། ལྷགས་ཤིན་དུ་འཇམ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
ཡོན་ཏན་སྤྲ་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན་བ་སྟེ། ལྷགས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་
བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་དང་འདུལ་བ་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ལྷགས་ཤིན་དུ་དཔར་བ་ཡིན།
སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤང་བའི་སྐྱ་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུས་
བསྐྱེདས་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྤང་བའི་ང་རོ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་དབྱེདས་དང་ལྷན་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཞིང་འཇམ་བ་དང་། ཉམས་སུ་
བདེ་བར་སྐྱ་བའི་སྟོབ་མ་མངའ་བ་སྟེ། སྟོན་ཞིང་འཇམ་བ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་
གསུང་དང་ལྷན་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤིད་བ་ཀྱན་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་
འདས་བ་སྟེ། ཆེམས་མཆེ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱུམ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་
རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣོ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་སྟེ། ཆེམས་མཆེ་བ་རྣོ་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན།
སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་སྟེ།
ཆེམས་མཆེ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་

སའི་ཕྱོགས་མཉམ་བ་ལ་བཞུགས་བ་སྟེ། ཆེས་མཆེ་བ་མཉམ་བ་དང་ལྡན་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་མངོན་བར་རྟོགས་བའི་
ཆོས་སྟོན་བ་སྟེ། ཆེས་མཆེ་བ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་བོ་མཐོན་བོ་ལ་
བཞུགས་བ་སྟེ། ཤངས་ལེགས་བར་མཐོ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཙང་བ་མངའ་བ་སྟེ། ཤངས་ཤིན་ཏུ་
གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ལུལ་དུ་ཡངས་བ་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱན་རིང་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་གཟིགས་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་དག་བ་སྟེ། སྤྱན་རྣམ་བར་དག་
བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་
བསགས་བ་སྟེ། རྩི་མ་སྤྱལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ལྷ་
དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་ན་རྩེ་མཆོག་མིག་དཀར་ནག་འབྲེས་
ཤིང་བསྐྱོའི་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་བར་དགའ་བར་བྱས་བ་སྟེ།
སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱོའི་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡངས་བར་གཟིགས་བ་སྟེ།
སྤྱིན་མ་རིང་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འཇམ་
བར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་བ་སྟེ། སྤྱིན་མ་འཇམ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟེ། སྤྱིན་མའི་སྤྱི་མཉམ་བ་
དང་ལྡན་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་

གྲིས་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པོ་འདུལ་བ་སྟེ། སྤྱིན་མ་སྐྱེས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་
ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པ་མངའ་བ་སྟེ།

སྤྱན་ཤལ་ལེགས་ཤིང་སྤྱན་ཤལ་རིང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྤྱན་འཇམ་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་བསམ་པ་མ་ཉམས་པ་
འདུལ་བ་སྟེ། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་
ལྡན་འདས་ནམས་ནི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་སྟེ། ཞལ་
འཕྲལ་བ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་
ནམས་ནི་པས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་སྟེ། ཞལ་འཕྲལ་བ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སྤྱོད་ལམ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
རྩོགས་པ་སྟེ། དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་
ཡུལ་གྱི་བྱང་བ་ནམས་བརྒྱུགས་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱོ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་སྤང་བའི་
བག་ལ་ཉལ་བ་ཟད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱོ་སྦྱག་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་སྤྱགས་འཇམ་པས་བསྐྱན་པའི་
སྤྱིང་པོ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱོ་འཇམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་ནམས་ནི་ཉག་ཏུ་མ་འཁྲུགས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱོ་མི་
འཛིངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་བརྒྱུངས་

པའི་གསུང་དང་ཡོངས་སུ་བཤམ་བ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་མི་རྩལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་སྐྱེ་བོ་
མཐུན་པར་བསྐྱབས་བ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་དེ་ཞིས་བ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་བྱུག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་
དང་། བཟ་གིས་དང་། གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་དག་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ནམས་པ་དེ་
དག་གཞན་ལ་བཤད་བ་དང་། བསྟན་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་བ་དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ནམས་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་བ་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བས་སྦྱད་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོག་
སྟན་བས་སེམས་ཅན་ནམས་སྦྱད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་
ནམས་སྦྱད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚིག་སྟོན་པར་སྦྱ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་འདི་དག་གིས་
 དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚིག་སྟོན་པར་སྦྱ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྱད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དོན་
 བྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་དོན་བྱ་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དོན་བྱ་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤྱད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
 པོ་དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་
 དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་དགོ་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དོན་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་དོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་
 མདུ་བྱང་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོ་དབའི་ཕྱིན་

ལས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་འདོམས་ཤིང་འདི་སྐད་སྟོན་རྟོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཚུར་ཤོག་ཡི་གེ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་གྱིས་
ཤིག །ཡི་གེ་གཅིག་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་གཉིས་ནས་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་
ཙ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་གཅིག་གིས་བྱང་བའི་རང་
བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་བའི་རང་བཞིན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱིས་བྱང་
བའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་གཅིག་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་
ཙ་གཉིས་འདུས་པར་སྟོམས་ཤིག །ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་གཅིག་
འདུས་པར་སྟོམས་ཤིག །ཅེས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཙ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཙ་
གཉིས་སུ་འདུས་པར་སྟོམས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་སུ་ཡི་
གེ་གཅིག་འདུས་པར་སྟོམས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།

དེ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་ན། ལམ་ལ་གོམས་
ཤིང་ཡི་གེ་མེད་པར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་མཁས་

བ་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པས་ཡི་གེ་མང་པོས་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་། རབ་
འབྱོར་ཆོས་དེ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་
བའི་ཆོས་ཏེ། གང་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས།
ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལགས་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
བརྩུ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་

པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་། སྤྱི་བུ་ཆེན་
པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་
འགྱུར། དེ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གདགས་པ་འང་མི་
དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་གཟུགས་དམིགས་སྤྱི་མ་མཆིས་
སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སྤྱི་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་
དམིགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དུ་དམིགས་
སྤྱི་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གི་བར་དུ་དམིགས་སྤྱི་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་སྤྱི་བུ་ཆེན་
པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དམིགས་སྤྱི་མ་མཆིས་སོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱུད་ཅུ་དམིགས་སྤྱི་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་དམིགས་སྤྱི་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་
སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སོ། །གཟུགས་མ་མཆིས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་བར་དུ་མ་མཆིས་
སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གི་བར་དུ་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱི་བུ་ཆེན་
པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མ་མཆིས་སོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་མ་

མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་
ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་གཤམ་
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱེ་མཆེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་
པ་པོ་དང་། སྟོང་བ་པོ་དང་། ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་པོ་དང་།

ཆོར་བ་པོ་དང་། ཆོར་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྟོད་པའི་ཆ།

ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་འཇུག་
པ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་པ་མེད་པར་
ཤེས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་

དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་
བཞེན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་སྒྲག་དུ་མར་སྒྲུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་
ལ་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར།

ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་བཟོད་པའི་པ་ལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར། ལ་བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོར། ལ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ། ལ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ། ལ་ལ་གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ལ་ལ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ལ་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་
དང་། ལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་ལ་
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། ལ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ལ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། ལ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

ལ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལ་ལ་ལན་ཅིག་བྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལ་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལ་ལ་དག་བཙོམ་
པ་ཉིད་དང་། ལ་ལ་རང་བྱང་ཚུབ་ལ་སྦྱོར། ལ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

བར་ལ་སྒྲིབ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། སྒྲུལ་བ་དེས་ཆོས་ལ་ལ་
ཞིག་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྒྲིབ་
བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ལས་
ཡོངས་སུ་བསྐོས་ནས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆུལ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་དུ་འགོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་བཅིངས་མ་
གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་

སྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་ཏེ། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་
 བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་
 སྟོང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་གནས་སོ། །རང་བཞིན་ལ་རང་བཞིན་མི་གནས་
 སོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་དེ་གང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་
 ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་ཏུ་འབྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།

ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ས་དང་། འབགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མོད་འདི་སྐྱར་སངས་སྐྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
རྗེས་སུ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེའང་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
དག་ལ་འང་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདའ་བ་ཡང་མ་མཆིས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འང་འདའ་བ་མ་མཆིས་ན། ཅི་ལགས་འོ་ན་གཟུགས་ཀྱང་
གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་

ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
བར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་
གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་
ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་ཡང་གཞན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་རྣམ་པར་འགོད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནག་པོ་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་།

ཁྱུ་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དཀར་པོའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དཀར་པོ་ནི་ལྟ་དང་མི། དཀར་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དཀར་ནག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། མི་
ནག་ཅིང་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མི་གནག་ཅིང་དཀར་བའི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་

བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བཀྲི་བར་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།

རབ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
དགོད་པ་བསྟན་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་
བསྟན་པར་མི་ཁུས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚས་དེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཏུ་མེད་པ།
བརྫོད་དུ་མེད་པ། ཐ་སྟངས་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལགས་
ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་མ་ལགས་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཅི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའམ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་སམ། གཤམ་ཏེ་
ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའམ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་

ལྷུ་བ་བཅ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷུ་བ་རྩ་རྣམ་པར་འགོད་
པར་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་མེད། ལམ་
རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡང་མེད།

ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དགོད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོང་། རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལམ་ཡང་
ཡོད། ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཡོད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་
ལམ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་འཛོལ་བའམ། འབྲས་བུ་འཛོལ་བར་བགྱི་བ་མ་
མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་འཛོལ་བའམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་ལམ་མ་བསྒྲོམས་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་མ་གནས་པར་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།

ཐབས་མཁས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པར་
བྱེད་དེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་རིས་སྤྱ་བཅད་
ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་ཁམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་རིས་སྤྱ་
བཅད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་

ནི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་བསྐྱབས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའོ། །

འོག་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུའོ། །སྒྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་དགྲ་བཙའ་བ་ཉིད་
དོ། །ཀྱང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་
ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་རྒྱབ་པོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱོར་བའི་
ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་པོ་
ཞེས་གསུངས་ན། བཙའ་ལྡན་འདས་ཤིས་སུ་བཅད་ཅིང་འདུས་བྲས་སམ། འདུས་
མ་བྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་མཆིས་ན་གསུངས་
པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། བཙའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དགྲ་བཙའ་བ་ཉིད་དམ། རང་བྱུང་
རྒྱབ་བམ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་འདུས་བྲས་སམ།
འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྲས་བ་ཡིན།

གསོལ་པ། བཙའ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདུས་མ་བགྱིས་པའོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བགྱིས་པའོ། །བཙའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
རབ་འབྱོར་འོན་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་
པ། བཙའ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། གང་གི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་
གང་ལ་ལས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་
ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན།

དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཤེས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རིས་
སྲུ་གཅོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། བྱང་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་
བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིས་སྲུ་བཅད་པས་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། །དེ་
དག་ཀྱང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བཙུག་འབྲུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བསམ་
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བསམ་
གཏན་དང་པོའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའམ།
བསམ་གཏན་བཞི་པའམ། བྱམས་པའམ། སྦྱིང་རྒྱུ་པའམ། དགའ་བའམ། བཏང་
སྟོམས་སམ།

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། རྒྱང་ཟེད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་
ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་

སྤྲོད་བ་རྣམས་སམ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ།
སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། ལམ་མམ། འཕགས་
པའི་བདེན་བ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་བ་རྣམས་སམ།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་བ་རྣམས་སམ།

རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་
བ་རྣམས་སམ། སྤྲོད་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་གྱི་སྟོ་
རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་བ་རྣམས་
སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་སམ། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་འམ། སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་འམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་གྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་བ་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོལ་བ་སྤྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་སྤྱིན་པའི་འབྲས་
བྱ་ལ་ཆགས་བ་མེད་དེ། སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་ན་ལས་འདའ་བའི་དོན་
དུ་སྤྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་ཏན་
གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དང་། ཟག་བ་དང་
བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཇིག་རྟེན་བ་དང་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་ཡང་།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཆགས་པ་མེད། འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། གཞན་དུ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ། འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་མོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བླ་མ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་དེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 གནས་པའམ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་
 འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆན་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་ལགས། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 བ། རབ་འབྱོར་སྤྱུལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་
 དོ། །བྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་
 དོ། །གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །ལ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལུས་ཅུ་ཙུག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
 དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དེག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་
 བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བྲུག་ཅུ་བརྒྱད་པ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུལ་པས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་
ལྗེ་འཁོར་བ་ན་ཡང་མི་སྤང་ན་ལམ་སྐོམ་དུ་ཅི་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྐུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུལ་པ་
དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བའོ། རྣམ་
པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའོ། འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་ན་སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུལ་པས་དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའོ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་
བའོ། འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་ནས་གདོན་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་ལྟ་བུ་
ལགས་སམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདྲ་ཁྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་པ་སྟ་བུ་ལོ། །གསོལ་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྟར་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་པ་སྟ་བུ། ཚོར་བ་དང་།
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་ཁྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་སྟ་བུ་
ལགས་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མ་མཆིས། ཆོར་བ་མ་མཆིས།
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་བ་མ་མཆིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་བ་མ་མཆིས། ནམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས། གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་
འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་མ་མཆིས་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུད་པ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། གྲོལ་
སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ལྷའམ་མི་དག་ལས་ཡོངས་
སྐུ་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་དམིགས་སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འཁྱར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ནས་
ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ་། རྟོགས་
སོ། །སྦྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །མཐོང་ངོ་། རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྲུང་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ།
བཙུན་ལྷན་འདས་གཤེད་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་འཆའ་ཞིང་མཐོང་སྟེན་གསུལ་བ་ལ།

སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་འཆམ་ཞིང་མཐོང་སྟོནྟགས་པ་ལགས་ན། གང་གི་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བ་རོལ་དུ་སྤྱན་བ་བྱལ་ལ་སྦྱོད་བ་
ལགས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱལ་བ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་བ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་ལ་སྦྱོད་བ་ལགས། ཅིའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་བ་ལགས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བགྱིད་བ་ལགས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བགྱིད་བ་ལགས། བཙེ་མ་
ལྟོན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་
གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་སུ་བྱེན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་བ་མི་སྦྱོད་དེ།

རབ་འཕྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་
མི་ཤེས་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་
བྱངས་མེད་པར་བརྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པ་སྟོན་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སློན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འཕྱོར་

གྲིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱི་
བརྟན་ལྟ་བུ། སྤྱི་ག་རྒྱ་ལྟ་བུ། མི་ག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ལ་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་བྱེད་ཏུ་བསྤྱོད་པར་བབྱིད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
མིང་དང་མཆན་མར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་གནས་
པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་མིང་དང་མཆན་མ་ལ་བྱེད་ཏུ་བསྤྱོད་དོ། །གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མིང་ནི་གང་ལགས། མཆན་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་མིང་ཞེས་བྱ་བའམ། མཆན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་བྱར་ཏུ་མིང་གིས་སྒོ་བཏགས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་ཞེས་བྱ་
བའམ། མཆན་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་
བའམ། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བའམ།

བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྤྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱ་
མོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་
ཞེས་བྱ་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འདིག་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་
ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་

བྱ་བའམ། རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། དག་བཙུངས་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རང་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བའམ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་མིང་གིས་སྒྲུབ་
བཟགས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་མིང་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་གི་དོན་གྱིས་བཟགས་པ་སྟེ།
བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་གང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་འདུས་བྲས་ཐམས་
ཅད་ནི་མིང་ཅས་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་མིང་ཐམས་
ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་བཟགས་པ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་བྱེད་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱུལ་བར་
བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆོས་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་
བོ་རྣམས་གང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་མ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་མཆན་མ་འོ། །རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་གཟུགས་རགས་པའམ། སྤྱ་བའམ། བཟང་བའམ། རན་པའམ། རྒྱང་རིང་

བཤམ། ཐག་ཉི་བ་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཀྱན་དུ་ཉོག་པས་བཟུང་བ་
སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པའི་མཆན་མ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པའི་
ཆོས་གང་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། མཆན་མར་བཟུང་བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་ཉོན་
མོངས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་མཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་མཆན་མ་དེ་དག་ལས་བཀོལ་ཞིང་མཆན་
མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་ཅིང་རབ་དུ་གཞོག་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་མཆན་
མའོ། །འདི་ནི་མཆན་མ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟར་འགོད་
ཅིང་གཞོག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་
ཅན་རྣམས་མཆན་མ་ལས་རྣམ་པར་བཀོལ་ཞིང་མཆན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
རབ་དུ་འགོད་དོ། །

གསོལ་བ། གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བས་ཏེ། མིང་
དང་མཆན་མར་བས་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ལགས་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། བདག་ཀྱང་དགེ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཐོབ་ལ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་འཕྲོལ་བ་
ལ་གཞོག་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བཀྱིད་པ་ལགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལགས། བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཇག་དངོས་པོ་འཇག་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། བྱང་པར་འཛོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱང་
 པར་འཛོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འཇག་མ་ཡང་མེད།
 དངོས་པོ་ཡང་མེད་པས་ན། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། མཆན་མ་མེད་པའི་
 ཆུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 རོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རོ། །

མཆན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བྱང་པ་ཉི་ལྔ་པར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་
 པར་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོབས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་རོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ནང་སྦྱོར་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་
 སྦྱོར་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རོ། །མཆན་མ་

མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྦྱར་རྟེ།
རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆུང་དུ་ན་སྤྲིའི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ཅིག་
མཚན་མ་ཡོད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།

ཆོས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་བླན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ། བླན་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་

བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་
མཆིས་ཤིང་། དྲན་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་དག་པའི་ཆོས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྤུང་མོང་གི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྤུང་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བཟང་བར་བགྱི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། མཆན་མ་མེད་
པ་ཡང་གཞན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མཆོན་མ་མེད་
པ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །རང་བྱང་རྩལ་སོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སོ། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དག་བའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམ་པར་
འཕེལ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དཔལ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་།
སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བརྒྱད་དང་། མི་འདིགས་པ་
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དང་། མཁའ་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་འདི་གསུམ་དུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་རང་གི་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་ལོ། །མཁའ་མ་དང་བཤམ་བཞི་མཁའ་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལོ། །མངོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་བྱང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། སྤྱི་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་མ་སྒྲོབ་པ་ཡིན།

ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། དཔལ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། ཡང་དག་
པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྒོ་བས་
ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

བ་ལ་སློབ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
ཆད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་བཞི་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙུང་ལ་སློབ་བ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་སློབ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་
པ་གང་གི་ཚུལ་དུ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སློབ་བ་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་
ཆོ། གཞུགས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གཞུགས་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་དང་།

གཞུགས་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་འགག་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་གཞུགས་ཤེས་བ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྷ་སྟེ་
དཔེར་ན་དབྱ་བའི་ཕྱང་པོ་སྟོང་པོ་མེད་བ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཏུ་གསོང་སྟོང་དང་། ཤིན་ཏུ་
གསེ་ཆགས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་གཞུགས་

ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་བས་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་།

གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་
སོང་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགོ་བ་མེད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་
ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩེའི་རྩེ་བྱུར་གསོག་ཏུ་འདུག་པ་སྐྱེ་ཞིང་
འགག་པ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་
བའི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་
མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་བས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་
བ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་འོངས་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ཆོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་།

འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བའི་དེ་ཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགོ་བ་མེད་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲུམ། །དེ་ལྟར་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་
ན་འདུ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོན་སྒྲུ་ལ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་མི་
དམིགས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་
ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་
འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་
བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནི་མི་སྟེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་
པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲུམ། །དེ་ལྟར་ན་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུ་ཤིང་གི་ཤུན་པ་སོ་སོར་བྱེད་སྟོང་པོ་ཤིན་ཏུ་
མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་
དུ་ཡང་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་

ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བྱེད་པར་སྐྱུ་ལ་
བའི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་ཡང་
འགྲོ་བ་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། གང་གང་
ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་
འོང་བ་མེད་འགྲོ་བ་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འབྲི་བ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷན་

དང་། ཡིད་ཀྱམས་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་
ཀྱམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ནང་གི་ཆོས་ཀྱམས་ནི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱམས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །ཕྱི་ཆོས་ཀྱམས་ཀྱང་ཕྱི་ཆོས་ཀྱམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
སྤྱི་མཆེད་ཀྱམས་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ཀྱམས་ཤེས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་མིག་གི་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་རྩ་བ་ཤེས་བའི་ཁམས་ཀྱང་
མིག་གི་རྩ་བ་ཤེས་བའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྩ་བ་དང་། སྤྲ་
དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་བའི་ཁམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་བའི་ཁམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ཀྱམས་ཤེས་
བ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྩ་མཁའི་ཁམས་
དང་། རྩ་བ་ཤེས་བའི་ཁམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད་པར་ཤེས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་འགག་བ་མེད་པ་དང་། ཆད་བ་མེད་པ་དང་། ཉག་བ་མེད་པ་དང་། རྟོན་
གཅིག་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་།

འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བུལ་ཞིང་ཞི་བར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། འགོག་
བར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཡིན། བདེན་པ་
ཤེས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། འགོག་བར་
འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། བན་ཚུན་ཐ་དད་
པའི་ཆོས་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཆལ་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དཀྲུགས་པར་

མི་འགྱུར་རམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ནམ་པར་དགྲ་གས་
 བར་ཡང་འགྱུར་ཉེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཉེ་དམིགས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ནམ་པར་
 དགྲ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་
 དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ནི་ཞེས་བཏགས་
 པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱབ་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྟོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱང་ཡང་རྒྱང་སྟེ། དབྱེར་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་དང་། འཛིག་
རྟེན་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
སྦྱོབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བས་རི་ལྟར་
གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཕྱིན་པའི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། རི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་ཀར་པ་བཞི་དང་།

དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ལྟར་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱིས་
བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བར་བགྱི་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་

དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་
བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་
དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤང་བ་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་
གསལ་དང་། དགོ་ཆུང་དང་།

ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤོན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་
བར་བཤི་བའི་སྦྲད་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྟར་
སྦྱེ་བར་བཤི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཇེར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་བཤི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་
པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟར་སྦྱེ་
བར་བཤི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཇེར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་བཤི། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་པོ་
བསྦྱེད་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་སེམས་བསྦྱེད་བ་གཉིས་བ་དང་། གསུམ་བ་
དང་། བཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། དུག་བ་དང་། བདུན་བ་དང་། བརྒྱད་བ་དང་། དགུ་
བ་དང་། སེམས་བསྦྱེད་བ་བཅུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤི།

ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྤོན་པར་བཤི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཤི་བ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་བར་བཤི་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྐྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་བདུན་
ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཡོད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤྲོད་པའམ། མི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བར་བགྱིད་པར་མི་འབྱུར་བ་ལགས་
གང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་དག་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། གཟུགས་
ལས་གྲུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མ་ལགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མ་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མ་ལས་གཏུན་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མ་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོང་མ་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་མེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ལས་གཏུན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། རང་བྱང་ཆུབ་ལས་གཏུན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་

མཆིས་ཏེ། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
ཀྱང་རང་བྱང་ཚུབ་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་མཆིས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
ལྷུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་
གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སོ། །འཕགས་པ་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་འཛིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པ་འཛིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཉིད་

ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱང་ཚུབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་པ་ལ་མིང་གི་བརྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འཕྲིན་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པ་འཕྲིན་པ་རྣམས་དང་།
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་འདི་ཐོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་འཇིགས་པོ་འཕུ་སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་འཇིགས་
བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྩས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོའི་གཟུགས་སམ། ཉིང་གཟུགས་སམ། བ་ལང་
གི་གཟུགས་སམ། ར་མོ་དང་ལུག་གི་གཟུགས་སམ། སྦྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་
དང་། བྱེད་དང་། བྱ་མོའི་གཟུགས་སམ། སྦྱེད་མོས་ཆལ་ལམ། གཞལ་མེད་ཁང་
དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དང་། ཀུན་དགའི་ར་བ་མདངས་དགའ་བ་དང་།
རྩིང་བྱ་མདངས་དགའ་བ་དང་། ནགས་ཆལ་མདངས་དགའ་བ་དག་སྦྱལ་ཞིང་དེ་

དག་ཏུ་བསྟན། འཁོར་གྱི་སྟན་དང་། གཞི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བཉིང་སྟེ། མེ་ཉོག་
དང་། རྩེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལ་ཟས་དང་།

སྟན་གཟེགས་ཞིམ་པོ་དག་བསྟན་ཏམ། སྤྱ་དང་སིལ་སྟན་གྱིས་སྦྱེ་བོ་དགའ་
བར་བྱས་སམ། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བའམ། བཟོད་
པ་སྦྱབ་བའམ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་བའམ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་བའམ།
ཤེས་རབ་སྟོམ་བའམ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྦྱེ་བོ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་བསྟན་ཏམ། སྤམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་། ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
རིགས་བསྟན་ཏམ། རི་རབ་བསྟན་ཏམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་
ཏམ། སྤམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླང་དང་། ཆད་
མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་རླང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་
དང་། སྦྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་ཏམ།

མི་ཆེ་བའི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་ཏམ། མི་གདུང་བའི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་ཏམ།
ལེགས་མཐོང་གི་ལྟ་རྣམས་དང་། རབ་ལྟའི་ལྟ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་
བསྟན་ཏམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་
མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་

མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བསྟན་ཏམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་མང་པོ་བསྟན་ཏམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱད་
པ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་

སུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་བསྟན་ཏམ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་མི་འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་རོ་མཆར་
ཆེའོ། །རེ་མཛེས་དག་གྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་གྱེད་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་གྱེ་
བྲག་སྐྱ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་པོའི་གཟུགས་དང་། ཉིང་གཟུགས་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་
སྟོན་པ་ནི་རོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་རོ་མཆར་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་ཡིད་ཆོ་བ་དང་ལྟན་པ་སྦྱོད་པ་དམ་པ་
དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་འདི་སྟམ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་མི་
འདི་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་དགའ་བར་གྱེད་པ་ནི་རོ་
མཆར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ་སྟམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
གང་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
གྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བདག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྤྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྫོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་སྤྱིན་པ་
གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
བདག་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྫོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་སྤྱོད་
པ་ཡིན།

བདག་གྲང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཟོད་པའི་ལེགས་པ་བརྫོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་
གང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་
སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་
རྩོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྫོང་བ་
ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་
ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྫོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་གིས་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་མ་ཐུན་པས་
དགའ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན།

བདག་གྲང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྫོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་

གཞན་གང་ཤེས་རབ་སྒོམ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་བ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་བས་དགའ་
བར་སྒྱུད་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་དགུ་པ།

བདག་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དགེ་བ་
བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དགེ་བ་
བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་པ་ཡིན། བདག་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྡ་ཡང་དག་
པར་འཛིན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྡ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་
ཡིན། བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྡའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་སེམས་ཅན་གཞན་གང་
བསྐྱལ་བའི་གནས་ལྡ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་པ་ཡིན།

བདག་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ཡིན། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་པ་ཡིན།
བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་

བར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་བས་དགའ་བར་སྦྱོང་བ་
ཡིན། བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་བས་
དགའ་བར་སྦྱོང་བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་
གཞན་གང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་མཐུན་བས་དགའ་བར་སྦྱོང་བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན།
གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
བ་ཡིན།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་གཞན་གང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་བས་དགའ་བར་སྦྱོང་བ་
ཡིན། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟོམ་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་ལེགས་པ་
བརྗོད་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་
བདུན་སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་བ་
ཡིན། བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སྤྲུལ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
སྟོ་རྣམས་སྟོམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་
ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟོམ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་
བར་སྟོད་བ་ཡིན། བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོམ་པ་
ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་
བ་ཡིན།

སེམས་ཅན་གཞན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོམ་
པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོད་བ་ཡིན། བདག་
ཀྱང་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་

ཅུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་
དགའ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་རི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མ་
ཡིན། བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་དུ་ཐེན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྟོན་རི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་
དེ་བཞིན། བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་
པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་ཉོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ལ། སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་
མཆིས་ན། སུའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙུགས་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་
པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་དོ། །

གསལ་ལ། བཙུགས་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ན། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། བཙུགས་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་རང་

བཞིན་རང་བཞིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་བཞིན་ལ་རང་
བཞིན་གནས་པ་མ་མཆིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རང་བཞིན་ལ་རང་བཞིན་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་
པར་འཁྱག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་
མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འགོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་
པར་འཁྱག་པར་མི་བགྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གང་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་

ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས། སྤྱིན་པ་དེའི་ཐོག་མའི་མཐའ་
དང་། མ་མའི་མཐའ་དང་དབྱས་སྤྱོད་ཏེ། རི་ལྷར་སྤྱིན་པ་དེའི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་
སྤྱོད་། མ་མའི་མཐའ་ཡང་སྤྱོད་།

དབྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱོད་། སྤྱིན་བདག་གྱང་
སྤྱོད་། ལེན་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
ལ་དོན་དེ་དག་མེད་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་
ལོ་སྤྱོད་དུ་མ་སེམས་ཤིག །སྤྱིན་བདག་གྱང་གཞན་ལ། ལེན་པ་ཡང་གཞན་ལོ་
སྤྱོད་དུ་མ་སེམས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནས་སྤྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་ལོ་སྤྱོད་དུ་མ་སེམས་། སྤྱིན་བདག་གྱང་གཞན་ལ་ལེན་པ་
ཡང་གཞན་ལོ་སྤྱོད་དུ་མ་སེམས་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འདི་བདུད་ཅི་དང་
བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་པ་འདིས་གཟུགས་
ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྱིན་པས་སྤྱོད་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུས་སྤྱོད་དོ། །སྤྱིན་
བདག་གྱང་སྤྱིན་བདག་གིས་སྤྱོད་དོ། །

ལེན་པ་ཡང་ལེན་པས་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས། སྤྱིན་
པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིན་བདག་དང་ལེན་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྷར་ཆོས་དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
ཡང་རབ་འགྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་
 བྱིས་ལ་འགྲོད་དེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་སློག་གཙོད་པ་སྦྱོངས་ལ་སློག་གཙོད་པ་
 ལས་བྱེད་ལྟོག་པར་གྱིས་ཤིག །

མ་སྦྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱ་
 བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཞེ་གཙོད་པ་དང་། ཆོག་འབྲུལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་།
 གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྦྱོངས་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་བྱེད་ལྟོག་
 པར་གྱིས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སློམས་དང་། གང་གིས་སློག་
 གཙོད་པར་བྱ་བའི་སློག་ཆགས་དང་། གང་གིས་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། གང་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་
 པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་
 འབྲུལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གང་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 དང་། གང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བར་བརྟོགས་པ་དང་། གང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བར་
 མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཞིང་ཚུལ་བྱིས་ལ་འགྲོད་
 དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པས་

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་སྤྱི་ན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པར་རིག་
ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་དེས་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་།
ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའམ།
ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་
ཏེ། དེའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་གཞོན་པར་
སེམས་ཤིང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་སྟུང་དུ་འདེམས་
ཤིང་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོན་པ་སྦྱབས་ཤིག །བཟོན་པ་སྦྱོམས་ཤིག །དེས་པ་
དང་སེམས་ཞི་བ་དང་ནང་དུ་སེམས་པའི་རང་ཚུལ་དུ་གྱིས་ཤིག །གང་གཞོན་པ་
བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱིས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཡོད། གཞོན་པར་ནི་སུ་ལ་བྱ། ཅིས་
ནི་གཞོན་པར་བྱ། སེམས་དང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
གཞོན་སྤྱོད་དང་། དེ་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷ་དང་། མིའམ་ཅི་
དང་། ལྷ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་དང་། ཆོངས་པ་དང་། དག་རྒྱས་དང་། གནས་གཙང་མ་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷ་
མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་
པའི་སྤྱོད་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཏྲག་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤོང་དོ། །རང་བཞིན་ཀྱིས་
སྤོང་བ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བཞོན་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་ཏོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྤོང་དོ། །ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གཞོག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཡང་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
བཞིན་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་

དང་། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གང་གཤམ་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་བ་ལ་སྟོན་
དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་དམིགས་བ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཏུ་གདགས་བ་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་དཔེ་
བཤོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་
ཅན་བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་བཙོན་
འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཁྱམ་ཞིང་ལེ་ལོར་འགྱུར་བའམ། གང་ལ་ཁྱམ་ཞིང་ལེ་ལོར་
འགྱུར་བའམ། གང་གིས་ཁྱམ་ཞིང་ལེ་ལོར་འགྱུར་བའམ། གང་ཁྱམ་ཞིང་ལེ་ལོར་
འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་གྱིས། ལུས་དང་སེམས་གྱིས་བཙོན་
འགྲུས་བསྐྱེད་ལ། ལེ་ལོ་མོར་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱིན་བའམ།

ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བཟོད་བཟུམ། བཙོན་འགྲུལ་སམ། བསམ་གཏན་ནམ།
ཤེས་རབ་བམ། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
བར་རམ། རྒྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་
སམ། རྩ་འབྲུག་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། རྩོམས་རྣམས་

སམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
བའམ། འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་
བ་རྣམས་སམ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཐར་བ་རྣམས་སམ།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་སམ། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་
སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་བ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
བ་རྣམས་སམ། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འབྲས་བ་དག་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིག །སྐྱིབ་བ་མེད་པའི་
ཆོས་ལ་ཁྱམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་སྟོད་པའི་
ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་
པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །གཞོག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཅིན་ས་ཀྱང་
གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཆོས་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་
སྦྱོར་བའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཉིད་
ཀྱི་བཅོམ་འགྲུས་ལ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་རྟེ།

ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོར་བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བཟོད་བའམ། བཅོམ་
འགྲུས་སམ། བསམ་གཏན་ནམ། ཤེས་རབ་བམ། རྒྱང་སྦྱོར་བ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ།
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་སམ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་
རྣམས་སམ། སྦྱོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་
གཏན་རྣམས་སམ། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་
འབྲུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་སམ། སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ།
གཟུངས་ཀྱི་སྦྱོར་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་རྣམས་སམ། མི་
འཛིགས་པ་རྣམས་སམ།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྦྱོར་རྗེ་
ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམས་ལ།
ཆོས་དེ་དག་གཉིས་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །མི་གཉིས་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མ་

བྱེད་ཅིག། ཉི་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པར་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་སེམས་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྟོན་དུ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉིང་དེ་རྒྱུ་སྟོམས་ཤིག་གཡེང་བའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་གང་ཡང་གཡེང་བའམ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དག་བའི་ཆོས་གང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའམ། བཟོད་པ་སྟོམ་

བཤམ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པཤམ། བསམ་གཏན་སྦྱིད་པཤམ། ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
པཤམ། ཉན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་སྦྱོད་དམ། བན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་དམ། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱོད་དམ།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྒྱད་ཅུ་ལ་སྦྱོད་དམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོད་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ལ་སྦྱོད་དམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་

བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་དམ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ།

དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཆེགས་ཆུང་དུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
 བས་བར་འགའ་ཡང་ལས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོལ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་ཆོས་
 ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་ནམ་དུ་འང་རྣམ་པར་
 ཆུད་མི་ཟ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་
 དག་གི་དབང་པོ་འཇམ་གྱི་དབང་པོ་མི་ཉམས་པ་ཡིན།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱོམས་པ་དེས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་ར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 མཇུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་མཇུག་གི་སངས་

ཀྱུས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱུད་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པན་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་
 བྱང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་ན་འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་
 ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་
 པ་ཅན་ལྟེ་རྒྱུད་པ་རྣམས་མཐོང་ན། འདི་སྐད་དུ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ།
 ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་རྩི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་བདུད་རྩིར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་གང་མངོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གང་

ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་རབ་འབྱོར་དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱབས་
པ་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གྲང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་
ཤིང་གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་ཤིང་
གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
བདག་གྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་ཡང་
དག་པར་སྦྲངས་ཤིང་གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་
གསོ་སྦྱང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་
ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་ཏྲག་ཏུ་

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པར་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་
མི་འཆད་པར་སྦྱང་ཟེ་དང་། དགའ་བ་དང་།

བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
བཏང་སྦྱོམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་
འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
བ་ཡིན། བདག་གྲང་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བདག་
གྲང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།

བདག་གྲང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱུལ་བ་ཡིན། བདག་གྲང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ལ་སྟོབ་བ་ཡིན།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན།
བདག་གྲང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སློབ་པ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གྲང་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སློབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་
 སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་
 ཡིན། བདག་གྲང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་
 གནས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཁོད་པ་དང་།
 བདག་གྲང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་འཁོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་རང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན།

ཞན་ཡང་རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན། བདག་གྲང་ཟླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
འདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཞོག་ཅིང་འདུལ་བ་དང་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
རབ་འཁོར་དེ་སྤྱར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྦྱོང་བ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ།
ནམ་ཡང་ལས་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལགས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་
མི་དམིགས། ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོས་མ་ལགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་ན།
བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་
གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་
མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྦྱོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བར་མི་སྦྱོན་ཏོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་ངོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་ངོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ
གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བྱང་པོ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་

བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་
 སྟོན་རྟོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་
 སྟོན་རྟོ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་བཞི་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་
 དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་
 གི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སྟོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ

གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། །མ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ནང་སྟོང་བ་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་
ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྟོན་
དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྟོན་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་

བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཞིག་བར་མི་འགྲུར་ན།
རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་ཉིད་ནི་འཇིག་བར་མི་འགྲུར། རྟག་བར་མི་འགྲུར། ཕྱིས་
མེད་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། སྤྱགས་ན་མི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མ་ཡིན། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་གནས་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འཕེལ་བ་དམིགས་པ་འཇམ། འགྲིབ་པ་དམིགས་
པ་འཇམ། འགྲིབ་པ་འཇམ། སྐྱེ་བ་འཇམ། འབྱུང་བ་འཇམ། འགག་པ་འཇམ། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ།
ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འཇམ་མི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་
པ་ལོ། །

དེ་བས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བར་
མཐོང་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་སྐྱིབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་མི་དམིགས།

བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་དང་།

སྟོག་དང་། འཁྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། འདྲ་
ཅན་དང་། འདྲ་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཆོར་བར་བྱེད་པ་པོ་
དང་། སྟོང་བ་པོ་དང་། ཀུན་ནས་སྟོང་བ་པོ་དང་། འེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་
ཡང་མི་དམིགས། མཐོང་བ་པོར་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། གཟུགས་ཀྱང་མི་
དམིགས། གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་འེས་
དང་། འདྲ་བྱེད་ཆུམས་དང་། ཆུམ་པར་འེས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཆུམ་པར་འེས་
པར་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིས་ཀྱི་
བར་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་མི་དམིགས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུར་བཏགས་པར་ཡང་མི་དམིགས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་བས། དགེ་
སྟོང་ངམ་དགེ་སྟོང་མཐུམ། དགེ་བསྟེན་ནམ། དགེ་བསྟེན་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་རྒྱན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུམ་དུ་
སེམས་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་དམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་བས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་

པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞིན། འདི་ལྷན་དེ་དག་
ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱུང་ལ། ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་ལ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་ལ། དག་བཙུག་པ་
ཉིད་དལ། རང་བྱང་ཆུབ་བལ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོངས་སུ་འབྲིས་པའི་སྤྱི་དགུ་
དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ལ་གཞིག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་དུ་འགོད་དོ། །སྤྱིན་ཅི་
ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་འོ། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
མེད་པ་ལ་བདག་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མེད་དོ། །སློག་མེད་དོ། །འཕྱོ་བ་མེད་
དོ། །གསོ་བ་མེད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་མེད་དོ། །གང་ཟག་མེད་དོ། །འཁོད་ཅན་མེད་
དོ། །འཁོད་བདག་མེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་
མེད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
མེད་དོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མེད་དོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །གང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་
མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་
ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་
ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འགྲེལ་རྟོ། །

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འགྲེལ་རྟོ། །གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་
འགྲེལ་རྟོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལས་འགྲེལ་རྟོ། །གང་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ཉིང་འཇུག་
འཇུག་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོག་པ་བརྒྱད་དང་། མི་འཇུགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱིང་པ་ཉིད་དོ། དེ་
ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱེ་དེ་ལ་བདག་མེད་
དོ། །སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོག་དང་། སྤྱི་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། འད་ཅན་དང་། འད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱིང་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་སྤྱིང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་

ལྷ་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
ཉིད། བར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ནས་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་དོ། །དེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས། དེས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཙང་དོ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ།
འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ལྷུང་བ་དེ་
དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །མ་

འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་
དོ། །

ད་ལྟར་སྟོན་པ་བཅུ་འཛིན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་ཁི་འདི་ག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་པ་རོལ་དུ་བྲིན་བ་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འཕྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱུང་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
གཞན་ལོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལོ། །སྤྲེལ་མེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ལོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་

ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །

འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འདི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ། །ཞེས་བགྱི་བར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇུག་པར་མི་
བགྱིད། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱང་གཟུགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འདོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བགྱི་
བར་སྟོན་པ་རོ་མཆར་ཆེའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་

དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་
གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཚོར་བ་ཡང་གཞན།
འདྲ་ཤེས་ཀྱང་གཞན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཞན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ལ།
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྲོད་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་

འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཁོང་མི་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་
 མི་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་

ཀླུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཁང་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་སྤྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན།

དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་
པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་དེ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བའམ།
རྟག་ཏུ་གནས་པའམ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
དང་བདུད་དང་ཆངས་པར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་འདི་ནི་གཟུགས་
སོ། །བདག་གི་གཟུགས་སོ། །བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་རོ། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྡན་པའོ་སྟེ་དེ་སྟོངས་ཤིང་། དེ་དག་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་
སྟོད་དོ། །བདག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཏུ་
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། རྩེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་
ངན་དང་། རྩེ་སྤྲལ་ས་འདོན་བ་དང་། སྤྲལ་བསྤལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སྤྲུ་མི་འབྲོ་ལ། འབྲོ་བ་ལྷེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྤྲུ་མི་
འབྲོ་ལ་ལོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་པ།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཅིང་། གཟུགས་སྟོང་པའམ། འོན་
 ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱེ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
 པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། གཟུངས་
 ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་སྟོང་པའམ། འོན་ཏམ་མི་སྟོང་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམས་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བའམ། འོན་ཏེ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་འབྲུག་
པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། ། འདི་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཟུགས་རྣམས་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། ། འདི་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་
སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། ། འདི་དག་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་
པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། ། འདི་དག་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་རྣམས་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམས་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཁྱིལ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་སོ། ། འདི་དག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་

ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་
སོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་བྱང་ཆུབ་པོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱང་ཆུབ་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་
མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ནམས་པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་དག་ལ་གང་འདི་ལྟར་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནམ་
པར་འཁྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་

བར་ཤེས་པ་འང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་
རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་
བྱེད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱན་ཏུ་ཁྱགས་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་
དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་
འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་གང་འདི་ལྟར་འདི་ནི་གཟུགས། འདི་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟ་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་ན་ཅིའི་སྒྲ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བགྱི་བར་སེམས་
པར་འབྱུང་། བཙུག་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་
སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་མི་ལུས་སོ། །

བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་ལ་སྟོང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོང་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་
སྤྱོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །འབགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་། སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་བ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ།
བདག་གིས་གཟུགས་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེ་ལམ། བདག་གཟུགས་སོ་ཞེ་ལམ། བདག་
གི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་སྤྱད་
པར་བྱའོ་ཞེ་ལམ། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེ་ལམ། བདག་གིས་སྤྱི་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེ་ལམ། བདག་
གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེ་ལམ། བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་
དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱད་

པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས། བདག་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སོ་ཞེས། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ་ཞེས། བདག་གིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་གི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཛིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །མི་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྟོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་ལ་འང་མི་སྟོད་མི་འཛིན་པ་ལ་འང་མི་སྟོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ལ་སྟོད་པ་ལགས། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྙམ་

དུ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་འཇམ་མི་འཛིན་
པ་འཇམ་མི་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་
དག་བཅོམ་པའི་མི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་པ་འཇམ་མི་འཛིན་པ་འཇམ་གང་ལ་ཡང་སྒྲིབ་
དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་ཡོད་
ཉལ་བ་ཡང་མ་མཆིས་ན། དེའི་མི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་པ་འཇམ་མི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་
འཛིན་པ་འཇམ་མི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་
ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་ལ་
ཡང་མི་སྒྲིབ་མི་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ། གཟུགས་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ། ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ།
སྤྲེལ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ། བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།

སྒྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འང་མི་
སྒྲིབ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འརྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འརྱུག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
 གྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྒྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིད། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་མི་སྒྲིད་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱལ་ལ་སྤྱད། སྟོང་པ་ཉིད་བརྟུང་བཞི་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུང་ལ་
 སྤྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ས་བརྟུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་ཞུགས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བགྱིས།

སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྲུག། བཙུམ་ལྟན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱལ་ལ་མ་

སྒྱུད། ལྷོར་བཞིན་བརྩ་བཞི་ལ་མ་སྒྱུད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་
བདུན་ལ་མ་སྒྱུད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་མ་སྒྱུད། བསམ་གཏན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྦྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མ་སྦྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུ་ཡོངས་སྤྱ་
རྩོགས་པར་མ་བགྱིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་མ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱ་དག་པར་མ་
བགྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་སྟོན་པར་མ་བགྱིས། སྟོས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སྤྱ་མ་བསྐྱབས་
པར་ནི། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་
པར་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འཁྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རི་རྒྱད་ཏུ་སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྒྱགས་པར་མ་བྱས། རྟོང་པ་ཉིད་བརྩུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་
སྤུམ་ཆུ་ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲུམ་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ལ་མ་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་
མ་ཞུགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མ་བྱས། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པར་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱུག་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཇེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ལ་
གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས། སྦྱེས་བྱ་

ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། ཉག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་
གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་
འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ། འགྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། སྦྱེ་བའམ། འགག་པའམ། ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་
ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའི་དོན་དམ་པར་ནི་
གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པའམ། སྦྱེ་མཆེད་དམ། ཁམས་སམ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ། བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ།
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་རམ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྟོད་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་
སྟེན་ཉི་ལའ་བཟུང་སྟེ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་
ལའ་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོད་ཀྱང་སེམས་དེ་དག་མི་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ངི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་གི་ཆེ་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མི་ལམ་མམ། སེམས་སམ། ལམ་མམ། འབྲས་བུ་

དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་གནས་བརྟན་ཁྲིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད། །གཟུགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་

པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
བརྒྱད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
བཏགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་
ཡང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ། འགྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། བན་འདོགས་པའམ། གཞོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་བར་བཟུང་
ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་མ་དམིགས་ན། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ས་བརྩ་པའི་
བར་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་
གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་
དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་

གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟམ་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་
པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་བཅུ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བགྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་མ་མཆིས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
 ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་
 སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས།

ཆོས་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་སྦྱོད་ན་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་སྦྱོད་ན་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆོ། ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་། ལུ་ཁྲིམས་དང་ལུ་ཁྲིམས་
 དང་ལྷན་པའང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྦྱོད་ན་དེའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་ན་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

སྟོན་ཀྱང་། བཅོད་བ་དང་བཅོད་བ་དང་ལྷན་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཚས་དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་སྟོན་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན། ཐབས་མཁས་བས་སྒྲན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་བར་འཆང་རྒྱུ་། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་ཀྱང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཚས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་
ཡང་མ་དམིགས་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན། ཐབས་མཁས་
བས་སྒྲན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་བར་
འཆང་རྒྱུ་། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ་ལ་སྟོན་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་བའང་མི་དམིགས། ཚས་དེ་
གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འང་མི་སྟོན་ན་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན།
 ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 སྒྲོམ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་དུའང་མི་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། ཐབས་
 མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཆོས་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་དུའང་མི་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། ཐབས་
 མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཙོན་པར་
བཞུགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་གཞུགས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་
སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གང་ལ་སྦྱར་བའོ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་

གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་མས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོན་མས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྦྱར་
བའམ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་མས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྦྱར་བའམ། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་གང་ལ་
ཡང་སྦྱར་བའམ་དབྱེ་བར་བགྱི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ན། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་རི་ལྟར་མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
མ་བསྐྱབས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་
རུས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་སྦྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་
བསྐྱབས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་

ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་ཡིན་གྱི། ཐབས་མི་མཁས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་
རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་ན་ནི་
དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་མི་དམིགས་ན་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །

འདི་ནི་ཆོར་བཅོ། །འདི་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཟུང་། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བཅོ། །འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སོ། །འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
ཅི་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་
དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་
ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་
གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་སྟོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་
ཡང་ཅི་སྟོས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། སོ་སོའི་སྐྱ་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་སྐྱ་པོ་ནི་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་

པ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་
བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ཞིག་
ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་ན། ཆོས་གང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་
འོམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའས། ཕྱིར་མི་འོང་བའས།
དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོམས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
བར་བརྗོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཡང་གལ་འབྱུང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་འོ་
ཞེས་བགྱི་བ་ནས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཅིའི་སྤྲེལ་དུ་དམིགས་
པར་འབྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་འདི་བྱ་ཅི་གཟུགས་ཀྱི་
དངོས་སོ་གང་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་འོ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་པར་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་འབྱུང་རམ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་འདི་བྱ་ཅི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་སོ་གང་ལ་བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་འོ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། ཡོད་པར་

གྱུར་ཏམ། ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
གཏོགས་པར་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་འོ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ། ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། ཡོད་པར་
འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་འོ་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་
གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་པར་རྟོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་
མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་མཁས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་
མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱི་འོ་བྱ་འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་གང་ཡང་གང་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འཇུག་

གང་ལ་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས་ཞུས་པར་འགྱུར་བའམ། ཞུས་པར་གྱུར་ནས་སྦྱིད་
ལུག་པར་འགྱུར་བའམ། སྦྱིད་ལུག་པར་གྱུར་ནས་ཆེ་ཆད་པར་འགྱུར་བའམ། ཆེ་
ཆད་པར་གྱུར་ནས་ལེ་ལོར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་མོངས་པས་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་
བྱ་བའམ།

ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་གཏོགས་པར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོག་མེད་པའོ། །སྟོག་དང་བྲལ་
པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པའོ། །རང་གི་མཚན་
ཉིད་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་སྦྱུ་མའི་མཁན་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་སེར་སྣ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །གཞོད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །སེམས་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཏམ་
བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ། །གང་གི་

ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྦྱིན་པ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བཀོད་པར་
གྱུར་པའི་ཆོ།

དེ་ལས་གོང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་གཏམ་འབྲུང་བར་
འགྱུར་བ་གང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
ཆོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་མཆིས་པ་རྣམས་སྦྱིན་
པ་ལ་སྦྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་གཏམ་འབྲུང་བར་
འགྱུར་བ་གང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱེད་པ་རྗེ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པར་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བཙོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་རིའི་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ།
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདུན་མ་སྣ་དུ་
ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ།

ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་དེས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ན། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
གང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཐབས་
མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟུང་
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གཅིག་
པའམ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་ན།

འདི་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་འཆལ་བ་དང་། གོ་ཆ་དེ་འཆལ་བས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
ཡང་མི་གདལ། གཟུགས་མཆིས་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གདལ། གཟུགས་མ་
མཆིས་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གདལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་

གྱི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གདའ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ནས་འགྲེལ་
ཞིང་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་ནི་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་མ་མཆིས་པས་སེམས་ཅན་བཅེངས་པ་དང་
འགྲོལ་བ་མ་མཆིས། སེམས་ཅན་བཅེངས་པ་དང་འགྲོལ་བ་མ་མཆིས་པས་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པས། ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་མཆིས། ལམ་
གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་གང་གིས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བ་ན་གདའ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ག་ལ་
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་ལོ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཆོག་རི་རྣམས་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྟོན་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱང་
བར་གྱུར་པ་ཕྱིས་བྱང་བ་མེད་པར་བྱང་བར་གྱུར་ཏམ།

འོན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ཏམ། འགྲོ་བ་
ལྗེ་འཁོར་བ་སྟོན་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྟོན་
འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་ལོ་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་།
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་། ཆོས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་

ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚེས་སྐྱོན་མེད་པ་
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་
ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་ཡང་མེད། སྟོག་ཀྱང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད། གསོ་བ་ཡང་
མེད། སྐྱེས་བྱ་ཡང་མེད། གང་ཟག་ཀྱང་མེད། འདེའཅན་ཡང་མེད། འདེ་བདག་
ཀྱང་མེད། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། ཚེར་བ་པོ་ཡང་མེད། འེས་པ་པོ་ཡང་མེད། མཐོང་
བ་པོ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཚེར་བ་དང་། འདུ་འེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་འེས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚེས་
རྣམས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཚེས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་གང་ན་སེམས་
ཅན་སྟོལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལས་
དེ་ལྷ་བྱའི་ཚེས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུག་སྟེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་
གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས། ཚེས་གང་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱོན་ཏེ།
གོ་ཆ་དེ་བགོས་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་སྟེ། བདག་གིས་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། གདོན་མི་ཟ་བར་
བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱེད་ཅན་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རོན་བྱས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ་སྙམ་མོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟེང་བེར་ན། སྟུ་མའི་
 བཀའ་པོས་སྟུལ་པའི་སྟེས་བྱ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱེད་
 མང་པོ་སྟུལ་ཏེ། སྟུལ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཞིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ཤིན་
 ཏུ་མང་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་བདག་གིས་ནི་བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་སྟེལ་ཏོ། །བདག་གིས་ནི་བསོད་རྣམས་མང་པོ་སྟེལ་ཏོ་ཞེས་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟེང་སེམས། ཅི་དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་
 སྟོན་མོ་བྱས་པའམ། ཆོམ་པར་བྱས་པའམ། ལ་ལས་བསོད་རྣམས་འཕེལ་བར་
 བྱས་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་མོ། །

[illegible]

བའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འབྲེས་པ་བཙུག་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་དམིགས་པར་བྱས་
 ཤིང་གཏུལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་ལས་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཅིག་པ།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་སྦྱད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིས་
པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ལགས། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
སེམས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད། སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད།
ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། [བ]ཐོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙུགས་ལྡན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སྦྱོད། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད། རྣམ་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་
དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་
འབྲུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་

བར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུ་བ་སྒྲིབ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་
དོ། །གསོལ་བ། བཙུ་བ་ལྟ་བུ་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བཙུ་བ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ།
སྒྲིབ་པ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་
སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱང་བས་མ་འཛིན་ཅིག །

སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱང་བས་འཛིན་ཞིང་ལུས་གང་མངོན་པར་བྱུབ་པས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་མངོན་པར་བྱུབ་པར་
གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད། སྒྲིབ་
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད། སྒྲིབ་པའི་བདག་པོ་ཡང་མེད། ལེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་

ནི་ལེན་པ་ཡང་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་
འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། །

སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མི་
དམིགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་
ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྟོར་རོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར་རོ། །ཁྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་
ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་
ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་
གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོང་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། དེ་ལྟར་བྱུང་སྦྱིན་པ་
ཆེན་པོ་བྱིན་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །བྲིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་

སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེད། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་འཛོལ་བོ། །

དེ་དེ་དག་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་དེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་། ཆོག་སྤྱིན་པ་དང་། རོན་སྤྱིན་པ་དང་། རོན་
མ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་ཅན་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་དོ། །བཟོད་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་དོ། །བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་བཞི་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་དོ། །དཔུང་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་
སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་རབ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་
པར་ཞེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་
འགོད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་

དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །མྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

ཤེས་ཀྱི་དག་མྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་དགའ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྤངས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
མེད་ཀྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆོད་ལ་འཁོར་བ་ལས་
བདག་ཀྱང་ཐར་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་ཐར་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱེད་
ཅག་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཅིག་ཅས་ཡང་
དག་པར་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་
ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ། རྣམ་ཡང་ངན་སོང་
དུ་མི་ལྟང་བ་དང་། རྣམ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་
ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱང་དུ་སྤོང་མོ་པ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་འོངས་ཀྱང་།
འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་སྟེ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཤི་དོན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་མ་
བབྱང་ངོ་ཞེས་དེ་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་ཏེ། སུ་ཅི་འདོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་འདི་

ནི་ངའི་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། །ངན་ནང་གི་གཟུགས་ལ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་
ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་
ཡོངས་སུ་བརྩུང་གི།

བདག་གི་དོན་དུ་ནི་འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་སྤྱིང་
བརྩེ་བས་སྤྱིང་ཟླ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་བྱས་ཤིང་སྤྱིང་ཟླ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
བདག་གི་ཤ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་མེད་བར་
བྱ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་བྱ་བ་དག་ལྟ་སྒྲོས་སུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱ་ལོ། །གསོལ་བ།
བཙུག་ལྟ་འདས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གང་ལགས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །

ནང་སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །བྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །བྱི་ནང་སྤྱིང་
པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཡོ་བྱད་
དོ། །འཛན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡོ་བྱད་དེ། ཡོ་
 བྱད་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕམ། ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོལ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྦྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཚུར་འོག །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ཤིག །ངས་བྲིད་ལ་ཟས་

དང་། རྫོམ་དང་། རྫོམ་དང་། བཞེན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་ཉླ་དང་། བདུག་
ཕྱོམ་དང་། ཕྱོམ་དང་། ཕྱེང་བ་དང་།

བླུ་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་། ཁོར་དང་། རྩུ་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་།
 བེལྤུ་དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་།
 མིའི་རྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་གྱིས་ཐོངས་བ་མེད་པར་
 བྱལོ། །ཁྱེད་ཀྱང་ཐོངས་བས་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་རན་པ་ལ་སྟོན་གང་ན། ཁྱེད་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་ཐོངས་བ་མེད་པར་བྱས། དེས་
 ཁྱེད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་ལ་གཞོས་ལ་རིམ་གྱིས་ཉན་སོས་གྱི་ཐེག་པའམ། རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐར་ཕྱིན་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ནས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུངས་
 ལོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་
 ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དེ་དག་གི་
 ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྟོན་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱར་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། རིམ་གྱིས་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་རྒྱ་མཁོ། རབ་འབྱེད་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལྟམས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གང་ཁྱོ་བ་དང་གཞོད་སེམས་སུ་
བྱེད་པ་དག་མཐོང་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁྱེད་ཅིའི་
རྒྱས་གཞོད་སེམས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར། ཁྱེད་གང་གིས་པོངས་ཤིང་གཞོད་སེམས་
སུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ར་ལས་ལོང་ཤིག །ངས་ཁྱེད་ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་།
མིའི་རྒྱུ་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་རུང་བའི་བར་གྱིས་པོངས་པ་མེད་པར་བྱས། ཁྱོ་བ་
དང་གཞོད་སེམས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་
དག་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གཞུགས་གང་གིས་ཁྱོ་བ་སྦྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ཁྱོ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་འཐབ་ཅིང་འཁོན་པ་དང་གཞོད་སེམས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་
དང་། དེ་ལྟར་འཐབ་ཅིང་འཁོན་ཏེ་གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་དབྱིག་པ་འབྱེད་པ་
དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་སྟོག་ལ་ཆལ་བར་འབྱུར་བའི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་འབྲུགས་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་

དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། འོ་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་མེད་འཛིག་ཏེན་
དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་མ་ཡིན་པའི་རན་སོང་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་བྱེད་སྤྱད་
བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དང་།

ཆ་ཞིང་རྩལ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱིས།
སྐྱེས་བུ་བྱེད་ནམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བས་མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མཛད་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཡོངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག་གྲོགས་
པོ་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ནོ། །མིར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དགོན་ནོ། །དལ་
བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དགོན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ཅིང་གསོར་
མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བདག་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པ་སྦྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྦྱལ་
པོ། །བཟོད་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་
དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མ་སྐྱན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་བཟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བགོད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་

འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དག་མཐོང་བ་ན། འདི་སྐད་དུ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལེ་ལོ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་སྦྱོར་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གྱེ་སྦྱེས་བྱ་དག་ངས་སྦྱིན་
 པའི་སྦྱོར་ཏེ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏེ། བཟོད་པའི་སྦྱོར་ཏེ། གཤམ་ཡང་རྣམ་
 བ་གང་དང་གང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་དུ་རུང་བ་དེ་དག་བྱེད་ལ་ངས་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱས། བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་ལྷོ་ཅེས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལུས་སེམས་
 སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩིས་སྟེ། དེ་དག་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་ཆོས་དེ་
 དག་གིས་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོར་མོ། །

དེ་དག་བསྦྱོར་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་བོ། །ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བརྩོན་པ་ཉིད་
 འཛོལ་བོ། །རང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བོ། །ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་འགྲུས་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྟུན་དོ། །

སེམས་ཅན་གཞན་གང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་
ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བཙོན་
འགྲུས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
ལས་སྒྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སེམས་གཡེང་
བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ན་འདི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་ཅེས་བརྟུན་དོ། །

དེ་དག་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ངས་རྒྱུན་གང་དང་གང་
གིས་སྦྱིན་དག་གི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉི་ལུང་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཆད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །སྟོང་རྩེ་
དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་།
རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་འདུལ་བར་གྱུར་
པས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོམ་མོ། །རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་མོ། །

དེ་དག་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་
ལས་འདས་ཏེ། དེ་ནི་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟུང་པ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཞེས།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་
མཐོང་ན། འདི་སྐད་ཏུ་སེམས་ཅན་བྱིད་ཅིའི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་བརྗོད་
དེ། དེ་དག་གི་དང་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་འདེམས་ཏེ། ང་ལས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོང་ལ་སྦྱིན་པ་
བྱིན་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ཤིག །བཟོད་པ་སྒྲོམས་ཤིག །བཙོན་འགྲུས་
ཅོམས་ཤིག །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་ཞོག་ཅིག །རྣམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱིས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་གམ།
སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། འགྲོ་བའམ། གསོ་བའམ། སྦྱིས་བུའམ། གང་ཟག་
གམ། ཤེད་ཅན་ནམ། ཤེད་བདག་གམ། བྱེད་པ་པོའམ། ཆོར་བ་པོའམ། ཤེས་པ་
པོའམ། མཐོང་བ་པོའམ།

གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའམ། སྦྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ།
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སམ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པའམ། བསམ་གཏན་ནམ། ཆོད་མེད་

བཤམ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་བཤམ། རྣམ་པར་ཐར་བཤམ།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་བཤམ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བཤམ།

ཉིང་རེ་འཛིན་ཏམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
སམ། མི་འཇིགས་བཤམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བཤམ། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་རྒྱབ་བམ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིག་
ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་
དམིགས་པས་མངོན་བར་ཞེན་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་
དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བ་མེད་པས་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱི་བཤམ་འགག་
བཤམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའོ། །

འདི་ནི་བྱུལ་སོང་གི་སྦྱི་གནས་བའོ། །འདི་ནི་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
བའོ། །འདི་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་བའོ། །འདི་ནི་ལྟ་འོ། །འདི་ནི་
མིའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་བ་ཅན་
ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་བའོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་

མི་འོང་བའོ། །འདི་ནི་དག་བཅོམ་བའོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་
ནོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་
དག་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ། ཡོ་བྱད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་མོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲིམས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་

ཅིང་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། ཁ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་
དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཚུར་ཤོག།

ང་ལས་ཟས་དང་། སྒྲོམ་དང་། གོས་དང་། བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་
ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲེང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མིའི་སྤྱོད་
དང་། ཡོ་བྱེད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོང་ལ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག། །དེ་ནི་བྲིད་ལ་ཡུན་རིང་སོའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་
བདེ་བར་འགྱུར་གྱིས། འདི་ལྟར་དོན་འདི་ནི་པ་མི་ཡིན་གྱི། བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་
སྤྱུལ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡུན་རིང་སོ་ནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྲིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཡིན་
པར་སོམས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཐོང་ཤིག། །སྒྲིན་པ་དེས་ཀྱང་
ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྦྱོར་ཅིག། །བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་ཅིག།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
ཅིག། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གཏན་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་
ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་

རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཅིག །དེ་ཙམ་
གྱིས་དགའ་བར་མ་སེམས་པར་གོང་དུ་འབགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་
ལ་ཁོད་ཅིག །

འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོད་ཅིག །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རྒྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཁོད་ཅིག་
ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ནས། འཁོར་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །

རྒྱུན་གང་དང་མ་ལྟན་པས་བྱིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
རྒྱུན་དེ་དག་ངས་བྱིད་ལ་བཤུགས་ཀྱིས། ཟས་དང་། སྒྲོམ་དང་། གོས་དང་། བཞོན་
པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲེང་བ་དང་།
བྲུག་པ་དང་། མིའི་རྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་
བར་དུ་ཡོང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་རྫོགས་ཤིག་ཅེས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་
སུ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་

དག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་འདོགས་ཏེ། ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་བཏགས་པས་
དེ་དག་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཤིང་གནས་ཏེ།

དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཞིག་མ་གོང་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་མ་
ཉམས་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལ་གནས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་ལ་གནས། སྒྲིང་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་
གྱུར་པ་སྒྲོ་ཚུང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུན་གང་
དང་མ་ལྡན་པས་བྱེད་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་དེ་དག་ངས་བྱེད་ལ་
བལྟགས་ཀྱིས་ཟས་དང་།

སྒྲིམ་དང་། གོས་དང་། བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་
སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། ཐྱིང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། མིའི་རྒྱུན་དང་། ཡོ་བྱེད་གང་ཅི་
ཡང་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོང་ཤིག་ཅེས་ནས། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་
འདོགས་ཏེ། ཕན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་བཏགས་པས་སྒྲོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་ཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་
གནས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་རྣམས། ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་
ནས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་སྟུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བགོ་བར་བྱ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
སྟུམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་
སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །

རབ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །རབ་འབྱོར་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། ཆོས་
གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
གང་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གང་

ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་
 ཉུས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་བ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་སྟེ། བཙུག་ལྡན་འདས་འདི་སྟེང་དོ་ཞེས་བགྱི་བའམ།
 འདི་དག་གོ་ཞེས་བགྱི་བའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
 གོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
 གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
 གོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ནི་འདི་དག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྟོས་པ་མ་མཆིས་པ་
 འཕྲོ་བར་མི་བགྱིད་པའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱལོ། །

རབ་འབྱོར་བྱིས་གཞན་ཡང་གང་འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་འདི་སྟེད་
ངོ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་
གོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་
ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་
འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆོས་ནི་འདི་དག་
གོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སམ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་འདི་

དག་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཚེས་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ལ་སློང་བས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་
པར་འདུ་བུ་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལ་དེ་ལྟར་ཏོགས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སམ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཡོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འབྱུག་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འབྱུག་པ་དང་།
ལྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོང་མས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་སམ། རྒྱན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་
བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།

དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་བམ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་རམ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མངོན་བར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། གང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་བར་
ཞེན་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བ་མེད་བར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་སྟོད་དོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
འདི་དག་ཅི་ལ་སྟོད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དེ་འདི་སྟམ་དུ་ཀྱེ་མ་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །ཀྱེ་མ་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་ལས་དགོལ་བར་བྱ་བ་
དཀའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནས་དེའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏོ། །

ཀྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག་ །ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཅིག་ །དེས་ཁྱེད་ལོངས་སྟོད་
དང་ལྡན་བར་འགྱུར་གྱི། ལོངས་སྟོད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་
ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འདེམས་ཏེ། ཀྱེ་སེམས་
ཅན་དག་ཚུར་ཤེག་ །ཚུལ་བྱིམས་སྤངས་ཤིག་ །ཚུལ་བྱིམས་དེས་ཀྱང་རྫོམ་
སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལ་

འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །བཟོད་པ་སྒྲོམས་ཤིག། །བཟོད་པ་
དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྣོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བཙོན་འབྲུས་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །

བཙོན་འབྲུས་ཚོམས་ཤིག། །བཙོན་འབྲུས་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་
ཅིག། །དེ་ལ་སྣོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདེམས་ཏེ།
གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཉིང་དེ་
འཛིན་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྣོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །ཤེས་རབ་
སྒྲོམས་ཤིག། །ཤེས་རབ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྣོང་པོ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་
ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །སྣོང་པ་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག། །སྣོང་པ་ཉིད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་
སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྣོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་འདེམས་ཏེ། གྲེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤེག། །བྲང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམས་ཤིག། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ལ་སྣོང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤིག། གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སྒོམས་ཤིག། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་
བྱེད་ཅིག། ཉེ་ལ་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེམས་པ་རྣམས་ལ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་
དག་ཚུར་ཤིག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེམས་པ་རྣམས་སྒོམས་ཤིག། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། ཉེ་ལ་
སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་འདེམས་
ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤིག། རྒྱུག་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྒོམས་
ཤིག། རྒྱུག་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། ཉེ་ལ་
སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིང་པོ་འདེམས་བྱ་དང་།
སྤྱིང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་
འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤིག།

རང་བྱང་ཆུབ་སྒོམས་ཤིག། རང་བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་མ་
བྱེད་ཅིག། ཉེ་ལ་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འདེམས་ཏེ། གྱེ་སེམས་ཅན་དག་ཚུར་ཤིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒོམས་ཤིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་
སེམས་སྲུ་མ་བྱེད་ཅིག། ཉེ་ལ་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིང་སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་འདེམས་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ལམ་ལ་སྦྱད་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མངོན་བར་ཞེན་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་བར་ཞེན་བ་མེད་བ་སྟེ། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གིས་མངོན་བར་ཞེན་
བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་
གནས་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
དང་། བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ངོ། །གང་མཉམ་བར་གཞིག་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །

རྣམ་བ་གང་གིས་མཉམ་བར་གཞིག་པའི་རྣམ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ །བྱམས་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་
བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་
དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ལྷུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་།
འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ །རྣམ་བར་

ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འབྱུག་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གང་
མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གང་གིས་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
གནས་སོ། །དེ་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །

གསོལ་བ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་མི་གནས། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གནས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། རོ་ཐོ་ཉིད་དང་། རོ་ཐོ་
ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་པའམ། གང་གིས་གནས་པའམ།
གང་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཙམ་
གྱིས་དགའ་བར་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྟམ་དུ་
བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ནི་སེམས་དང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་
གཞན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གིས་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་
གཏོགས་པར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
མེད་པར་ཞུགས་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་གཞན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་གཡེང་བ་
མེད་པར་ལུས་སམ། དག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་གང་སྐྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོད་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས། ཡིད་གཡེང་བ་
མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པོ། །གསོལ་པ། བཙུག་པུན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ན། གང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་སྐྱེས་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་
རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་
ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་
མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་དེ། ལམ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་
འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་མ་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་

སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱར་རྒྱལ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྗོད་དོ་ཞེས་གྲང་ཅི་འེ་སྤྲད་དུ་བསྟན། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
 རབ་འཁྱོར་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། སངས་རྒྱས་ཤིག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྲང་བྱང་ཆུབ་པོ། བྱང་ཆུབ་

ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལྷན་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། འབགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ཆད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཐིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་བ་ལ་གནས་ན། རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་
གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཡིད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པར་བྱེད་ནོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས་པ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གང་ལགས།
 ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གང་ལགས། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གང་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་སློག་གཅོད་པ་
 དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། ངག་གི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་བརྟན་ཏུ་
 སློབ་དང་། སྤྲོ་དང་། ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་དང་། ཆོག་འབྱུང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལག་གི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ཆགས་
 སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེར་སྒྲའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་དང་། འབྱུགས་པའི་སེམས་
 དང་། ལེ་ལོའི་སེམས་དང་། གཡེང་བའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆལ་བའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་རྟོ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་
 རྟོ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་

དང་། སྒྲོ་བས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་དང་བཟུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོ་བས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་བཟུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་
རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ།
དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་
རྟོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་རྟོ། །རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་
ངན་ལེན་རྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །སྤྲ་དང་། བྱི་དང་། རྩ་

དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་རྟོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བའི་འདུ་
ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །སའི་
ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་
ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མ་
རེག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤྲོད་
པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཤིའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་རྟོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རྒྱུས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་

གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་
རྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་
ངན་ལེན་རྟོ། །

དག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་དག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །རབ་འགྱུར་དེ་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །དག་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གནས་ངན་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་
པར་སྤངས་ཤིང་བདག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་བས་འདོད་པ་ལ་ནི་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །སྒྲོམ་
འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ། གོས་འདོད་པ་ལ་ནི་གོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །

མིའི་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་བའི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། གཞན་ཡང་མིའི་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་བའི་བར་
དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། དེའི་དག་
པའི་ཅ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲུའོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་ལ་

ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བཟོད་བ་སྒྲོམ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་བ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཙོན་ལོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་
འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་བསམ་
གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་ལོ། །གཞན་ཡང་
ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགོད་
དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་ཏུ་བྱས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ།
སྒྲོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་དགོན་ཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྱོད་ཏུ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རབ་འཕྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མངའ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་ལྷ་ཆས་ཀྱི་
རོལ་མོ་བདུང་བ་དཀྱོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྱོད་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ལྷ་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཡོང་བ་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འཕྱོར་
གཞན་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་

དག་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྒོས་ཀྱི་ངད་ལྔར་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རོ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་བའི་ཁ་ཟས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་
གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མན་བྱས་བརྩམ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ལྷ་རྩས་ཀྱི་བྱུག་པ་ཡོངས་སུ་
འབྲུལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་རེག་པ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་རྣམས་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་
སེམས་པའི་ཆེ་འདི་སྣམ་དུ་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེར་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། ཅི་
དང་། རོ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། མ་ལ་བདག་
ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འགོད་
དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་
སྦྱང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏང་སྦྱོམས་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་ཤིང་མེད་
འདྲ་ཤིང་མེད་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉམས་པར་གཞག་གོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲ་ཤིང་འདྲ་ཤིང་མེད་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་འགོད་
དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་འགོད་དོ། །མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པ་ལ་འགོད་དོ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་ཆོ།

དེ་འདི་སྐྱེ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་ཆོད་མེད་
པ་བཞི་དང་མི་འབྲུལ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་མི་འབྲུལ་པར་ཤོག་ཤིག་
ཅེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནམ་བསམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་
དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་
སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་མངོན་པར་འགྱུབ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་།
ལྟ་བའི་རྣམ་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཏུ་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་
སྲིད་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། རླེས་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་།
ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་པ་དང་། བདག་མེད་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་འཛིན་པར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་
བར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ལྡང་།

བར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གདགས་པའི་མིང་
ཡང་མི་སྲིད་པ་དང་། འབྲས་བུར་གདགས་པའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་གཞན་ཏུ་ན་
སེམས་ཅན་དེ་དག་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྒྱང་གིས་བཏབ་བའམ་སྤྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་སྤྲུང་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྤྲུང་
དང་། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པའི་སྤྲུང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲུང་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲུང་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་དེ་དག་
གི་དོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་མཆན་མ་
མེད་དོ། །གང་ལ་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
བསྟན་པའི་སྤྲུང་ཉིན་མཆན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་།
ལྷང་ཡང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲིག་
རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་བསྟན་ན། སེམས་
ཅན་གང་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །

འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་མི་དགེ་བའི་
ཅ་བས་འོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགེ་
བའི་ཅ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ། བདག་
ཏུ་ལྟ་བར་བྱིང་བ་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིང་བ་ཉག་བཤམ་
ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ། འོག་པར་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཆོས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཆོས་ལ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ཆོས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྤངས་ནས་ལུས་ཞིག་པའི་
འོག་ཏུ་ཤི་ནས་ངན་སོང་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། འོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
སྤྱིག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་འབྲེལ་རྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་
ནས་ངེས་པའི་སྤངས་པར་རབ་ཏུ་བཀོད་དོ། །

དེར་བཀོད་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཆད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པས་སེམས་
ཅན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སམ།
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ལྷན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ངེས་
ཞེས་བགྱིའམ། མ་ངེས་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། མ་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པོ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤངས་པོ་འམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པོ་འམ། སྤངས་པོ་གང་དུ་ངེས་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པོར་ངེས་པ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཕྱང་པོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ངེས་སོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་ཞེས་བགྱིའམ། འོན་ཏམ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་
ངེས་ཞེས་བགྱི། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ངེས་ཞེས་བགྱིའམ། འོན་ཏམ་སྤྱིར་
བ་ཐ་མར་ངེས་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་
པའོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ངེས་པའོ། །སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ངེས་
པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ངེས་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེའོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། བརྒྱད་པའམ། རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་པའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་
བའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའམ། དག་བཅོམ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་
བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་དུ་གནས་བ་
དེ་ནི་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །

ལྷ་ཆེ་རིང་སོར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གང་ན་དགོ་བའི་ཆོས་ནམས་མི་
སྦྱོང་བ་དེ་ལྷ་བྱར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །སྒྲིན་བ་དང་སྐྱགས་བར་འགྱུར་བའི་
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོ་དང་། མི་སྦྱོན་ཞིང་འཁོར་
བཞི་རྒྱུར་མེད་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ལོག་བར་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་
སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲག་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་
གྲག་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲག་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་
དོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་བར་ལྷ་བར་ལྷུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ། ལྷ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྩོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱག་བའི་བསམ་བས་
ཡང་དག་བར་ཞུགས་བ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུདེ་ལས་ལས་ལ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བའི་
གནས་མེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཉེ་དེ་ལྷར་ངེས་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆུལ་དང་མི་
འབྲ་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་ན། གང་འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ད་
བྱང་ཕྱོལ་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་བསྐྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
དག་གང་དུ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱུ་ད་

དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་
སུ་འཇིན་ཀྱང་།

རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་ལ་ཞིག་གསོད་
དུ་ཡོངས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཟོད་པས་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་དག་དགྲ་བཙུག་
པའམ། རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་རྣམ་གངས་
དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་
བྱུང་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །གསོལ་
པ། བཙུན་ལྟར་འདས་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇིན། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྒྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མི་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་

བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་ཉེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འབྱུག་གི་བར་དུ་དགེ་བའི་
ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་མེད་དོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱད་ཉེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཕྱོལ་
བོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་ངོ་། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་
པ་ངན་སོང་ངམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལགས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཕགས་
ཤིང་ཟག་པ་མི་མངའ་བའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་
མངོན་པར་སྩལ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་མངོན་པར་སྩལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
ལས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་མཆིས་

སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བ་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་
ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་རིགས་ཅི་ཚུལ་དུ་
ཡོངས་སུ་སློན་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དག་བཙུག་པས་
སྐལ་བ་མངོན་བར་སྐལ་ན། སྐལ་བ་དེས་དག་བཙུག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་ལས་
དེས་གཞན་གྱི་དག་བའི་ཅ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་མཆིས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་
ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཅི་རིགས་ཅི་ཚུལ་
དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེས་སྐྱུ་ག་
བསྐལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་
ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོས་སྐྱུ་མ་ལས་གླང་པོའི་

གཟུགས་སམ། ཉི་མེད་གཟུགས་སམ། སྤང་གི་གཟུགས་ཤིག་བསྟན་ཏམ། གཞན་
ཡང་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོག་སམ་བསྟན་ན།

དེ་དག་སྤང་པོའི་གཟུགས་སམ། ཉི་མེད་གཟུགས་སམ། སྤང་གི་གཟུགས་
སམ། སྤྲོ་གཞན་གྱི་རིགས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ།
བཙུག་ལྟུང་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྟུང་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ།
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་
པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། ལྷག་
བསྐལ་གྱི་ཆོར་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གྱེ་
མ་བཙུག་ལྟུང་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ལུས་གང་དང་གང་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ནི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངེས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་ལྟུང་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
དཀར་པོ་གང་དང་གང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་བགྱིད་ཀྱང་
ལས་དེ་ལྟ་བུས་མི་གོས་པར་སྟོད་པ་ལགས། བཙུག་ལྟུང་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་
བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྟོད་དེ། ཐབས་མཁས་

པ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་སྟོགས་རེ་རེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་གང་ཡང་
རེག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་གང་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལ་
རེག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་
ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་གང་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ན། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་
སོ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུངོ། །

གསོལ་པ། བཙུན་ལདས་ཅི་ལགས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཞན་ལ་མི་གནས་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འབའ་
ཞིག་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས་སམ།
བཙུན་ལདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུན་
ལདས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན། རི་ལྟར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལགས།
བཙེམ་ལྡན་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའམ། ཁོངས་
སུ་མ་ཆུད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ངམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྟོང་ངོ། །བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྟོང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་འདུས་སམ། གསོལ་བ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་
རྣམ་གངས་དེས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
པ་ལ་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་ལ་
འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་དེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་མཆི་བ་དང་། འདིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་

བགྱིད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་ལ་དག་བའི་
ཅ་བ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་
ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྤྱགས་བཅུ་ལྔ་སྤྱགས་རེ་རེའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་
མཐོང་ངོ་། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་གང་
འི་སྦྱེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་གྲུང་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྦྱང་བར་མཐོང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་མིང་དང་བཟླ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་
ཞིང་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། གདགས་པ་ཀུན་གྲུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་ངོ་། །གལ་
ཏེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གྲུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱང་ལ། སངས་རྒྱས་
བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་གྲུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱང་སྟེ། གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་
གྲུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཉི་ཆེའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་སྦྱང་བ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་
བསྐྱབས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་

དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་གྱི་གནས་
 དན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་
 པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ཚུབ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདུས་པ་སྟེ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཆོལ་བའི་ཆེ་
 ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ལ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་ཏེ། དགེ་བའི་
 ཆོས་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་
 བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་སྟེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་གང་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་རོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལྟའི་མིག་
 མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ལྟའི་མིག་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱང་བ་ཉིད་ཏུ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་ལས་མངོན་པར་སྐྱབས་སོ། །

ལས་མངོན་པར་སྐྱབས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམ་སེམས་ཅན་ཏུ་གདགས་པར་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་

བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་
མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ཞིང་
སྤྱོད་བའམ་ཚུལ་བྱིམས་སམ། བཟོད་བའམ། བཙོན་འགྲུས་སམ། བསམ་གཏན་
ནམ། ཤེས་རབ་བམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་
བའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམས་སམ།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
སམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཆོས་སམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
བྱ་བ་བྱེད་དེ།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་སེར་སྤྲ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅིག །ཐོངས་པ་ནི་སྤྲུག་སྣལ་བ་སྟེ། ཐོངས་པས་ནི་བདག་གི་
དོན་ཀྱང་མི་རུས་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
བྱིན་ལ་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཐོངས་

ལས་ཐེངས་གྲིས་ཀོན་ཞིང་ཉིང་ག་ཉིང་གིས་ཐོས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐི་ཐང་
བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
 ཆོས་སྟོན་ཏེ། རྩེས་བྱ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ནི་སྤྱད་བསྐལ་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ངན་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་བྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བཤམ། ཁྱོལ་སོང་གི་
 རྩེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་འདིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 ལྷུང་ན། བདག་གྲང་གདོན་པར་མི་བྱས་ན། གཞན་གདོན་པར་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས།
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་གྲང་
 མི་དབྱེའོ། །ཁྱིས་འཁྱོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་པན་
 ཚུན་གནོད་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་འབྱུགས་པར་
 གྱུར་པ་ལ་དགོ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁྱེད་པན་ཚུན་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའམ། ཁྱེད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའམ། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་
 རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་གྱིས། དེ་བས་ན་ཁྱེད་གྱིས་འཁྲུགས་པའི་སེམས་
 འགའ་ཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡང་མི་དབྱེད། །ཁྱིས་འགྱོད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་གང་རྗེས་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ། གེ་སྐྱེས་སུ་དག་ལེ་ལོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། ལེ་ལོས་ནི་བདག་གི་དོན་

ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ལེ་ལོ་འེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ།

གཤམ་རྗེ་འེ་འེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན།
བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རྒྱས་ན། གཞན་གདོན་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱིས། དེ་འེ་ལྱིར་
ཁྱེད་ཀྱིས་ལེ་ལོ་འེ་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་ལོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེ་ལོ། །ཕྱིས་འགྱོད་
པ་ཅན་དུ་ལྷུང་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་སེམས་གཡེང་བ་གང་རི་
སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གེ་སྐྱེས་བྱ་དག་སེམས་གཡེང་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟེ། གང་སེམས་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤམ་རྗེ་འེ་འེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཁྱེད་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རྒྱས་ན། གཞན་
གདོན་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱིས། དེ་འེ་ལྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཡེང་བའི་སེམས་འགའ་ཅམ་
གྱི་ལོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེ་ལོ། །ཕྱིས་འགྱོད་པ་ཅན་དུ་ལྷུང་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཅན་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། གེ་སྐྱེས་བྱ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟེ། ཤེས་
རབ་འཆལ་པ་སེམས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་
ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ།
རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤམ་རྗེ་འེ་འེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་ལོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེ་ལོ། །ཕྱིས་

འཁྱོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅན་གང་
ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྦྱག་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །

ཞེ་སྦྱང་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱམས་པ་ལ་
སྦྱོར་རོ། །གཉི་ལྷག་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ལམ་ངན་བར་ཞུགས་པ་གང་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་
སྟོན་ཏོ། །བྱེད་ཆོས་གང་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་རོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མངོན་བར་ཞེན་བར་
མི་རྒྱས་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མངོན་བར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དང་། ལྷན་
དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལྷན་དང་། ལྷན་བྱང་དང་། རོག་
དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྩ་
འབྲུལ་ཀྱིས་སོང་ཞིང་། སྦྱོན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བཟོད་པའམ། བཙོན་
འབྱུས་སམ། བསམ་གཏན་ནམ། ཤེས་རབ་བམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པའམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཞུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོ་བས་རྣམས་སམ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་རྣམས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱ་
བ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱིན་པ་བྱེན་ཅིག །ཤོངས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། ཤོངས་པས་ནི་
བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བྱེན་ལ། བདག་གྲང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་བདེ་བར་
གྱིས་ཤིག །ཤོངས་པས་ཟེལ་གྱིས་འོན་ཞིང་ཉིང་ག་ཉིང་གིས་ཐོས་ཏེ། ངན་སོང་
གསུམ་ལས་མི་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ངན་པས་ནི་བདག་གི་དོན་གྲང་བྱ་བར་མི་རུས་ན་གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ།
ཁྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་སམ། གཤེན་ཇི་ཇི་འཛིག་ཏེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ངན་

སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་གདོན་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་
སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །

ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་པན་ཚུན་
གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། དེ་
ལྟར་བྱིད་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་སེམས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་སེམས་འཁྲུགས་པར་
གྱུར་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིད་པན་
ཚུན་སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བའམ། ཁྱོལ་སོང་
གི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེ་བའམ། གཤིན་ཇིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་གྱིས།
དེ་བས་ན་བྱིད་ཀྱིས་འཁྲུགས་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་
དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་
ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། གྱེ་སྟེས་བྱ་དག་ལེ་ལོ་ནི་
སྤྱག་བསྐུལ་བ་སྟེ། ལེ་ལོས་ནི་བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་རུས་ན་གཞན་གྱི་
དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་རྟོ། ལེ་ལོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའམ།

ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སམ། གཤིན་ཇིའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་རྟོ། དེ་ལྟར་བྱིད་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཀྱང་གདོན་པར་མི་རུས་ན། གཞན་གདོན་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱིས་ལེ་ལོའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་
མི་དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་
སེམས་གཡེང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། གྱེ་སྟེས་བྱ་

དག་སེམས་གཡེང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། གང་སེམས་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤམ་རྗེའི་
འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་གདོན་
པར་མི་བྱས་ན།

གཞན་གདོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་གཡེང་བའི་སེམས་
འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་
ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་
སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གྱེ་སྐྱེས་བྱ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ།
ཤེས་རབ་འཆལ་པས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་བྱ་བར་མི་བྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་
ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་
དབྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་མི་སྤྱག་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །

ཞེ་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་ལ་སྒྱུར་
རོ། །གཏི་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བྱེད་

ཀྱིས་ཆོས་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྲོད་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་ཏེ།
སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་
ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་གནས་པར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། བྱ་འདབ་མ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་རུས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྐྱབས་པ་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བྱ་བར་དགའ་བ་དེ་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །

དེས་ལྟའི་མིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་རི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
མཐོང་། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་

དག་གི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་
 པའི་གཏམ་མཁུ་ ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ་
 འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེས་ལྟའི་མིག་གིས་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་
 དང་། སྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཏུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་སྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་
 དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁུ་ ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ འཕགས་
 པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ་ འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེས་
 ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་ཏེ། དེ་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་སངས་རྒྱས་
 བཙོན་ལྟན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ལྟའི་ན་བས་ཉན་
 ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྟོན་རྟོ། །སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཁུ་ ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ་ འཕགས་པའི་བདེན་པའི་

གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྟོན་དང་། ལུབ་དང་།
བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོན་དང་། སྟོན་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་།

སྟོན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྟོན་དག་ན།
སངས་རྒྱུ་ས་བཙུག་ལྟམ་འདས་གང་ཇི་སྟོན་ཅིག་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་སྟོན་ལྟམ་
ན་བས་ཉན་ཏེ། རོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟུང་
ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པའི་གཏམ་མཁུ།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་
བར་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པའི་
གཏམ་མཁུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་
གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

དེས་བདག་གས་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བློན་ཏེ།
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློན་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློན་པ་ལ་མོས་པ་གང་ཇི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་

ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཁུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་བདེན་
པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཆམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་
དེ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཆམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཁུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་
བདེན་པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཟག་པ་
མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཆམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཁུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མཁུ། འཕགས་པའི་བདེན་
པའི་གཏམ་མཁུ། འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆམས་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷན་ཅི་
དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཡོངས་སུ་
བཟུང་ཞིང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཆམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། བདེ་

བཤུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤུགས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱེད་ཀྱང་བདེ་བཤུགས་སྐབས་སུ་བཤུགས་པ་དེས་གོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་
ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་དུ་མོས་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཀྱང་བདེ་བཤུགས་སྐབས་སུ་བཤུགས་པ་དེས་འཕྲོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་
བར་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཅེ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་
ལུས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
དང་། བསྟན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པའི་སྦྱོར་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་། སྒྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དེ་དག་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། རབ་འབྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་གང་གིས་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་
 དག་གང་ལགས། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གསུམ་པ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་
 བར་བཟུང་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་གྱིང་དེ་ལ་མི་
 རྟོག་ཅིང་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤྱིན་
 པའོ། །འདི་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་བདག་གྱིང་འཁོར་བ་
 ལས་སྦྱོལ་ཁེང་གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བའི་ཆོས་
 མོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འབྲུམ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་གྱིང་དེ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ།

ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་
 སྒྲོམ་མོ། །འདིའི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་བདག་གྱིང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ཁེང་
 གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བའི་ཆོས་མོ། །སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དགེ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་

བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་སྟོང་གྲང་དེ་ལ་མི་རྟོག་
ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་སྟོམ་པའི་ཆེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོམ་མོ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་
རྟོག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་གང་གིས་བདག་གྲང་འཁོར་བ་ལས་
སྟོལ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟོལ་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ། ལམ་དེས་
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་སྟངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དེད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
ལས་ཀྣལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཀྣལ་བ་དང་། ཀྣལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལམ་དེ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཁྱོར་གྱིས་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་པ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལགས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འཕྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འཕྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཟད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྲ་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ལ་བྱད་པར་དེ་ཡོད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷགས་པ་ཡང་
གཞན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའང་གཞན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་པའི་

གང་ཟག་མ་ཡིན་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལ་འགོད་པའི་ཐེན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའོ། །འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་
 བའོ། །འདི་ནི་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་བའོ། །འདི་ནི་ལྷ་འོ། །འདི་ནི་མི་འོ། །འདི་ནི་
 རིགས་ཀྱི་སའོ། །འདི་ནི་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །འདི་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །འདི་ནི་
 རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱད་པར་
 དང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་གང་ཟག་དེ་དག་
 དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས།

ལས་ཇི་ལྟར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་
 པ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་

འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རན་བར་སྐྱད་བའོ། །ལེགས་པར་སྐྱད་བའོ། །མི་གཡོ་
བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་རན་བར་སྐྱད་བའི་ལས་ཀྱིས་རན་སྟོང་
གསུམ་དུ་ལྟར་རོ། །ལེགས་པར་སྐྱད་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱད་མིར་སྐྱེ་ལོ། །ཉམས་པ་
མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད། བད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱད།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱད། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱད།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་
སྐྱད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་

མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ལ་སྤྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུང་ལ་སྤྱད་
དེ། ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ནས། རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
དེ། དོན་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱིས་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བར་མི་ལྟང་
བ་དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བར་གཟིགས་སམ། བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་
ནག་པོའམ། དཀར་པོའམ། གནག་པའམ། དཀར་བའམ། མི་གནག་མི་དཀར་བར་
དམིགས་ལགས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་སྟེ་མ་དམིགས་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྩི་ལྟར་གདགས་
པར་མཛད། ལྷ་དང་མིར་རྩི་ལྟར་གདགས་པར་མཛད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་སུ་རི་ལྟར་གདགས་པར་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རི་ལྟར་
གདགས་པར་མཛད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་འདི་དག་
ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སམ། གསོལ་བ་མ་ལགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཤེ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འབྱུག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་ཞུགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་
བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མི་འགོལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་རྣམས་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་ཤེས་ལ་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོལ་བས།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུག་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་རི་ལྟར་ཕྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་མེད་ཅིང་

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་ཤིང་སེམས་ཅན་མེད་
པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤིང།

གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤིང་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤིང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤིས་པར་འདུ་
ཤིང། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཤིང། ཁམས་རྣམས་མེད་པ་
ལ་ཁམས་སུ་འདུ་ཤིང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྣམས་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྲུང་བར་འདུ་ཤིང། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཚོས་སུ་འདུ་ཤིང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིང། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིང། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིང། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་སུ་
འདུ་ཤིང། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིང།
ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་རྣམས།

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལྗེའི་
འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །མངོན་པར་

རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་ལྡེ་འཁོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱུ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་དགོད་
པའི་ཐིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
གྱིས་སྦྱོང་བ་ལགས་ན། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སླ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་
བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལྡེ་འཁོར་བ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་ལགས།
བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་
འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲོག་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲོག་པར་འབྲེལ་བའི་
ལམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ནོ། །འཆད་དོ། །འཛིག་གོ། །འགོད་དོ། །འབྲེལ་
ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་བརྩོད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
གང་ཅི་སྟེད་པ་གང་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་པར་དགོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་
དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལས་རྒྱུད་ལྡེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲེལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
བཙུག་ལྟན་འདས་སྤྱག་བསྐྱེད་འཆལ་བས་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་ལས་འདའ་བར་

སྒྲུང་རམ། འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར།
 ཀུན་འབྱུང་བ་འཆའ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་
 ཀུན་འབྱུང་བས་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར།

སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བ་འཆའ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 རམ། འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར།
 ལམ་འཆའ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ལམ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 རབ་འབྱོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་
 འདའ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བ་ཤེས་བས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ནོ། །ལམ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ལམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ནོ། །རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མཉམ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་ངས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། ཀུན་
 འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བ་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་
 ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་བས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན། ལམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཆའ་བ་
ཡང་མ་མཆིས། གྲུན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཆིས། གྲུན་འབྱུང་བ་འཆའ་བ་ཡང་མ་
མཆིས། འཕོག་བ་ཡང་མ་མཆིས། འཕོག་བ་འཆའ་བ་ཡང་མ་མཆིས། ལམ་ཡང་
མ་མཆིས།

ལམ་འཆའ་བ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཉམ་བ་
ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་
བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་
འཕེལ་མི་འགྲིབ་པར་འདུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདེན་པ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་སྦྱོད་ན་བདེན་པ་
རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ལགས། ཇི་ལྟ་སྦྱོད་ན་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་འཆའ་ཏེ་
ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་ཞིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་འདུག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་ལྷུ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།

ཆོས་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་
སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པས་བདེན་པར་རྟོགས་པའམ། བདེན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སྤྱོད་
མེད་པར་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བ་གང་གིས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རིགས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་བསམས་
གཏན་བཞི་སྟབ་པོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བཞི་སྟབ་པོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་གི་ས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་སྟབས་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་སྟབས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་མི་
བསྐྱེད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །

འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
དོ། །ལམ་བསྐྱོམ་ཡང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་
བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་པ་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞེས་བཀྱི་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ།

ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
བལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་
ཆུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་མཐོང་
དོ། །དངོས་སོ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཛད། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས། དག་བཅོམ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་མ་བྱས། དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་མ་
བྱས། གང་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
སོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་མི་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་སོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཐབས་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་སོ་བྱམས་པས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་སོ་མ་མཆིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཆེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འཆའ་བས་གཟུགས་ལ་ངེ་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མིག་
གི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ལྷེའི་སྒྲེ་མཆེད་
དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཇིའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྒྲེ་
མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། ཇིའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་དང་། ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མ་
རེག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་།
སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་
པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། ག་ཤི་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་

དང་། གུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་དང་། འཕྲོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་
ལགས་པ་དང་། བརྟན་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་།

བསྟན་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
 ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། འདུས་བགྱིས་པ་རྣམས་དང་། འདུས་མ་
 བགྱིས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་པ་
 རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་པ་
 རྣམས་དང་། དམན་པ་རྣམས་དང་། གྲུའོ་མ་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་
 རྣམས་དང་། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཞེས་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་རྣམས་དང་། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་དང་། སྟོབ་
 པ་ཡང་མ་ལགས། མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ལགས་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི།

འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སེར་ལྷ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་པར་གཤེར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། འཆལ་བའི་

ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལོག་པའི་སྒྲོན་
ལམ་དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།

སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་གཟུགས་མིང་ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་
ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་
ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་འདི་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་
དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས། གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་
བཅས་པར་དམིགས། གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་

རོ། །འདི་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་དངོས་པོ་དང་
བཅས་པར་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ག་ཟུགས་མིང་
ཅམ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་
ཅམ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་ཅམ་ཞེས་
བགྱི་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན་དེའི་མིང་དེ་
ཡང་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་ཏེ། ག་ཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་
གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་སོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་ཡང་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་
ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་
སྩལ་པ། ག་ཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་
དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་སྟོན་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་སྟོན་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །བྱམས་
པ་གང་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེས་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
དེར་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་གཟུགས་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་གི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་
དེར་སློབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟགས་པ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པ་འདི་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། འདུ་བྱེད་གི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་འདིར་
འགའ་ཞིག་འདུ་ཤེས་སམ། ཉེ་བར་བྟགས་པ་འཕམ་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་དམ། མངོན་
པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་
སོ། །བྱམས་པ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འེ་བར་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་འདུ་བྱེད་གི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེར་སློབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟགས་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལགས་
པ་འདི་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལགས་པ་འདི་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
འེ་བར་དུ་གང་ལགས་པ་འདི་འདུ་བྱེད་གི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ཉེ་བར་
བཟུང་ནས་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བྟགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་

གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་
དང་།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་
བྱ་བར་མིང་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་། འདོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ། བྱམས་པ་འདི་རི་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། གསོལ་བ། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །བྱམས་པ་འོ་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་གང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་མིང་
དང་འདྲུ་ཤེས་དང་འདོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས། བྱམས་པ་འདི་རི་སྣམ་དུ་སེམས།
ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད།
གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ། །བྱམས་པ་འོ་ན་དེ་
རི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
རི་ལྟར་དེ་སྣམ་དུ་སེམས། བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉི་
གཟུགས་མིང་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་བརྟུང་དང་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་ཁོ་ན་

ལགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་
དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཁོ་ན་ལགས་ན།

དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཁེས་
བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་
འགྱུར་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་
སྙད་ཅམ་ཁེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་འདི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
དམིགས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། བྱམས་པ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཁེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་
དང་བརྟགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་ཁེས་
བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཁེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཁེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་མིང་དང་འདུ་
ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་གང་སྒྲེ་
བའམ་འཛིག་པའམ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་འོ་ན་ཁྱོད་འདི་
རི་སྟམ་དུ་སེམས། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་

ཀྱི་བར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་འོ་སྤྲོམ་དུ་གང་ལས་སེམས་པར་འགྱུར། བྱམས་
བས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད། །བྱམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ང་མི་
སྤྲོད། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་མ་མཆིས་
པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱམས་པ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་བཞུགས་ཐ་སྣང་
ཀྱིས་གཟུགས་ཡོད། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་བཞུགས་ཐ་སྣང་། ཐ་སྣང་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆོལ་བ་ལྟར་ན་

དོན་དམ་པར་དབྱིངས་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་
ཏེ་དོན་དམ་པར་དབྱིངས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། དེ་ནི་ལྷར་འདུ་བྱེད་གྱི་
མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བར་སློ་བྱར་དུ་མིང་དུ་འདོགས་
པར་འགྱུར།

འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
བགྱི་བའི་བར་དུ་སློ་བྱར་དུ་མིང་དུ་འདོགས་པར་ནི་ལྷར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
པར་མ་མཆིས་ན་ནི་འོ་ན་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ནི་ལྷར་འགྱུར་
ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་
བགྱིར་མི་རུང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བློས་ནི་ལྷར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག །བྱམས་པ་
འདི་ནི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་གང་གི་ཆེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་རབ་འཇུག་
པ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་སློ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་དཔྱིག་པ་མ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་རྣམ་གངས་འདིས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མའི་དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་

མའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ།

བྱམས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་དེར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་སློ་བུར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་
ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ནི་འོ་ན་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཞན་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་
ནི་འོ་ན་མཆན་མ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། ཇི་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ། བྱམས་པ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་
དེ་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་
བྱ་བ་དང་།

ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་སློ་བུར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་དབྱིངས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་
ལྟར་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དབྱིངས་དང་

འབྲེལ་པར་ཤེས་རབ་འབྲུག་པར་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་
གང་ལ་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་
བགྱི་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
བགྱི་བའི་བར་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་མི་དམིགས་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཅི་མཆིས་པ་མི་དམིགས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས་པ་
ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་
གང་གི་ཆེ་ཁྲོད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་
འགྱུར་རམ། གང་གི་ཆེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་པར་ཤེས་རབ་
འབྲུག་པར་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཟུང་
བར་འགྱུར་རམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་གང་དུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲོ་བྱར་
དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་དམ། རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་གང་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་
དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་
མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཟུགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བཏགས་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དུ་
རྟོགས་པར་བགྱི། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བཏགས་པ་
རྣམ་པ་དུ་ཞིག་དུ་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
བ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཟུགས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་
ཞུགས་པའི་བཏགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ།

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་བཏགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་གཟུགས་
སོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཚོར་བའོ། །འདི་ནི་
རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཚོར་བའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་
པར་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གང་ལགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་ནི་གང་ལགས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་དུ་
བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ནི་གང་ལགས། རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་གང་ལགས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་སོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་

བའི་མིང་དང་འདྲ་ཤིས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །

བྱམས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་སོ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་མིང་
དང་། འདྲ་ཤིས་དང་བརྟགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། འདྲ་ཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
ཤིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་། འདྲ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་སོ་དེ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །

གང་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་
ཤིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདྲ་
ཤིས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོར་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་འདྲ་ཤིས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་

སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །

གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་མ་སྤང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱེདས་དང་། གང་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་ཏག་པ་ཏག་པའི་དུས་དང་། ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
འདས་གཟུགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་རྩས་སུ་མ་མཆིས་པར་ལྟ་བུའི་གཟུགས་
ནི་གང་ལགས། རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ནི་གང་ལགས། རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡང་
མ་ལགས་ལ་རྩས་སུ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཤིང་དོན་དམ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
ནི་གང་ལགས།

ཆོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། འདྲ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། འདྲ་
བྱེད་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ནི་
གང་ལགས། རྩས་སུ་མཆིས་པ་ནི་གང་ལགས། རྩས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་
ལགས་ལ་རྩས་སུ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཤིང་དོན་དམ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ་

དག་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་གང་ཀྱན་
དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྲུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སྤྲུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྣམས་
སྤྲུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱམས་
པ་གང་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
བར་དེ་དག་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་རྣམ་
པར་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་སྤྲུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སྤྲུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམས་སྤྲུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་གངས་སྤྲུ་བས་
བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་

ནམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་
 ར་ས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་
 པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་འདི་རི་སྩམ་དུ་
 སེམས། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་རྩས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཟུགས་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
 སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྙད་
 ཅུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་གཟུགས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ། །

བྱམས་པ་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ངས་འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་འདི་རི་

སྒྲིབ་ཏུ་སེམས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་བརྟགས་པ་
དང་ཐ་སྙད་ཏུ་རྒྱུར་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཐུངས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཅི་ག་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
ནི་མ་ལགས་སོ། །

བྲམས་པ་འདི་རི་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་
ལ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་མཆན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །བྲམས་པ་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གང་རྣམ་པར་བརྟགས་
པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་
སུ་མེད་པ་སྟེ། ངས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྲས་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པར་རིག་པར་
བྱལོ། །བྲམས་པ་འདི་རི་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས། གང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བདག་མེད་
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་དེ་ཅི་གང་གཟུགས་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཟུགས་མ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བྲམས་
པ་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་

ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ངས་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་
བྱས་པའོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ལ་གཉིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རི་རྩ་བུ། སྒྲོང་བའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་རི་རྩ་བུ། མངོན་སུམ་དུ་བགྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རི་རྩ་བུ། སྒྲོམ་པའི་
མཆོན་ཉིད་ནི་རི་རྩ་བུར་ལྟ་བུར་བགྱིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་འདི་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་གང་གཟུགས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གང་གཟུགས་སྒྲོང་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲིབ་བཤེར། གང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དུ་
སྒྲིབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲིབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲིབ་བཤེར། །

གང་ག་ཟུགས་སྒྲིབ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
མི་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་བཤེར། གང་ག་ཟུགས་
སྒྲིབ་བཤེར་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
སྒྲོམ་བཤེར། གང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་བཤེར་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲོམ་བཤེར། །བྱམས་པས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་པ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་འཛུགས་བ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་བ། བྱམས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་པ་དཔལ་ཤེས་
ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཟབ་པོ། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྱང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་པ་
དཔལ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་བ། བྱམས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་པ་
དཔལ་ཤེས་པ་དཔལ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཐུང་
ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

ཟབ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱང་
ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། བྱམས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་
འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བསམས་
ཏེ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན། དེ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ཇི་ལྟར་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བདག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན་འདིས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ།

དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་དེ་དག་མཉམ་པས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་དེ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པར་
རེག་པར་བྱའོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་པ་
གནས་པས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་མ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་མ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྤངས་པ་མ་མཆིས་ན་ཇི་ལྟར་
མ་བཏང་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་དེ་འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་ལེན་ཏོ་ཞེས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་མི་སྤྲོད། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལེན་
ཏོ་ཞེས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་མི་སྤྲོད། །བྱམས་པ་འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་
དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་དུ་འཁོར་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་རྣམས་ལ་འཁོར་
བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་ང་སྤྲོད། །

སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཏོང་བའོ་ཞེས་ང་སྤྲོད། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྣང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་སྣང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དེ་དག་དང་སྣང་པ་ཉིད་དེའི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་འདུས་པར་བལྟོ། །བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཏན་དུ་ཐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 གནས་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱམས་པ་དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཁམས་དུ་མ་སྟེ། ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཅན་དེར་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
 དང་རང་བཞིན་མང་དུ་དམིགས་ཏེ།

བྱམས་པ་གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ།
 བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམན་
 པའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དམན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པར་
 འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུ་ཡང་ཡོད། གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམན་པའི་
 བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དམན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོབ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་

འཛིན་གྱི་དེའི་གོང་དུ་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཚོལ་ཞིང་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པས་ངེ་ལྟར་ཐོབ་
པར་འགྱུར། སྐྱབ་པ་ཉིད་དེའི་སྐྱེ་བ་ལགས་པར་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་ནི་ང་མི་སྤྲོད། །དེའི་སྐྱེ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་སྐྱལ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་ང་འདོགས་
སོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟང་
པོའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་བའི་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་ངོ་མཆར་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནི་གང་
ལགས། ཆེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ནི་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་། འཛིག་ཉིན་སྤྱོད་བཟུང་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བཟུང་ཐམས་
ཅད་དང་། འཛིག་ཉིན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་
གྱི་དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མི་འཛིན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་དང་། འཇིན་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་བ་ཆེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྟ་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་
ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ངོ་
མཆར་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ངོ་མཆར་
མཐད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ངོ་མཆར་མཐད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་འཆལ་
བས། རྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྟ་འདས་གལ་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཉེ། དེ་དག་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཐོང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱ་
བཙུག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། གང་བྱང་ཆུབ་འདི་

ལ་སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
བགྱིས་ན་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བཤོ། །

འདི་ནི་བྱོལ་སྔོང་གི་སྐྱེ་གནས་བཤོ། །འདི་ནི་གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
བཤོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཤོ། །འདི་ནི་མི་ཤོ། །ལས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།
བྱོལ་སྔོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤམ་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་
ནི་མིར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །ལས་
འདིས་ནི་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་
དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་
འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆང་མེད་འོད་
དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་རྒྱུད་དང་། ཆང་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་
མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མི་སྒྲོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །

ལས་འདིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩེ་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའམ།
ནམ་པར་དགོད་པ་ཡང་རི་ལྷར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་
ལ་ནི་བགྱི་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ།

བགྱི་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། སྤྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་
གནས་སྤྱེ་མཆི་བའམ། ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆི་བའམ། མིར་སྤྱེ་བའམ།
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྤྱེ་བའམ།
འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་།
ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླུང་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་རླུང་
དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱེས་
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤོང་བ་དང་།
མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྤྱེ་བའམ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་།
རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བའམ། ལྷན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའམ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ།

མོ་བ་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། རི་སྐད་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད།
བྱ་བ་ཡང་མེད། འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན། འོན་ཀྱང་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་
བའི་ཆོས་ལ་མི་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་མི་ཤེས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུ་ཆོག་མཛོན་
བར་འདུ་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་ལུས་རྣམས་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་བར་འབྱུབ་སྟེ།
སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་
ནམ། མིའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའམ། ལྷམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། འཐབ་
བུལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་།
ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་བའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་
ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་།

ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་།
དག་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་བའི་
སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་
དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་

འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷའི་ནང་དུ་ལུས་མངོན་བར་འགྱུར་སྟེ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ལས་སམ། བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

རབ་འགྱུར་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།
བྱ་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། སྒྲིལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་
འགྲོ་བའམ། ག་ཤིག་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། མིར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། ལྷམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་
ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གཉེན་དང་། ཆངས་རིས་དང་།
ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་མུང་
དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་མུང་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་།
དག་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་
མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
སྐྱོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་
དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། ལམ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙམ་བ་ཉིད་དང་།
རང་བྱང་ཚུབ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལམ་ནི་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་
པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
དག་བཙམ་བ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟེང་མམ། གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།
མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་།

བའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་མངོན་
 བར་ཞེན་པ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྟག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་
 བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། མི་
 སྟག་པ་ལ་སྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ཇོས་པོ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་རྣམས་
 ཇོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་དགོང་
 བའི་ཐྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་ཀྱིས་བ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་གང་ལ་དངོས་པོའི་ཞེས་ནས་མངོན་བར་ཞེན་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་སམ། དེ་སྟེ་
 མ་མཆིས་ན་ནི་མངོན་བར་འདུ་བགྱིད་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྟག་ལས་དེས་
 གྲང་ཤུལ་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བ་ན་ཅི་སྟེ་མི་འགོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ན་སྟེ། ཀྱིས་བ་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆུང་དུ་ན་སྐྱེའི་
 ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་བཞག་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་
 གྲང་དོན་འདི་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ་དང་། མཁས་པས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཐྱིར་
 བྱོད་ལ་དཔེ་བཤད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་མི་ལམ་མཐོང་བ་
 དེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་ལམ་ཉིད་གྲང་མ་

མཆིས་ན་མི་ལམ་མཐོང་བ་དེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་། འདྲོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་འཁོལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། འཛིག་རྟེན་བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའམ། ཟག་བ་དང་བཅས་བའམ། ཟག་བ་མེད་བའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའམ། ཟག་བ་དང་བཅས་བའམ། ཟག་བ་མ་མཆིས་བའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ལགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་སོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཅི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལུང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། མི་ལམ་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རྣམས་བར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒོམ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་བ་སྟེ། བརྗོད་བ་དང་། ཆོག་དང་། སྒྲ་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་བའོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་ལ་གང་ལས་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་ཅིང་མཛོན་བར་འདུས་བྱས་བས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ།

གཤམ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། མི་དང་ལྷ་ར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གཞན་དུ་ན་གྲེས་པ་རྣམས་སྐྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་ན། གང་མཛོན་
པར་འདུ་བཀྱིད་ཅིང་མཛོན་པར་འདུ་བཀྱིས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་
བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། གཤམ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་མཆི་
བའམ། མི་དང་ལྷ་ར་གྱུར་པའི་སྐྱག་ལས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཁོལ་ཏེ་མ་མཆིས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་
ལ་ལམ་བསྟོམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོམ་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་
མ་མཆིས་ན། ལམ་བསྟོམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོམ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཁོལ་
ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས།
ནགས་སྐྱག་པོ་དང་། རི་དང་། གཅོང་རོང་དང་། ལྷང་བ་ནས་སྐྱ་བརྒྱན་བྱང་ན་སྐྱ་
བརྒྱན་དེ་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བཀྱིད་ཅིང་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ། གཤམ་མེད་
འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། ལྟ་དང་མིར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་བརྟན་དེ་
ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་ན། དེ་ལ་གང་སྟག་ལས་མངོན་པར་འདུ་བཀྲིད་ཅིང་
མངོན་པར་འདུ་བཀྲིས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ།

སྤྱལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཆི་
བའམ། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་།
ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་
གསལ་དང་། དག་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་། སྦྱོན་མེད་དང་།
བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
མི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མེན་གྱི་
ལྷར་སྐྱེ་བའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས།
སྐྱབ་བརྟན་གྱི་ལམ་གང་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་བརྟན་ཉིད་ཀྱང་
ཤེན་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ལམ་གང་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་

པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་སྒོམ་པ་ལྟ་
སྒོམ་གྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འཕྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་མེད་པར་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཚུ་སྒྱུར་མེད་པར་ཚུ་སྒྱུར་
གི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཁྲོང་ཁྲེར་མེད་པར་ཁྲོང་ཁྲེར་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་
བ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་མེད་པར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་
བའམ། ཁྲོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་བའམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགོ་
བའམ། མིར་སྐྱེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའམ། སྤུལ་ཅུ་ཙ་
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་
འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་
དང་། དགེ་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་
ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་
སྒྲོང་བ་དང་།

མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་
བའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རྒྱུད་ཐད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
མཆེད་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་

འདྲ་ཤིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། མིག་གིས་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་
པར་ཆུ་གྱུར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་།

སྤྱད་མོས་ཆལ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ན་སྤྱག་ལས་གང་མངོན་པར་འདྲ་བའི་སྤྱི་
པས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་སུ་མཆི་
བའམ། ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཆི་བའམ། མིར་སྤྱི་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
རིས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱི་བའམ། སྤྱི་ཆ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་
མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་
དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྤྱིས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདྲ་ཤིས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་ལྟ་དང་། འོག་མེན་གྱི་ལྷར་སྤྱི་བའམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་།
རྣམ་ཤིས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་།

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདྲ་ཤིས་མེད་འདྲ་ཤིས་མེད་མིན་སྤྱི་
མཆེད་གྱི་ལྷར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འཁྱོར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་འདྲ་ཤིས་དེ་ལ་ལས་གང་བསྒྲོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྒྲོམ་བ་ཡོད་དམ།
གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ལམ་གང་བསྐྱོམས་
བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་བར་བྱང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་བའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དངས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས།
 ལྷ་མའི་མཁའ་པོས་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སམ། རྟའི་ཆོག་སྒྲུབ་སམ།
 ལྷ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་སམ། དབྱུང་བྱ་ཆུང་གི་ཆོག་སྒྲུབ་སམ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ།
 ལྷ་མའི་གཟུགས་མངོན་པར་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་མ་དེ་ལ་གང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་
 བས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ། རྟའ་ལོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ།
 ལིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའམ། མིར་སྒྲེ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་
 ལྷ་མའི་བའམ། ལྷ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཕམ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་
 དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པོའི་མདུན་
 ཅན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆང་མེད་
 འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆང་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་།
 ལྷ་མའི་ཆང་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲེས་དང་།

འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྒྲོང་བ་དང་།
 མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྗང་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བའམ།
 ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཉམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་།
 ལྷུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་
 གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་

མ་ལགས། སྐྱེ་མ་དེ་གང་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲུག་ལས་དེ་གང་མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་
དང་། སྤྲུག་ལས་གང་མངོན་པར་འདུ་བགྱིས་པས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་
བའོ། འོ་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སམ།

གཤམ་ཆེ་འཛིན་ཏེ་དུ་མཆི་བའོ། མིར་སྐྱེ་འོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའོ། སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་།
འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཆུང་དང་། ཆད་
མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་ཆུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་
དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྲོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།
རབ་ལྗ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའོ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱའི་ཅེ་མོའི་ཆ་
ཤས་བཞག་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འགྱུར་དེ་རི་སྐྱུ་དུ་སེམས།
སྐྱེ་མ་ལ་གང་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ལ། །རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་
དམ། གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དངོས་
པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ལ་ཉོན་མོངས་པའོ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ག་

ལ་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་
སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱལ་བ་མཛད་ན། སྤྱལ་བ་དེ་ལས་གང་མཛོན་
བར་འདུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའམ།

བྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་
བའམ། མིར་སྤྱེ་བའམ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བའམ། སྤུང་ཅུ་ཅ་
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་
འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླངས་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་
དང་། དགེ་རླངས་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་
ནམས་སྤྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་
སྤོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་དང་། འོག་མིན་གྱི་
ལྷར་སྤྱེ་བའམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་
མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ།

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་སྤྱལ་བ་
དེ་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། སྤྱལ་བ་དེ་ལ་ལས་གང་བསྟོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྟོམ་
བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་

འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྩམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་
མཐོང་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རི་
ལྟར་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ཅི་ལྟག་བཞི་མེད་པ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་
བའི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྲིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
བར་འགྱུར་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
འགྱུར་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཤམ།

རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་ན། བཙེམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གང་
ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་
དབྱིངས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་བྱང་
བ་སྟེ། དེ་ནི་འདིག་ཏེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད། དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་སུ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་དང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྲ་
བརྟན་ལྟ་བུ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། སྤྲུམ་ལྟ་བུ། སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་ན།
དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་

བྱ་དང་། སྤྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མ་ལྟ་
བུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་རྫས་མ་མཆིས་
པ་ལ་བདག་གིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་མ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་
འབྲལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འོད་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་
ནམས་གྱི་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་
གཅིག་གིས་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆངས་པའི་དབྱངས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཙེ་བ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། གང་ཁྱོད་གྱིས་བརྫོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་དང་། གླ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲེལ་
ལྟ་བུ་དང་། སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེ་བ་ལྟན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གླ་
བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲེལ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་ན། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བགྱི། བཙེ་བ་ལྟན་འདས་མི་ལམ་ནི་
ཡང་དག་པ་མ་ལགས། གླ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། སྤྲེལ་དང་།
སྤྲེལ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཙེ་བ་ལྟན་འདས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་

བས་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཙུ་ཅ་བདུན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་ཁུས་སོ། །

བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་

པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ལ་སྐྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕ།
གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཕ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

བར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུང་མ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་མས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུང་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྤྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 བྱུང་མ། གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བཞི་བ་སྟེ་ཐ་མའོ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་
མི་རྒྱུའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་
པར་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །

དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་།
རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་མི་
རྒྱུའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཡོན་མེད་
པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་བ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྱས་པ། མངོན་
པར་འདུས་བྱས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་འོན་
ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དེ་དག་གི་མི་སྦྱེ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བློ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ
བདུན་ནམ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་
པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་སམ། དག་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་བརྩམས་
ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།

སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྐང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་དང་། ག་ཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་
བྱས་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་དག་བའི་ཆོས་
གང་དང་གང་བརྩམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །

སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་
དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
ཆོ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྩ་
བ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་
པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་
སོ། །སྐྱབས་ལྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་
སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །

སྐྱབས་ལྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སྟོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་
དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། སྐྱབས་ལྟན་ལྟ་བུ་

དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ལི་
ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཡང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཇིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་རྟོ། །

དེ་ཅི་ལྟེ་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་དངོས་
 པོ་མེད་བ་སྟེ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྟིག་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 དེ་དག་མ་ཤེས་མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་འཛོལ་
 བར་མི་རུས་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་
 པ་གང་ཅི་གཏོང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 གང་ཅི་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་གང་ཅི་སྟོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཅི་རྩོམ་པ་
 དང་། བསམ་ཉན་གང་ཅི་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཅི་སྟོམ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོམ་སྟེ། བདག་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 མ་གཏོགས་པར་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་གང་སེམས་ཅན་
 མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་ལ་སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་
 དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་ལ་
 གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱའི་འདུ་ཤེས་སུ་

གནས་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་།
ཤེད་ཅན་མེད་པ་ལ་ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཤེད་བདག་མེད་པ་
ལ་ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་།

བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་
པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་
པ་ལ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་ལ་
ཆོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆོར་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཆོར་དུ་
འཇུག་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པ་པོའི་
འདུ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་སུ་
གནས་པ་དེ་དག་གི་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ་ཏེ་གིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་
པར་བགྲོལ་ཞིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་དོ། །

དེ་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱ་བ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱ་སྟེ། བདག་གི་འདུ་ཤེས་
སམ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སམ། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་སམ། འགྲོ་བའི་འདུ་
ཤེས་སམ། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་སམ། སྦྱེས་བུའི་འདུ་ཤེས་སམ། གང་ཟག་གི་
འདུ་ཤེས་སམ། ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སམ། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སམ། བྱེད་
པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། སྒྲོང་བ་པོའི་འདུ་
ཤེས་སམ། སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཆོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ།
ཆོར་དུ་འཇུག་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། མཐོང་བ་

པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གཡོ་བ་དང་།
 རྫོམ་སེམས་དང་འབར་བ་དང་སྒྲོས་པ་འདི་དག་བཏང་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་མང་དུ་སྤྱད་བ་སྤྱོད་དེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 པ་ལ་རབ་དུ་འགོད་དེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སམ། མ་ལགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
 རྒྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འདིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་འདིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་གང་ཡང་ཐོབ་པའམ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་

བས་ཐོབ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་
མེད། གཉིས་སུ་མེད་བས་ཀྱང་ཐོབ་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
དེ། གང་ལ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ལ་མི་གཉིས་བ་ཡང་མེད་བ་ནི་ཐོབ་དང་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ཐོབ་བའོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བ་སྟེ། ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བ་མེད་དེ། སྒྲིམ་བ་མེད་བ་
ནི་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་དངོས་པོ་མ་
མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་ཡང་གང་ཞིག་
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་ལ་དངོས་པོ་མེད་བ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྗོད་དུ་
མེད་བ་འདི་ནི་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
བའོ། །ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་འདས་
བའོ། །ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ནི་བྱིས་བའམ། འཕགས་བའམ། ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་
ཤེས་པར་མི་རུང་ཞིང་ཡུལ་མ་ཡིན་བའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་དོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ནི་འཕགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དུ་

ཞུགས་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའམ། དག་བཅོམ་པའམ།
རང་བྱང་ཚུབ་བམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་
ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
མངའ་བསྐྱར་བར་ཡང་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པ་
སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་

བཤོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་
དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཉིས་སུ་བྱ་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་བ། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
བཤོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་
དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་སོ། །དེས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། དད་བས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་བ་
རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙུག་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། དད་བས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་

ནམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནམས་དང་། དགྲ་
བཅོམ་བ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་འབྱང་བ་ནམས་དང་། བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་
ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ལ་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་འི་སྐྱེ་བ་སེམས།

སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་
ཏེ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་མཁུ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་
ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ཏེ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་

ལ་ཚོས་མཉམ་བུ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱུ་
དགོན་མཚོག་གང་ལགས་པ་དང་། ཚོས་དགོན་མཚོག་གང་ལགས་པ་དང་། དག་
འདུན་དགོན་མཚོག་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་མཉམ་བུ་ཉིད་དེ།

ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ལགས། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ལགས། གཞུགས་མ་མཆིས་པ། བསྟན་དུ་མ་མཆིས་པ། ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ།
མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་
རྣམས་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་འདི་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བའོ། །འདི་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །འདི་ནི་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ནི་
རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་
རྣམ་པར་འགོད་པར་བགྱི་བ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོད་པ་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་ཏེ། །རབ་འབྱོར་དེ་རྗེ་
སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ལ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམ་པར་དགོད་པར་མཛད་ན། སེམས་
ཅན་དཔྱུལ་བ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། སྤྱོད་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་

འདིག་རྟེན་དང་། མི་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པར་
མངོན་ནམ།

སྤུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་
དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་
འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་འོད་
དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་
མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྷ་
དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་
དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། སྤྲིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་
པར་མངོན་ནམ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། བྱང་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡོད་
པར་མངོན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་
མངོན་ནམ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་
གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོད་
པར་མངོན་ནམ། སྟོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་
དཀོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མངོན་
ནམ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱུད་
པ་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མངོན་ནམ། གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་པར་མངོན་པར་མི་
འགྲུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་

ལྷར་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོད་པར་
མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་མཉམ་བ་
ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་
ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་།
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཙུག་པ་
རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་
མཉམ་བ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་
བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་
ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། མཚོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་

དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་
རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚོས་སྦྱོན་
མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་མཉམ་པ་
ཉིད་དེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་འདའ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཚོས་ཉིད་དང་།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཚོས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོགས་ལ་དགོད་
པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྦྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་
ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལགས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ག་ཟུགས་དང་།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་དང་།
བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྐང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཆོས་དེ་
དག་ནི་ཀྱན་ཀྱང་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲ་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་འདས་
པའོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཞེ་
སྤང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། གཏི་ལྷག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ལྟ་བའི་རྣམ་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམས་གཏུན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། རྣང་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དན་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།

སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
གཞན། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཆོས་རྣམ་པར་དགོད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བབྱིད་པ་
ལགས། ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་བབྱིས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་བར་མི་བྱས་ན། རི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ཆོ།

ས་ནས་སར་འཕར་ཞིང་སྟོན་མེད་བར་འཇུག་པ་ལགས། རི་ལྟར་སྟོན་མེད་
བར་ཞུགས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། མངོན་
བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རི་ལྟར་མངོན་བར་ཤེས་
བས་ནས་བར་ཅེ་ཞིང་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། དེ་
དག་ལ་ནས་བར་ཅེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བ་
ལགས། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ནས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིད་པ་ལགས།
དེ་དག་ཏུ་ཡང་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལགས། དགོ་པའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་
ནས་ཡོངས་སུ་སྟོན་བར་བགྱིད་པ་ལགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སླུལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་དེ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་
དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་དང་།
བརྒྱད་པ་ནས་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་

ནམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནམས་དང་། དག་བཅོམ་བ་ནམས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ནམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་
རི་ལྗར་གཅིག་པར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྗར་དུ་སེམས།
གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་
འབྱུང་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནམ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་དང་།
བསམ་གཏན་ནམས་དང་། ཆད་མེད་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

བར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། སྟེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། སྦྱིན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། རང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་
དམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དམ། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོན་པ་
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཙོན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ནས་
བྲངས་དེས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་མེད།

སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་མེད། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད།
དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་མེད། བརྒྱད་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་མེད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བ་མེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་
མི་འོང་བ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་
པ་མེད། དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་
མེད། རང་སངས་རྒྱས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་བྲང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་མེད། བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད། དེ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་མེད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲས་བགྱིས་པ་ལགས་སམ། འདྲས་མ་བགྱིས་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་འདྲས་བྱས་ཀྱང་ཡིན།
འདྲས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདྲས་བྱས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་འདྲས་མ་བྱས་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ལས་གྲུང་ན་ཡང་འདུས་བྱས་དམིགས་སུ་
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ཀྱི། རྟོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟོན་དམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དམ། དག་གི་འདུ་བྱེད་དམ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་
བྱེད་མེད་དེ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དམ། དག་གི་འདུ་བྱེད་དམ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
ལས་གྲུང་ན་ཡང་རྟོན་དམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པ་སྟེ།
དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྟོན་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
སྦྱོད་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྟེན་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
སྟེ། དེའི་སྦྱོད་དུ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གང་ཅི་ཡང་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་ན། དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཅི་ཡང་མ་ལགས་པ་ལ། ཇི་
ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྟོན་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་ལ་བྱིན་པ་དང་ཆོག་སྟན་པ་དང་།

དོན་བགྱི་བ་དང་། དོན་མཐུན་བསམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བགྱིད་པ་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
དེ་བཞིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་
ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ན་ནི་དེ་ལྟར་ལྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་
ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འགྲེལ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གསོ་
བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རླུང་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་
ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་
དང་། ཚོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་
ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་ལྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འགྲེལ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་
འགྲེལ་བ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་
ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འགྲེལ་བ་དང་། རླུང་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འབྲེལ་བ་
 དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཡིན་ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོད་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་བླ་མཆོག་
 གི་མཐུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དང་
 བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལ་འགོད་བའི་ཐིན་ལས་ཡིན་ལོ།།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཅིས་སྟོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་སྤྱལ་བ་ཞིག་སྤྱལ་ན། དེ་ལ་གང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །སྤྱལ་བ་དེ་
 ལ་གང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། སྟོང་
 བ་ཉིད་གང་ལགས་བ་དང་། སྤྱལ་བ་གང་ལགས་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་བ་
 ཡང་མ་ལགས། མི་ལྡན་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་ན་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱལ་བའོ་ཞེས་བབྱི་བར་རྣམ་
 བར་བཅའ་བར་མཛད། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 སྤྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་བའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་སམ། ཆོར་
 བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་བར་ཤེས་བ་གང་སྤྱལ་བ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། གང་སྐྱེལ་བ་དེ་ནི་སྟོང་བའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གལ་ཉེ་འདྲིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱེལ་བ་ལགས་ཀྱང་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
བཞི་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པ་དགུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་གིས་
གང་ཟག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གང་ཟག་རྣམ་པར་དགོད་པའི་ཆོས་
འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
སྐྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱེལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
གྱིས་སྐྱེལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔམ་སྐྱེལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་སྤྱལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱལ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ལས་
 གིས་སྤྱལ་བའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་སྤངས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 བའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུའམ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའམ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 གྲང་སྤྱལ་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། རབ་འབྱོར་སྟེ་
 བའམ། འགག་པའི་ཆོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བའོ། །གསོལ་
 བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་མ་སྤྱལ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས། བཙུག་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཆོས་གང་ལ་སྟེ་བ་ཡང་མེད། འགག་བ་ཡང་མེད་པ་
 དེ་ནི་མ་སྤྱལ་བའོ། །གསོལ་བ། དེ་དག་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱལ་བ། མི་མཉམ་པའི་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤངས་ལས་འདས་
 བ་སྟེ། ཆོས་དེ་ནི་མ་སྤྱལ་བའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་
 གཡོ་ལ། གཉིས་སུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དེ་ལྟར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མོངས་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡང་སྤྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། རབ་
 འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བྱས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲ་པས་འདས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་
གིས་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་བགྱིན་རི་ལྟར་གདམས་ཤིང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཅི་
སྟོན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་སྤྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱང་མེད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྲ་པས་འདས་པ་ལ་དགོད་པའི་སྤྲ་པས་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྲ་
ལས་རྣམས་གསུངས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ཐེན་
ཏོ། ། འཕགས་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྟོང་སྟག་ཉི་
ཤུ་ལྔ་བ། མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་གཏུགས་
པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་
པའོ། །

བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྟན་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་དང་། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མཛོད་གལ་

གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བ་ཉ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་གཅན་ཟེན་
དང་། འཁོར་ནས་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟར་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཉེ་མངོན་པར་
བསྟོད་དོ། །

ཕུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་འབྱུང་བ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འཛིག་རྟེན་ནམས་
གྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་
གྱིས་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་པ། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་
མདོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐོས་གྱུར་ནས། །རང་གི་གནས་སུ་སོང་ལ་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། །ལྟ་བ་མང་པོས་ཀྱན་དུ་
དཀྲུགས་པས་ད་ལྟར་ཅོད་པའི་དུས་འདིར་སྟོག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །སྤྲུགས་བཅ་
དུ་མའི་ཆོག་ནམས་མི་མཐུན་ཐ་དད་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དད་པས་འདིར། །ཞོལ་
བའི་སྤང་པོའི་དབང་པོ་ཁྲོས་པས་འོང་བའི་སྤང་འགེམས་སེང་གེ་བཟང་པོ་
བདག་ །གང་གིས་དག་པར་གཏུགས་པ་འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
མཁས་པས་སྤང་བར་གྱིས། །

འཕགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་
ཉི་ལྔ་ལྔ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དག་པར་
གཏུགས་པ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡུམ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ།
ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་པའི་གཏེར། ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཛོད། ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བ་
བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་མིག་དུ་གྱུར་བ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
བས་ཕྱག་བྱས་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོགས་སོ། །

བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་བསོད་ནམས་རྒྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པ་རྗེ་
ཏེ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་
ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དབར་བྱང་སློན་ཆིག

༩ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྤྱང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁུང་ཉི་མ་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

